

Zwei Herzen wohnen Ach!
in meiner Brust

© www.meinehochzeitsdeko.de



Michael Schlimpen – Gesund werden, gesund bleiben



Das physische Herz - Diagnostik

Anamnese

- Kurzatmigkeit
- Leistungsminderung / Müdigkeit
- Beklemmung, Schmerzen in der Brust etc.
- Familienanamnese

Antlitz

- klassische Herzzeichen an den Wangen
- Blässe der Haut mit zyanotischen Verfärbungen

Komplementäre Diagnostik

- chinesische Pulsdiagnostik (+Zungendiagnostik)
- HRV-Monitoring
- EAV/Resonanz/Kinesiologie



Das physische Herz - Diagnostik

Blutdiagnostik

- akut: Troponin



Das physische Herz - Diagnostik

Blutdiagnostik

- akut: Troponin
- NT-proBNP
- Lp(a) → Lipoprotein A
- Homocystein
- hsCRP
- TNF-Alpha

ergänzende Diagnostik:

- Pulsoxymeter
- RR-Messungen
- Pulsfrequenz



Das physische Herz - Therapie

Die moderne schulmedizinisch, v.a. chirurgische Versorgung mit Stents soll in keinster Weise in Abrede gestellt werden.

De facto ist die Änderung der Lebensführung jedoch das, was eine signifikante Lebensverlängerung zusammen mit hoher Lebensqualität ausmacht.



Das physische Herz - Therapie

**Was sagt die KI dazu, wie schnell sich ein Stent wieder zu setzt?
(Restenose)**



Das physische Herz - Therapie

Die Geschwindigkeit, mit der sich ein Stent im Herzen wieder zusetzt, kann von verschiedenen Faktoren abhängen. Ein Stent ist ein metallisches Gefäßimplantat, das in verengten oder blockierten Arterien platziert wird, um den Blutfluss zu verbessern. Das Risiko einer erneuten Verengung, auch als Restenose bezeichnet, kann von Patient zu Patient unterschiedlich sein. Einige Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Restenose beeinflussen können, sind:

Lebensstil:

*Rauchen
Unausgewogene Ernährung
Mangelnde körperliche Aktivität
Übergewicht*

Medikamentöse Therapie:

Einhaltung von Medikamenten, die zur Blutverdünnung oder zur Senkung von Cholesterin beitragen sollen.

Allgemeine Gesundheit:

*Diabetes
Bluthochdruck
Entzündliche Erkrankungen*

Stent-Typ:

Drug-eluting Stents (DES), die Medikamente abgeben, um das erneute Verschließen der Arterie zu verhindern, haben im Vergleich zu unbeschichteten (bare-metal) Stents eine geringere Restenose-Rate.



Das physische Herz - Therapie

Es ist wichtig zu betonen, dass die Lebensführung eine entscheidende Rolle spielt. Die Veränderung des Lebensstils durch eine gesunde Ernährung, regelmäßige körperliche Aktivität und die Einhaltung der ärztlichen Anweisungen und Medikamenteneinnahme kann das Risiko einer Restenose erheblich reduzieren.

Patienten sollten regelmäßige Nachsorgeuntersuchungen und Kontrollen bei ihrem Kardiologen durchführen lassen, um eventuelle Probleme frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Es ist immer wichtig, individuelle Faktoren mit dem behandelnden Arzt zu besprechen, um eine personalisierte Betreuung und Beratung zu erhalten.



Das physische Herz - Therapie

- Sauerstoff
 - Blutbild
 - Atmung
- Training
 - aerobes Training
- Psyche
 - Ängste bearbeiten (Post-Infarkt-Syndrom)
 - Stress vermeiden
 - Ordnungstherapie
- Orthomolekularia
- Solunate
- ergänzende Konzepte



Das physische Herz - Therapie

- Sauerstoff

- Blutbildung

- Wir brauchen für die Bildung von Blut verschiedene Faktoren, die wir beeinflussen können:

- Vitamin B12

- Folsäure

- Eisen

- Zink



Das physische Herz - Therapie

- Sauerstoff

- Atmung

- Die Atmung entscheidet maßgeblich über die Sauerstoffsättigung im Blut
 - Hier ist es die Lungenfunktion, die aufrecht erhalten und gestärkt werden muss
 - richtige, langsame volle Atemzüge
 - Solunat Nr. 15, (ehemals Pulmonik)
 - Solunat Nr. 3, (ehemals Azinat)
 - Solunat Nr.4 (ehemals Cerebretik)
 - Solunat Nr. 14 (ehemals Polypathik)
 - Solunat Nr. 18 (ehemals Spelantik)



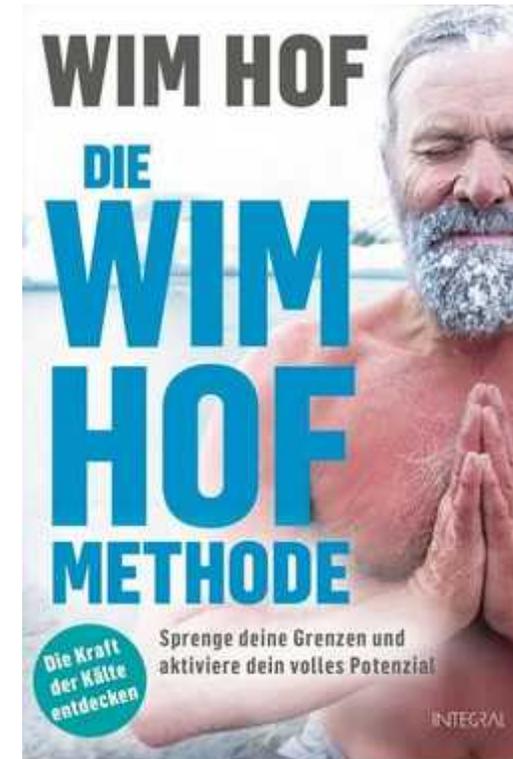
Das physische Herz - Therapie

- **Sauerstoff**
 - Atmung
- Solunat Nr. 15 (Pulmonik)
 - Ergänzende Therapien
 - Einreibung/Inhalation mit äth. Essenz I & II
 - Schröpfen / Reflex- / Head'sche Zonen-Arbeit
→ LunaSol Öle + Nr.15 (als Bsp.)
 - chirotherapeutische und osteopathische Behandlungen der BWS und Sternums



Das physische Herz - Therapie

- Sauerstoff
 - Atmung
- Atemtechniken



Das physische Herz - Therapie

- Sauerstoff

- Atmung

- Atemtechniken

- Buteyko-Atmung:

- normal einatmen
- langsam ausatmen
- Luft 5-15 Sekunden anhalten



- 5-20 Minuten

- Geatmet wird ausschließlich durch die Nase !!!



Das physische Herz - Therapie

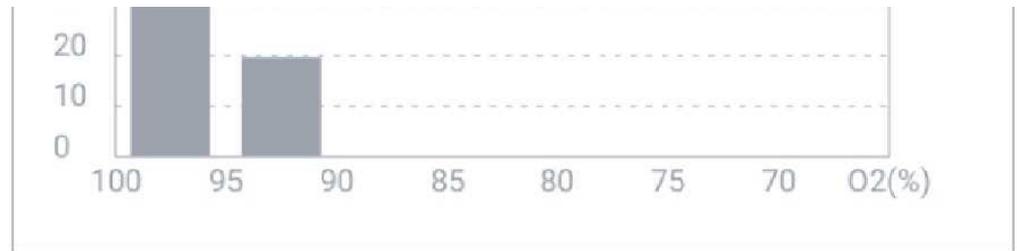
- Sauerstoff

- Atmung

- Atemtechniken

- Buteyko-Atmung:

	Hoch	Durchschnitt l.	Niedrig
Sauerstoff Stufe	98	96	93
Pulsfrequenz	74	50	43



Das physische Herz - Therapie

- Sauerstoff
 - Atmung
- Atemtechniken
 - Wim Hof-Atmung:

Bericht über den Sauerstoffgehalt

ViHealth

Name: Michael	Alter: 44 (1978-09-05)	Geschlecht: Männlich
Start Zeit: 22 Nov. 2022, 13:20	Endzeit: 22 Nov. 2022, 13:51	
Dauer: 30:57		
Hinweis: Wim Hof		

	Max	Durchsch	Mindest
Sauerstoff Stufe	99	91	39
PR	91	69	45



Michael Schlimpen – Gesund werden, gesund bleiben



Das physische Herz - Therapie

- Training
 - aerobes Training
- Pulsoxymeter sind für kleines Geld zu bekommen und in vielen „Schlau-Uhren“ bereits integriert.



Das physische Herz - Therapie

- Psyche
 - Ängste (Post-Infarkt-Syndrom)
- Solunat Nr. 5 (ehemals Cordiak)
- LunaSol Rosenöl
- LunaSol Lavendelöl
- LunaSol Johanniskrautöl
- ggf. ätherische Essenzen I & II
- aufrechte Lagerung und Atemschulung



Das physische Herz - Therapie

- Psyche
 - Ängste (Post-Infarkt-Syndrom)



Das physische Herz - Therapie

- Orthomolekularia

- Omega-3

- Die Datenlage zu Omega-3 Mangel und kardiovaskulären Risiken und Erkrankungen ist überwältigend
- wichtig ist hier die Einnahme eines hochwertigen Öls (keine Konzentrate etc.) und die richtige Dosierung.
Während viele Studien „bewiesen“ haben, dass die Einnahme von Omega-3 keinen positiven Nutzen haben, gibt es mindestens genauso viele Studien, die bewiesen haben, DASS die Omega-3 Einnahme signifikante positiven Nutzen bringt.

Einer der inhaltlichen Fehler der negativen Beweisführung waren zu geringe Dosierungen!

→ Tagesdosis > 1.500 mg reine Fettsäuren!



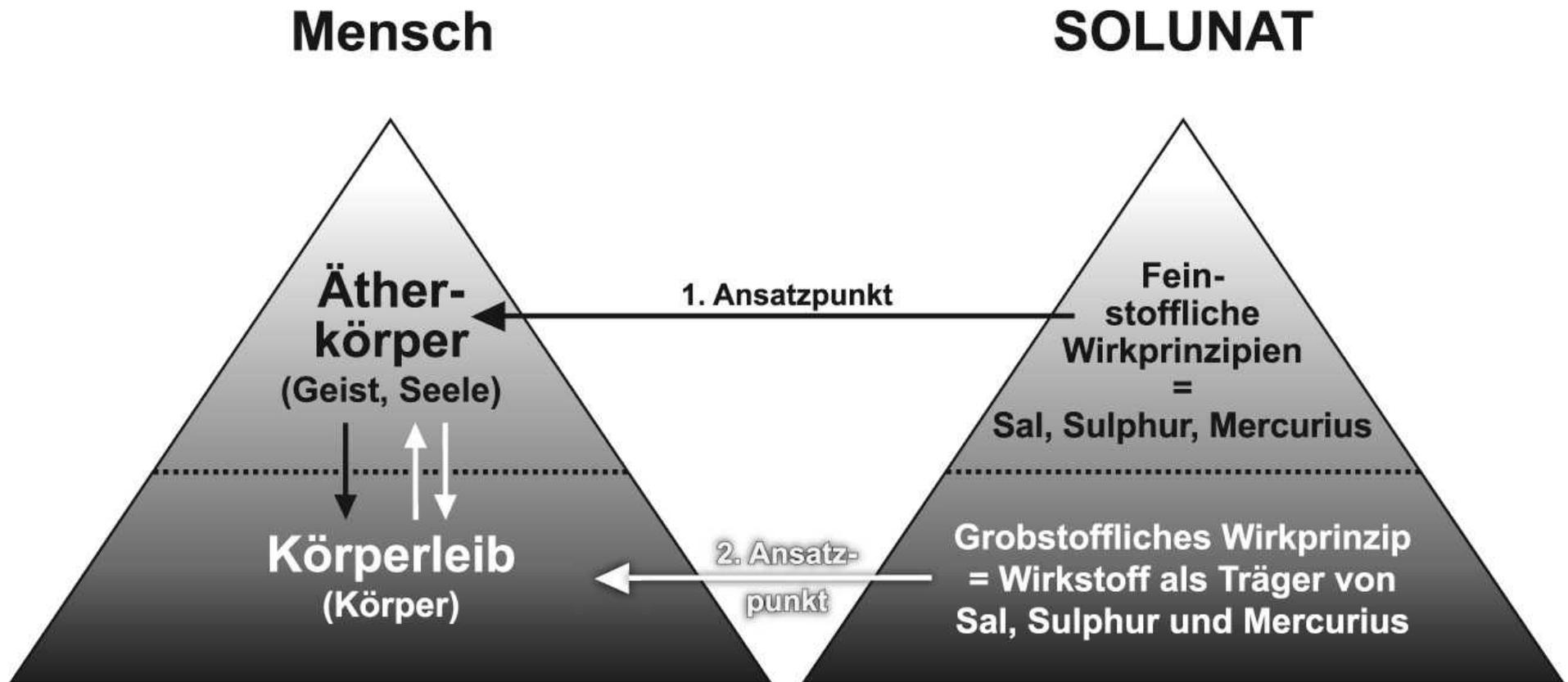
Das physische Herz - Therapie

- Orthomolekularia

- sonstige Orthomolekularia
- L-Carnitin und L-Arginin sind wichtige Helfer, um die Durchblutung zu fördern.
- Q10
- ggf. Nattokinase (Datenlage noch nicht eindeutig)
- Strophantinpräparate (ab D4 für Hps) zur Durchblutungsstörung
- Kakao-Flavonoide (z.B. Dr. Wolz Zell GmbH)
- Thromboflow (Dr. Wolz – Thrombozytenaggregationshemmer)



Das ätherische Herz

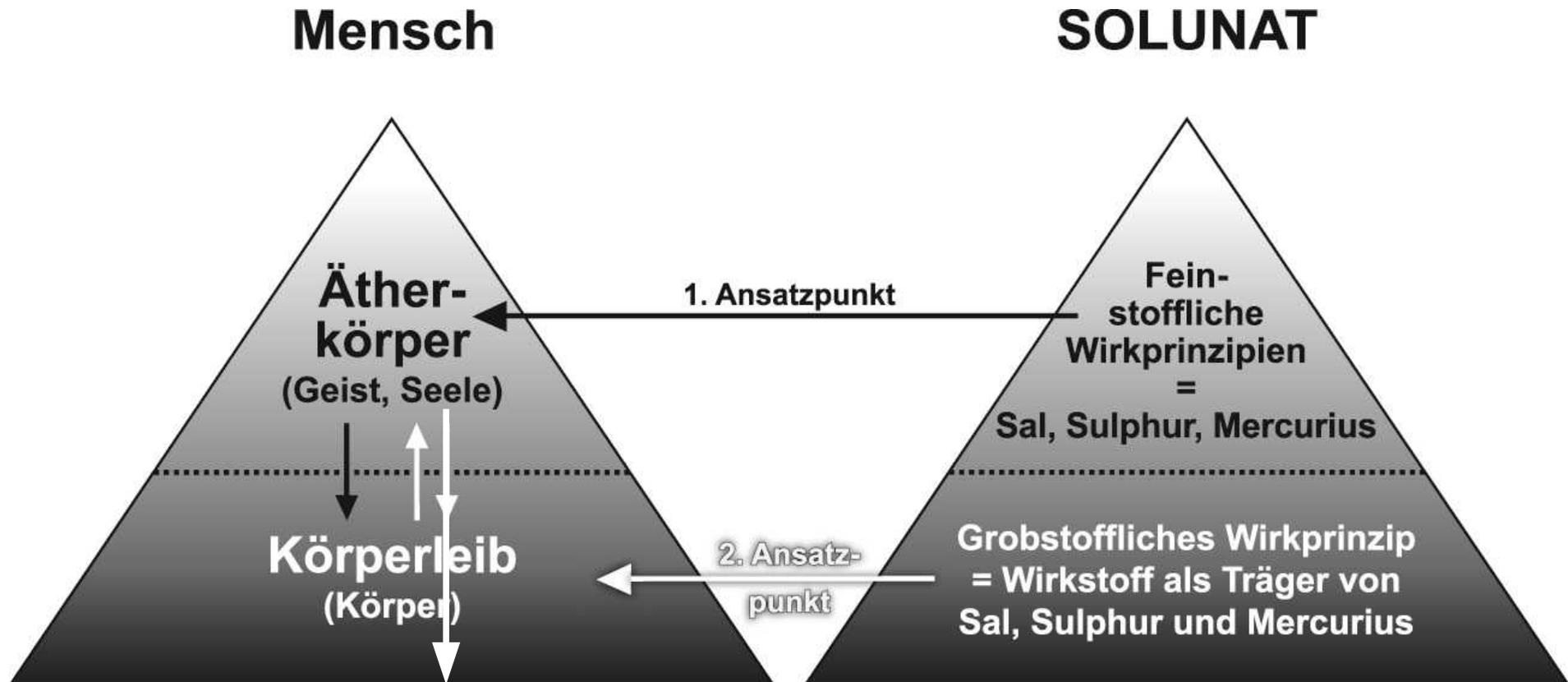


Das ätherische Herz

- „Blut ist ein ganz besond'rer Saft“ (Goethe)
- „Shen“ [Der Geist / Die Persönlichkeit] wohnt im Herzen und ist im Blut verankert (TCM)
- herzerwärmend
- Ein kaltes Herz haben
- mit Herzblut dabei sein
- einer Herzensangelegenheit nachgehen
- usw.



Das ätherische Herz



Vielleicht gibt es ja einen Seelenplan, den wir zu ver-KÖRPER-n haben in diesem Leben, einen Sinn, der sich ver-WIRKLICH-en soll ?

Das ätherische Herz - Diagnostik

- Anamnese – eher im Sinne des empathischen Gesprächs
- HRV – Messung (je nach System)
- Tarot und andere Kartenlege-System



Das ätherische Herz - Diagnostik

• Anamnese

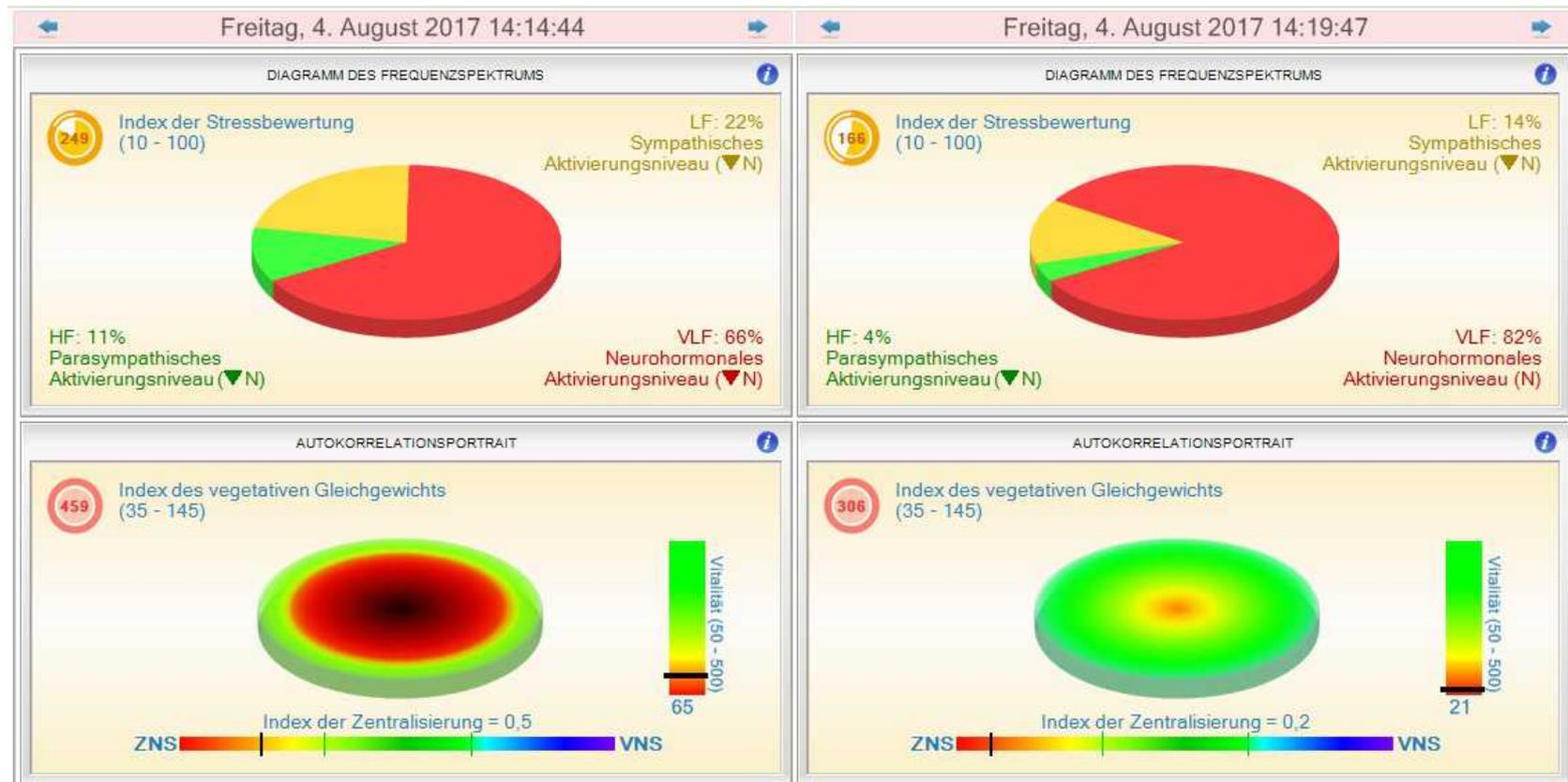
- Wovor haben Sie Angst?
- Haben Sie mit etwas aus der Vergangenheit noch nicht abgeschlossen?
- Wie ist Ihr Verhältnis zu Ihrem Vater?
- Wie ist Ihr Verhältnis zu Ihrer Mutter?
- Macht Ihr Leben Sinn für Sie?
Was glauben Sie, warum Sie hier sind?



Das ätherische Herz - Diagnostik

• HRV

- Das HRV kann uns helfen, unbewusste Dysbalancen im Vegetativum aufzudecken.



Das ätherische Herz - Therapie

- Solunat Nr. 17 (Sanguisol)
- Rhythmisierung (Nr.17 + Nr.4)
- manuelle Therapien
Massagen v.a. energetisch mit LunaSol-Ölen
- Meditation
- Naturrituale



Das ätherische Herz - Therapie

- Solunat Nr. 17 (Sanguisol)
 - Kardinalmittel für das ätherische Herz
 - „herzerfrischend“ laut von Bernus
 - Einnahme
 - Einreibung
 - Duftlampe
- Kombinationen
 - Nr. 5 (Cordiak) - Herztherapie
 - Nr. 14 (Polypathik) – Entkrampfen/Leichtigkeit
 - Nr. 18 (Splenetik) – Versteinerung lösen



Das ätherische Herz - Therapie

- Meditation
 - Die Meditationsart ist zweitrangig
 - Wichtig ist, dass der Patient zu sich findet und einen Draht zu sich bekommt.
 - Bsp.:
 - geführte Meditationen
 - Phantasiereisen
 - Sitzen in Vergessenheit
 - Fokus-Meditationen
 - Spaziergänge



Das ätherische Herz - Therapie

- Naturrituale
 - Zeit in der Natur bringt uns in eine „natürliche Ordnung“, wie bereits Goethe sagte.
 - Rituale sind Hilfsmittel für uns, uns mit der Natur und unserem Ätherleib zu verbinden.
 - Auch hier ist das Ritual selbst zweitrangig.
Wichtig ist auch hier, dass es dem Patient unter die Haut geht, dass er sich angekommen fühlt während oder nach dem Ritual, dass er sich zu Hause, sicher und behütet vorkommt
 - Gut ist es, wenn er sich dieses Ritual auch in klein nach Hause holen kann



Das ätherische Herz - Therapie

- Naturrituale



Home · Das Seminarzentrum ▾ · Seminar(haus) buchen · Ferien-Übernachtungen · Veranstaltungen · Kontakt ·

Newsletter



Dort, wo noch vor 13.000 Jahren die Vulkane aktiv waren, zwischen Nürburgring und Blankenheim, liegt das Seminarzentrum Beuerhof. Mit seinen ca. 12 ha Fläche, einem Tipidorf, Seminarräumen und kleineren Einheiten bietet er eine Vielfalt von Möglichkeiten zur Gestaltung und Durchführung von Seminaren und Events.

Mitakuye Oyasin — Alle meine Verwandten

... würden die Lakota-Indianer jetzt sagen.
Und ja; genau diese Bedeutung dieser zwei Worte darf jeder erfahren, der zum Beuerhof kommt:



Michael Schlimpen – Gesund werden, gesund bleiben

