

Die Schilddrüse

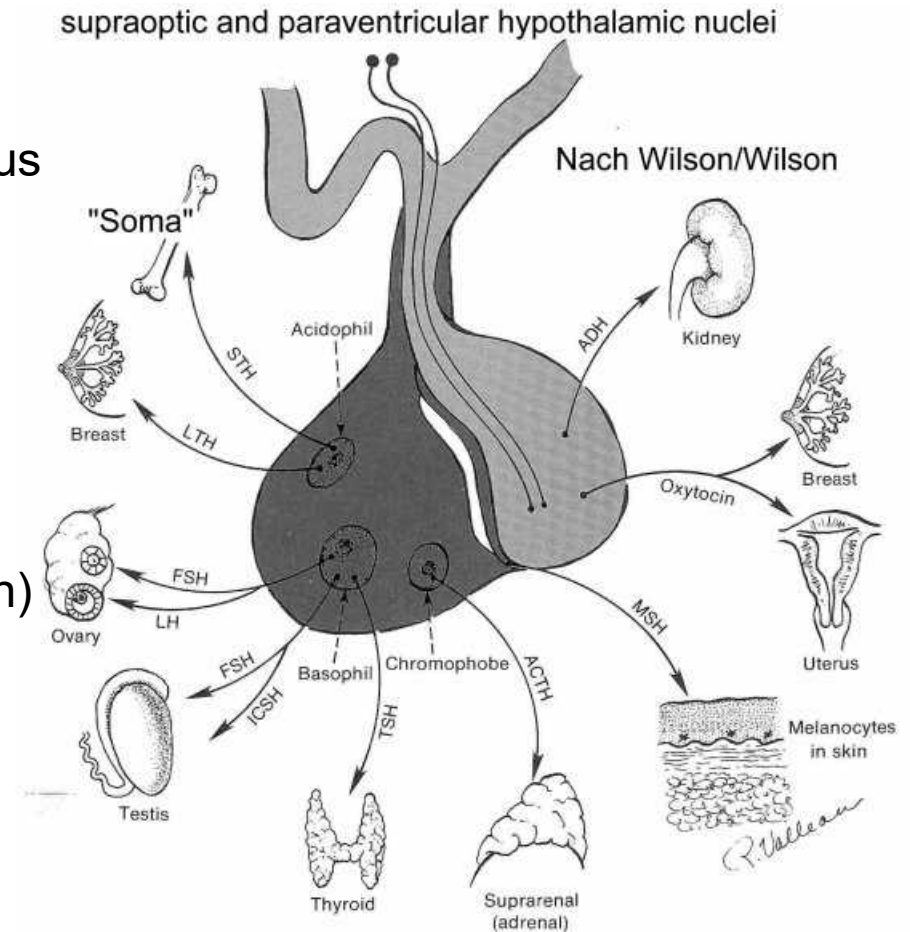


In Diagnostik & Therapie

Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Der Hypothalamus:

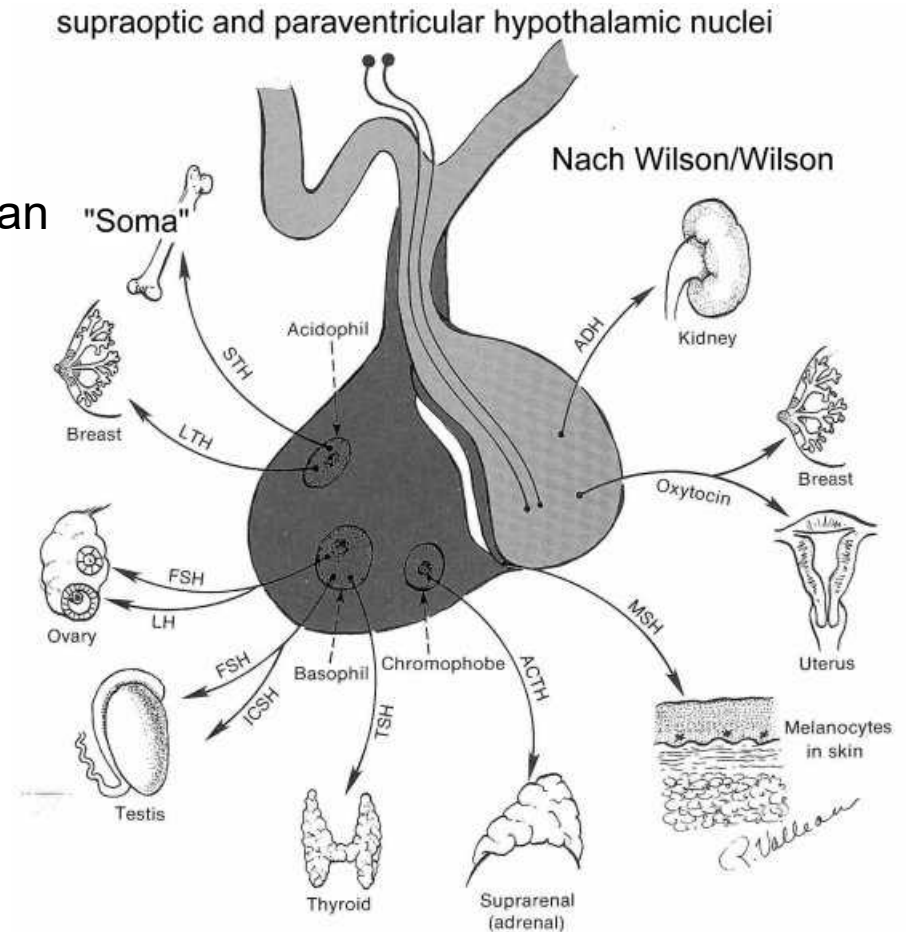
- Der Hypothalamus ist das wichtigste Hirngebiet für die Regelung des inneren Milieus und oberstes Zentrum des Hormonsystems
- Hormone des Hypothalamus:
 - RH-Releasing Hormone = Liberine & IH-Inhibiting = Statine
 - TRH (Thyreoliberin / Thyreo-Releasing Hormon)



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Die Hypophyse:

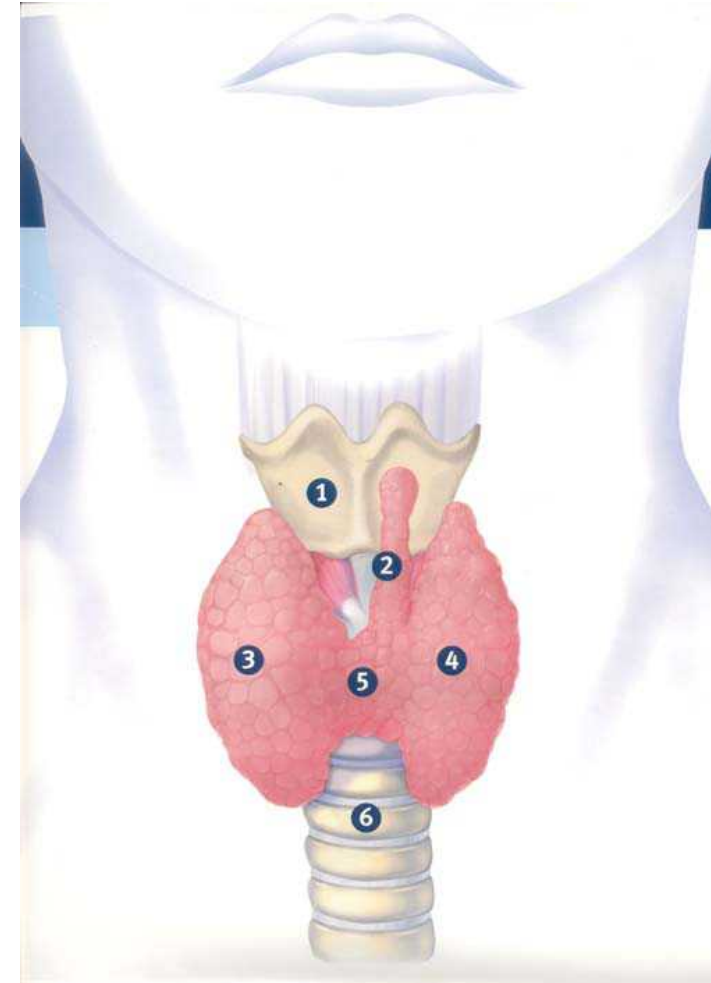
- TSH
 - Thyreoidea-stimulierendes Hormon
 - Regt die Schilddrüse zur Hormonbildung an



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Die Hypophyse:

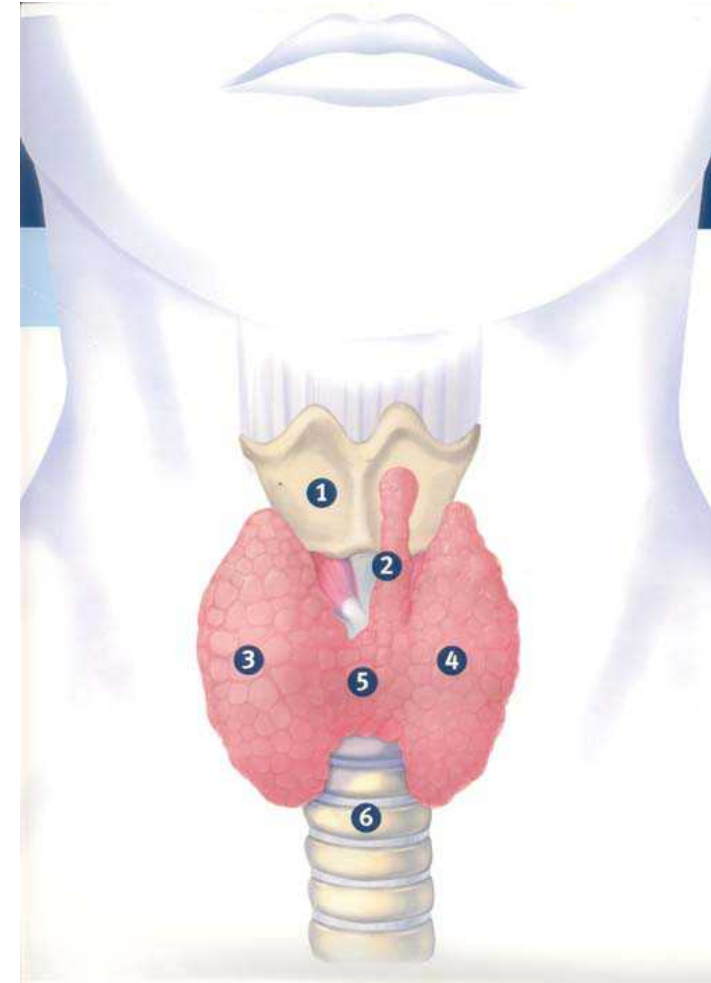
- Wiegt zwischen 18 – 25g
- Liegt schmetterlingsförmig vor der Luftröhre dicht unterhalb des Schildknorpels
- Besteht aus zwei Seitenlappen und einem Isthmus, also einer dünnen, verbindenden Brücke
- Mikroskopisch gliedert sich die Schilddrüse in viele kleine Läppchen, die wiederum aus vielen kleinen Follikeln, Bläschen bestehen.
- Die Epithelzellen produzieren die Schilddrüsenhormone, die als Kolloide in den Hohlfollikeln gespeichert werden.



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Die Hypophyse:

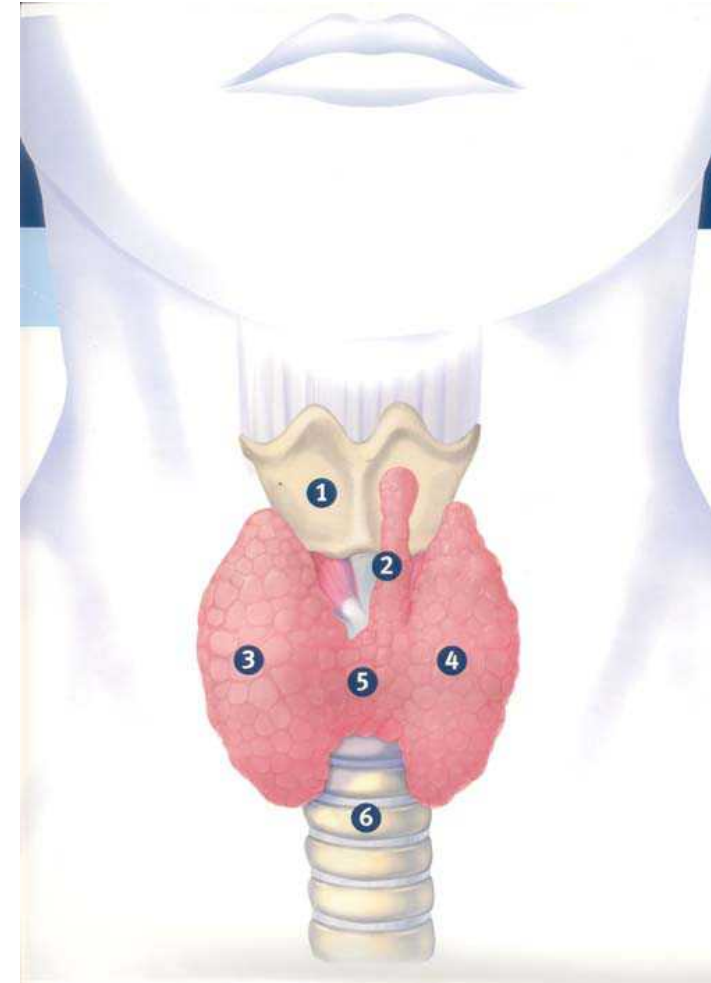
- Hormone der Schilddrüse:
 - T_3 (Trijodthyronin)
 - Stoffwechselaktivere Form
 - T_4 (Thyroxin)
 - Stoffwechselinaktivere Form
- Das im Blut zirkulierende T_3 stammt nur zu 20% aus der Schilddrüse. 80% entstehen in den Zielzellen durch Abspaltung eines Jodatoms vom Thyroxin
- Die Konzentration von T_3 & T_4 im Blut ist relativ konstant.



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Die Hypophyse:

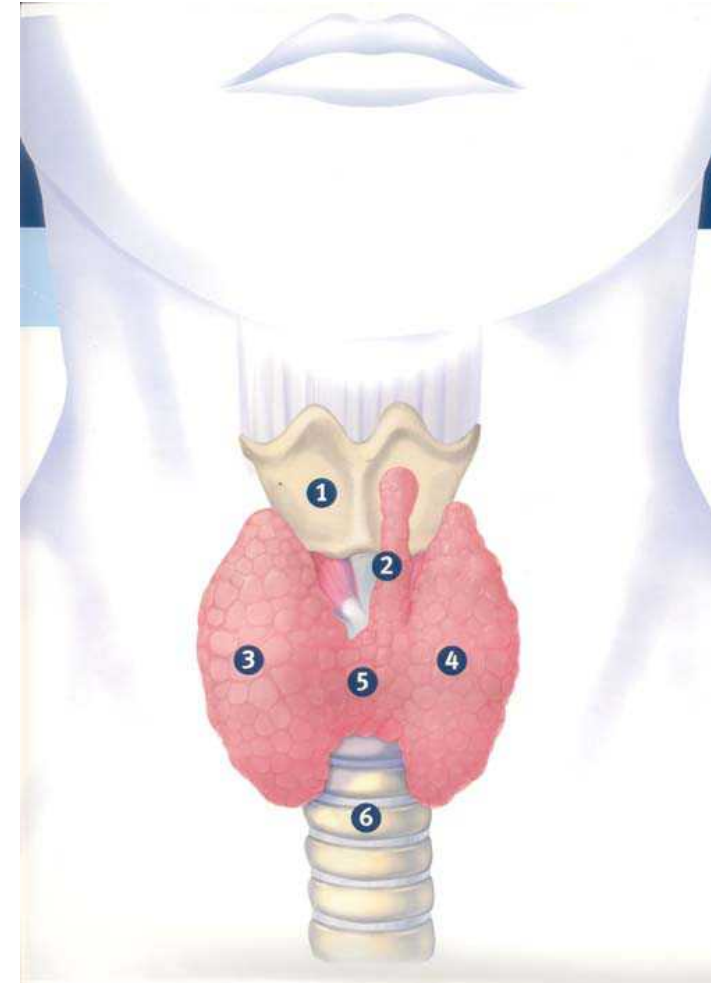
- Wirkung der Schilddrüsenhormone:
 - Allgemein:
 - Erhöhung des Sauerstoffverbrauchs bei verstärktem Energieumsatz und somit vermehrte Wärmeproduktion.
 - Beeinflussung der Wirksamkeit anderer Hormone
 - Hypothyreose → Insulin, Glukagon & Adrenalin verlieren ihren energieumsatzsteigernden Effekt
 - Hyperthyreose → Adrenalinempfindlichkeit steigt an



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Die Hypophyse:

- Wirkung der Schilddrüsenhormone:
 - Die Hormone werden in die Zielzellen aufgenommen und benötigen keinen Second messenger. Angriffspunkt ist der Zellkern. Unter T_3 Einfluss vermehrt sich die Anzahl der Mitochondrien



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik



JEDE DRITTE SCHILDDRÜSE IST KRANK
Ein Schilddrüsen-Screening findet frühzeitig unentdeckte Erkrankungen

JETZT VORTEILE SICHERN

- ✓ Effektiver Beitrag zur Prävention von Schilddrüsen-Erkrankungen
- ✓ Schmerzlose und strahlenfreie Untersuchung der Schilddrüse
- ✓ Hochauflösende farbkodierte Duplex-Sonographie
- ✓ Darstellung auch der feinsten Strukturen des Organs möglich

Kostenlose Infoline:

MIT DEM BETRIEBLICHEN SCHILDDRÜSEN-SCREENING KÖNNEN SIE ZAHLREICHE KRANKHEITEN ENTDECKEN!

Schilddrüsen-Erkrankungen sind hierzulande eine echte Volkskrankheit. Jeder dritte erwachsene Deutsche leidet an krankhaften Veränderungen der Schilddrüse – oft ohne es zu wissen. Schilddrüsen-Erkrankungen sind beispielsweise Über- oder Unterfunktion, chronische Entzündungen, Schilddrüsenknoten und Schilddrüsenkrebs. Mittels Tastbefund und einer genauen Ultraschalluntersuchung kann eine Schilddrüsen-Erkrankung rechtzeitig diagnostiziert werden und ist in vielen Fällen medikamentös effektiv und kostengünstig therapierbar.

JEDE DRITTE SCHILDDRÜSE IST KRANK!



33,3 % aller erwachsenen Deutschen haben eine kranke Schilddrüse

SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN SIND FRÜH ERKANNT FAST IMMER HEILBAR



Erfolgreich therapierte Schilddrüsenerkrankungen mit Früherkennung

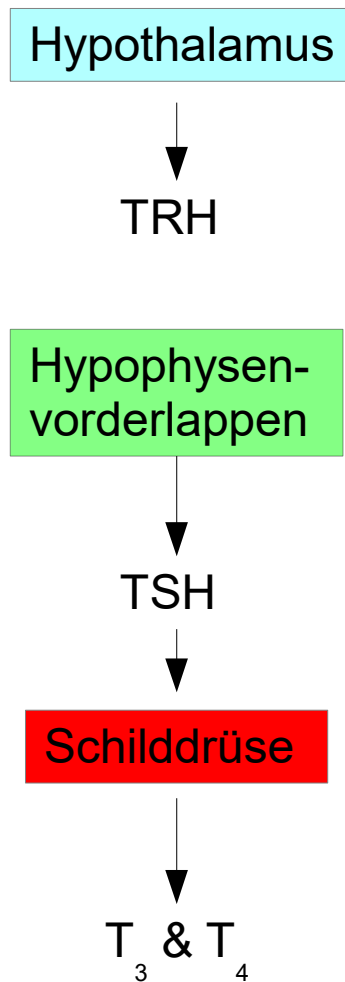
Erfolgreich therapierte Schilddrüsenerkrankungen ohne Früherkennung

Quelle: Bundesweite Studie der Schilddrüsen-Initiative Papillon aus dem Jahr 2004, an der 100.000 Probanden teilnahmen

Quelle: Statistische Auswertung DS Screening Deutschland, 2011

Mit einem Schilddrüsen-Screening im Rahmen Ihrer betrieblichen Gesundheitsvorsorge können Sie einen entscheidenden Beitrag zur lückenlosen Aufdeckung von Schilddrüsen-Erkrankungen leisten und vielen Mitarbeitern eine aufwendige Operation ersparen.

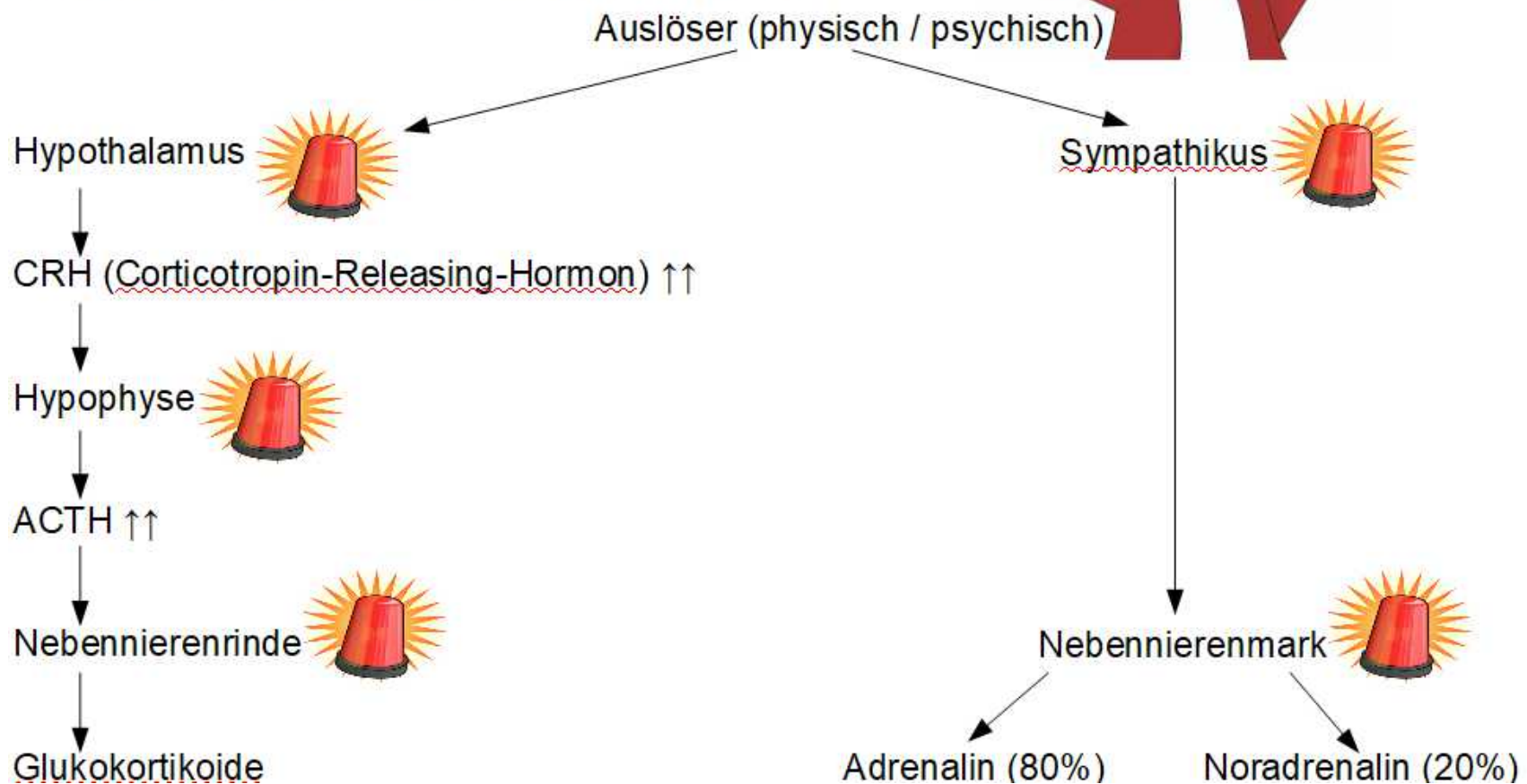
Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik



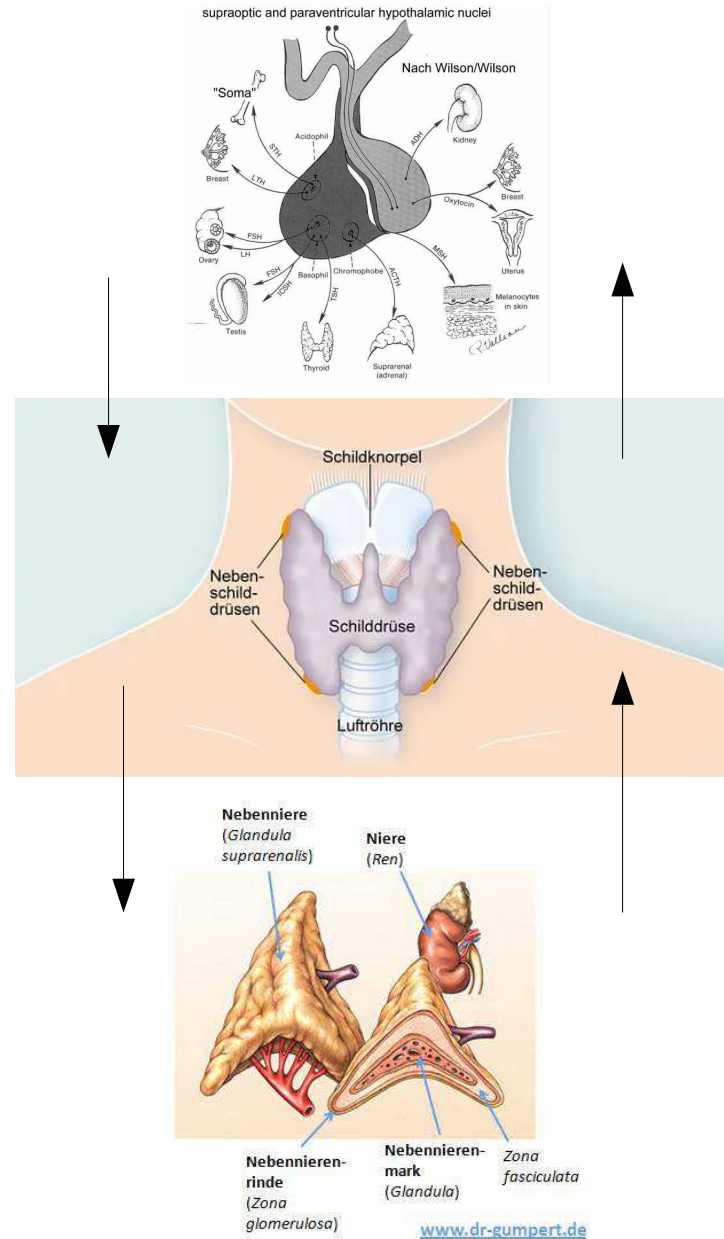
Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Endokrinum

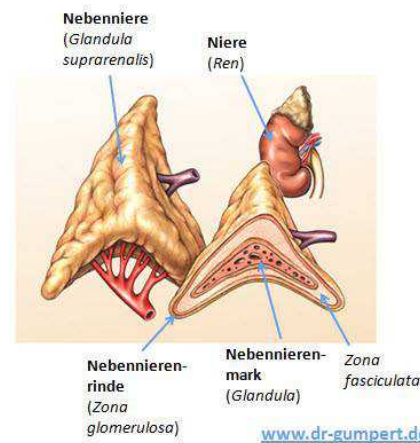
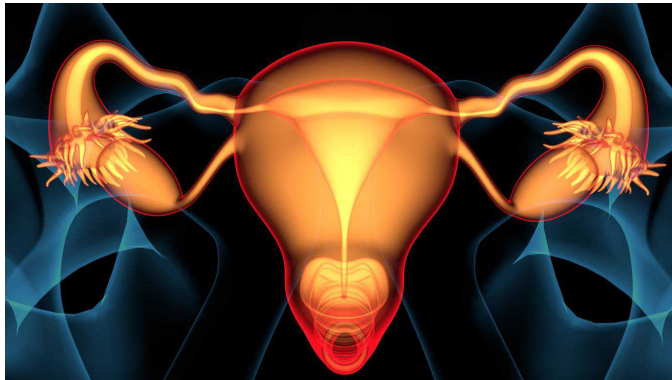
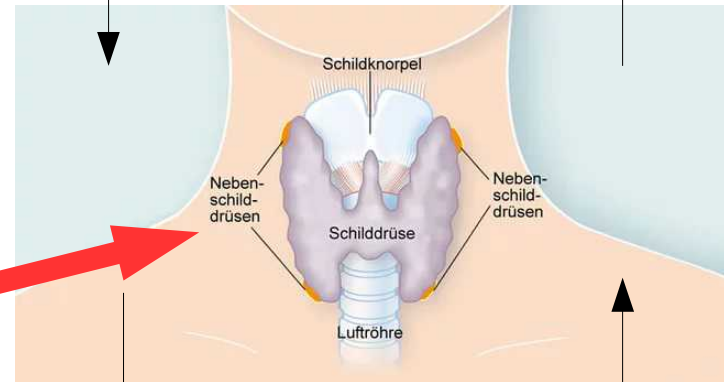
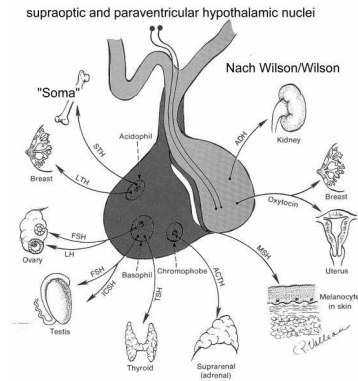
Interaktion & Regelkreise:



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik



www.dr-gumpert.de

Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Blut:

- TSH
- fT3
- fT4
- CRP
- TNF-Alpha
- anti-TPO (Thyreoperoxidase-AK)
- TAK (Thyreoglobulin-AK / anti-Thyreoglobulin)
- TRAK (TSH-Rezeptor AAK)



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Blut:

- Selen (Vollblut)
- Aminogramm
- Vitamin D



Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Speichel:

- Progesteron
- Cortisol-Tagesprofil
- DHEA
- Estradiol



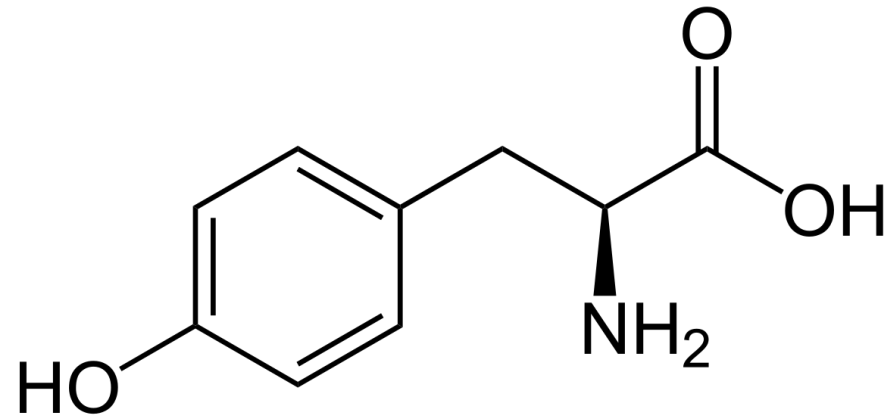
Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

Urin:

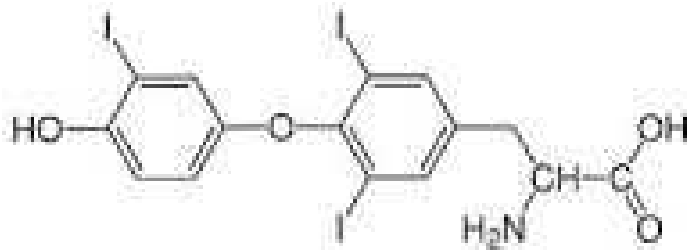
- Jod



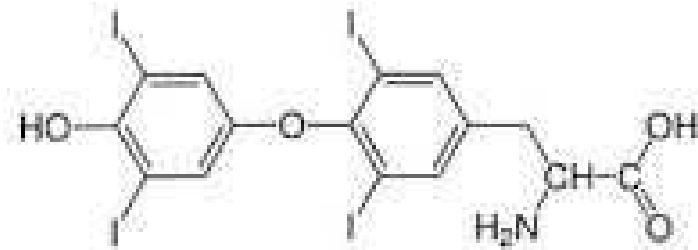
Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik



L-Thyrosin



Triiodthyronin (T₃)



Thyroxin (T₄)

Die Schilddrüse – Grundlagen & Diagnostik

„Futter“ für die Schilddrüse:

- für die Bildung der Schilddrüsen-Hormone:
 - Jod
 - L-Thyrosin
- für den Stoffwechsel:
 - Selen
(Umwandlung von T_4 in T_3)

Die Schilddrüse – Therapie

Erkrankungen:

- Schilddrüsen-Unterfunktion
- Schilddrüsen-Überfunktion
- Schilddrüsen-Entzündung
- Autoimmun-Prozesse

Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Unterfunktion

- Symptome (nach Universitäts Spital Zürich):
 - Erschöpfung, Schwäche, verminderte Leistungsfähigkeit
 - Antriebslosigkeit, Teilnahmslosigkeit, Depressivität
 - Empfindlichkeit gegenüber Kälte
 - verminderte Schweissproduktion
 - verlangsamter Herzschlag und damit niedriger Puls
 - leichte bis mässige Gewichtszunahme
 - Verstopfung
 - Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
 - verlangsamtes Denken oder Sprechen
 - trockene, brüchige Haare

Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Unterfunktion

- Symptome (nach Universitäts Spital Zürich):
 - kühle, trockene, schuppige Haut, orange-gelbliche Verfärbungen (vor allem an Handflächen und Fusssohlen)
 - teigige Hautschwellungen, besonders im Gesicht und rund um die Augen
 - stumpfer Gesichtsausdruck
 - heisere Stimme, geschwollene Zunge
 - vergrösserte Schilddrüse („Kropf“ = Struma)
 - verlangsamte Reflexe
 - Zyklusstörungen, eingeschränkte Fruchtbarkeit
 - Erektionsstörungen

Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Unterfunktion

- Therapie Solunate:
 - Solunat Nr. 22, Strumatik I
 - Solunat Nr. 23, Strumatik II (Pulv.)
 - Solunat Nr. 27, Struma-Salbe
 - Rhythmisierung (Solunat Nr. 17 + 4)
 - Solunat Nr. 2, Aquavit



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Unterfunktion

- Therapie Solunate:
 - Solunat Nr. 22, Strumatik I
 - aktiviert die Schilddrüse
 - vitalisiert den Organismus
 - Anwendung:
 - 2-3x täglich 5 – 15 Tropfen
 - Eine zu hohe Eingangsdosis kann zu Herzsymptomen und Unruhe führen
 - Eine Einnahme in der 2. Tageshälfte kann zu Unruhe und Schlafstörungen führen.



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Unterfunktion

- Therapie Solunate:
 - Solunat Nr. 23, Strumatik II Pulver
 - aktiviert die Schilddrüse
 - wirkt entzündungshemmend und adstringierend
 - liefert natürliche Jodverbindungen
 - Anwendung:
 - 1-2x täglich 1 Msp. bis ½ Tl
 - Eine zu hohe Eingangsdosis kann zu Herzsymptomen und Unruhe führen
 - Eine Einnahme in der 2. Tageshälfte kann zu Unruhe und Schlafstörungen führen.



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Unterfunktion

- Therapie Solunate:
 - Solunat Nr. 27, Struma-Salbe
 - reguliert die Schilddrüse
 - wirkt entzündungshemmend und adstringierend
 - Anwendung:
 - zur Nachtruhe dick auftragen und leicht mit einem Wickel fixieren
 - Zeigt eine gute Wirkung bei Kropf- & Knotenbildung in Zusammenspiel mit Solunat Nr.22, Solunat Nr.23 (oder anderem Jod) und Selen.



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Unterfunktion

- Therapie orthomolekular:
 - Selen
 - 100µg natürliche Selenhefe oder Selenmethionin
 - 200 – 300µg Natriumselenit
 - L-Thyrosin oder Aminosäure-Komplex
 - Jod
 - Hier sind natürliche Jodverbindungen zu empfehlen
 - Strumatik-Pulver
 - 100 – 300µg Jod aus Blasentang oder Kelp-Alge



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Unterfunktion

- Therapie begleitend:
 - Injektionen
 - Quaddelung im Bereich der Schilddrüse
 - Atmung
 - aktivierende Atemtechniken, wie Wim Hof Atmung



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Überfunktion

- Symptome (nach msdmanuals):
 - Erhöhte Herzfrequenz und erhöhter Blutdruck
 - Herzrasen und Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien)
 - Übermäßiges Schwitzen und Überhitzung
 - Tremor der Hände (Zittrigkeit)
 - Nervosität und Angstgefühle
 - Schlafstörungen (Insomnie)
 - Gewichtsverlust trotz gesteigerten Appetits
 - Erhöhtes Aktivitätsniveau trotz Müdigkeit und Schwächegefühl
 - Häufiger Stuhlgang, gelegentlich mit Durchfall
 - Veränderung der Menstruationsperioden bei Frauen

Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Überfunktion

- Therapie Solunate:
 - Rhythmisierung
 - Solunat Nr. 4, Cerebretik
 - Solunat Nr. 14, Polypathik
 - Solunat Nr. 22, Strumatik,
Solunat Nr. 23, Strumatik Pulv.,
Solunat Nr. 27, Struma-Salbe



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Überfunktion

- Therapie Solunate:
 - Solunat Nr. 4, Cerebretik
 - bei überschießenden Reaktionen
 - beruhigend, auskühlend
 - retardierend
 - Anwendung:
zum Feierabend und zur Nachtruhe je 5 Tropfen
- Einnahme in Wasser oder einem beruhigenden Tee



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Überfunktion

- Therapie Solunate:
- Solunat Nr. 14, Polypathik
 - Nr.14 ist das mehr körperlich wirkende Silber-/Mondmittel im Solunate-System
 - Auch hier werden überschießende Prozesse reduziert, beruhigt und entkrampft.
- Anwendung:
3 x 5 – 3 x 20 Tropfen

pur, in Wasser oder einem beruhigenden Tee



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Überfunktion

- Therapie Solunate:
- Solunat Nr. 22, Strumatik
- In niedriger Dosierung wirkt es regulierend auf die Schilddrüse
- Anwendung:
3 x 1 – 3 x 5 Tropfen

Einnahme in Wasser oder Tee



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Überfunktion

- Therapie Solunate:
 - Solunat Nr. 23, Strumatik-Pulv.
 - Eine Theorie der Hyperthyreose ist, dass durch Überaktivität der Mangel an Mikronährstoffen ausgeglichen wird. Gerade die Ausbildung von „heißen“ Knoten mit hyperaktiven Zellverbänden spricht dafür.
 - Der Vorteil des Strumatik-Pulvers liegt darin, dass man es messerspitzenweise einschleichen kann.
 - Anwendung:
1 x täglich 1 Msp. - 1 x ½ Teelöffel



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Überfunktion

- Therapie orthomolekular:
 - Selen
 - kurzfristig 300µg Selenhefe / Selenmethionin, dann auf 200µg und später auf 100µg senken. → Blutkontrolle (Vollblut)
 - durchgehend 300µg Natriumselenit bis sich Symptome und SD-Werte eingependelt haben, dann Reduktion auf 100 – 200µg



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Überfunktion

- Therapie begleitend:
 - Rhythmus-Kosmetik
 - Melissenöl & Kamillenöl
 - Lavendelcreme
 - Atmung
 - fokussiertes Ausatmen
 - Eisbäder / ausgiebiges kaltes Duschen



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Entzündung & Autoimmun-Prozesse

- Symptome (laut Deutsches-Schilddrüsenzentrum):
 - plötzlich einsetzende, starke Halsschmerzen
 - Schluckstörungen
 - Krankheitsgefühl
 - Erhöhung entzündungsspezifischer Marker im Blut
- Weiterhin:
 - Sprachstörungen/Heiserkeit
 - Vergrößerung der Schilddrüse

Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Entzündung & Autoimmun-Prozesse

- Therapie Solunate:
 - Struma-Salbe
 - wirkt Schilddrüsen-regulierend
 - wirkt entzündungshemmend und adstringierend
 - Anwendung:
 - Zur Nachtruhe dick im Bereich der Schilddrüse auftragen und leicht mit einem Wickel fixieren.
Wichtig ist die parallele Gabe von Selen



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Entzündung & Autoimmun-Prozesse

- Therapie Solunate:
 - Solunate 22 & 23 Strumatik I+II
 - Wichtig ist hier eine sehr niedrige Dosierung, v.a. beim Solunat Nr. 22
→ 3 x 1 – 3 x 3 Tropfen.
 - Solunat Nr.23 (Strumatik Pulv.) am besten individuell testen, ansonsten messerspitzenweise einschleichen.
Im akuten Entzündungsschub kann Jod kontraindiziert sein und Reaktionen hervorrufen.



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Entzündung & Autoimmun-Prozesse

- Therapie Solunate:
 - Solunate 17 & 4 im Sinne einer Rhythmisierungstherapie



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Entzündung & Autoimmun-Prozesse

- Therapie orthomolekular:

- Selen

- Zink

- Vitamin D

„Den meisten dürfte bekannt sein, dass Vitamin-D sehr wichtig für einen gesunden Knochenstoffwechsel ist. Weniger bekannt ist, dass Vitamin-D auch einen Einfluss auf die Schilddrüse hat. So wurde z. B. festgestellt, dass Patienten mit zu geringen Vitamin-D-Spiegeln im Blut vergleichsweise häufiger erhöhte Schilddrüsen-Antikörper (TPO-AK, z. B. wichtig für die Entstehung einer Hashimoto-Thyreoiditis) aufweisen, und es bei Patienten mit einer Hashimoto-Thyreoiditis und einem zusätzlichen Vitamin-D-Mangel häufiger zu einer Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose) kommt. Darum wird Hashimoto-Patienten immer wieder die Einnahme von zusätzlichen Vitamin-D-Präparaten empfohlen.“

Quelle: <https://www.deutsches-schilddruesenzentrum.de/wissenswertes/schilddruesenerkrankungen/entzuendungen-hashimoto/>



Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Entzündung & Autoimmun-Prozesse

- Therapie begleitend:
 - Rhythmoskosmetik
 - Atem- & Meditationstechniken
 - Kälteexpositionen
- Hormonelle Diagnostik
 - Gerade im Bereich der Auto-Immunprozesse endet eine isolierte Betrachtung der Schilddrüse stets frustan.
 - Stress-Achse
 - hormonelles Gleichgewicht.

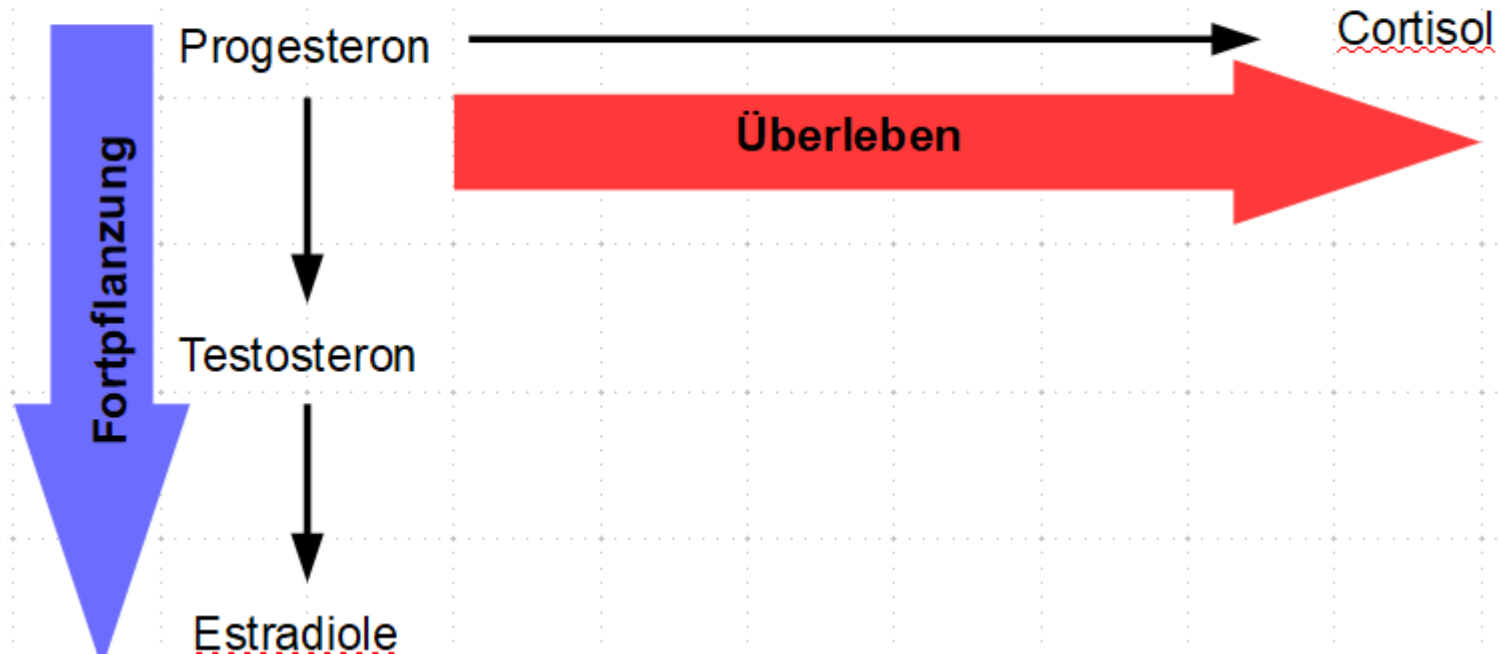
Die Schilddrüse – Therapie

Schilddrüsen-Entzündung & Autoimmun-Prozesse

- Therapie begleitend:

Alles im Rhythmus und somit in der Kraft

Rhythmisierung der Schilddrüse



Die Schilddrüse – Therapie

Schlussbetrachtungen

- In der Alltagsmedizin findet man immer wieder die Diskrepanz, dass
- auf der einen Seite die Schilddrüse isoliert betrachtet wird und die hormonellen Regelkreise nicht berücksichtigt werden
- auf der anderen Seite selbst die Basics der Schilddrüsenbetrachtung („Futter für die Schilddrüse“) nicht berücksichtigt werden.
- Somit sollte dieses Webinar
- zum einen zeigen, dass es trotz der komplexen Einbindung der Schilddrüse in einer hormonellen Regelkreismatrix und einem orthomolekularen Mikrokosmos lohnt, die Details der Schilddrüse und ihres Stoffwechsels zu beachten, zu kennen und therapeutisch mit einzubeziehen
- zum anderen wieder darauf zurückkommen, dass Organe nicht isoliert betrachtet werden können, da wir immer einen Menschen mit seinem Ätherleib (also alles, was sein Wesen ausmacht) und seinen gesamten Körperleib behandeln.
 - hormonelle Balance: Progesteron, Estradiol etc.
 - Stressachse: Hypophyse – Schilddrüse – Nebenniere
 - Orthomolekularia: Selen, Jod, Aminosäuren, Vitamin D etc.



Die Schilddrüse – Therapie

Schlussbetrachtungen

- Naturheilkundlich können wir Vieles für unsere Schilddrüsen-Patienten tun sowohl diagnostisch wie auch therapeutisch
- Wir können viele ergänzende diagnostische Puzzlestücke den Standard-Untersuchungen zufügen
- Wir können mit unseren spagyrischen und naturheilkundlichen Mitteln viele kausale Therapien komplementär, oft sogar alternativ anbieten.
- Und letztlich können wir mit der Zeit, die wir uns für unsere Patienten nehmen und mit dem empathischen Gespräch vor Ort herausfinden, ob wir es eher mit einer körperlichen Thematik (z.B. Mikronährstoffmangel) oder eher einer „menschlichen“ Thematik (Stress, Ängste usw.) zu tun haben.



Die Schilddrüse

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

Viel Freude und Erfolg mit dem
neuen oder wiederentdeckten Wissen!

