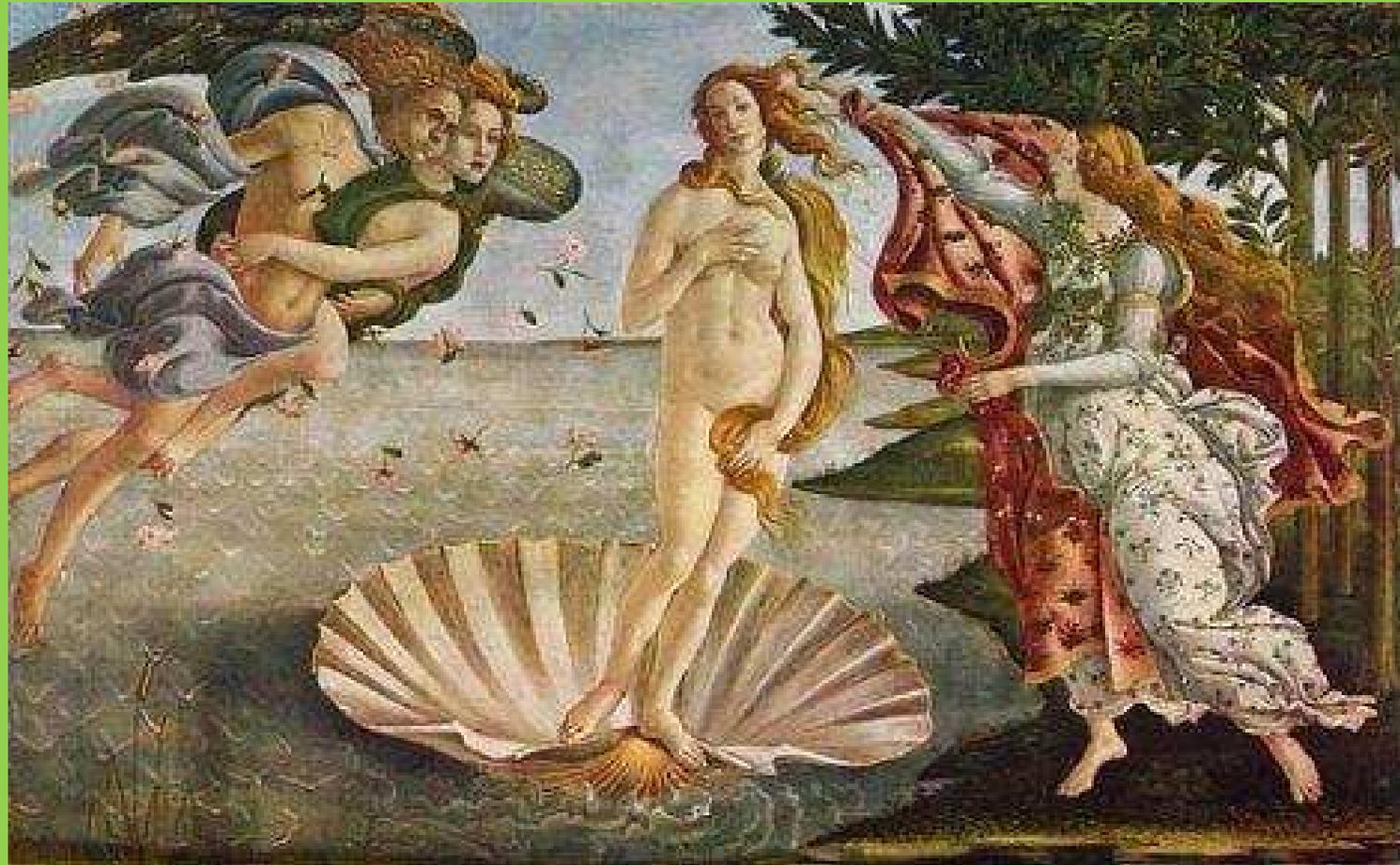


Pflanzen für die Frau – Gesundheit aus dem Garten

HP Anita Kraut, www.anita-kraut.de, www.der-kraut-garten.de



Pubertät + Blütenessenzen

- **Walnut** Neubeginn-Phase
- **Cherry Plum** Unausgeglichenheit, Temperamentsausbrüche
- **Impatiens** Ungeduld
- **Scleranthus** Stimmungsschwankungen
- **Fairy Lantern** Bei Neigung, Kind zu bleiben, kindisches Verhalten
- **Pomegranate** Weibliche Kreativität, passt oft bei PMS
- **Mariposa L.** Probleme in der Beziehung zur Mutter
- **Sunflower** Probleme in der Beziehung zum Vater
- **Sticky Monkeyflower** Zur Harmonisierung der Sexualität
- **Saguaro** Extreme Gefühle der Auflehnung gegen Erwachsene
- **Manzanita** Körperbewusstsein, bei Bulimie
- **Bleeding Heart** Verknalltsein, Liebeskummer





Dysmenorrhoe

Basis-Teemischung bei Dysmenorrhoe:

Frauenmantelkraut	30.0	
Kamillenblüten	20.0	
Gänsefingerkraut	20.0	
Melisseblätter	30.0	M. f. spez.

Frauentee Fa. SALUS (siehe unten)

Allgemeine Hinweise:

Nicht Fahrrad fahren

Keine Sauna-/Hallenbad-Besuche (Infektionsgefahr)

Keine Tampons (Blutfluss)

Zu starke Regelblutung

Phytotherapie

Frauenmantelkraut 40.0

Schafgarbenkraut 30.0

Hirtentäschelkraut 30.0 M. f. spez.

1 Tasse täglich vom 5. – 15. Tag der Periode

Frauentee Fa. SALUS (siehe unten)

Menodoron Fa. Weleda

Tormentilla comp. Fa. WALA vom 5. – 14. Tag des Zyklus



Zu schwache Regelblutung

Phytotherapie

Beifuß (*Artemisia vulgaris* – Emmenagogum ersten Ranges)

Liebstockel (*Levisticum off.* – als Gewürz die Blätter)

Rosmarin (als Gewürz/Wein/Tee – CAVE: Schwangerschaft)

Eisenkraut (*Verbena off.*) als Tee oder Tinktur

Wermut (Cinzano, Martini)

Immer vom 5. – 15. Tag des Zyklus geben

Konstitutioneller Fluor

Phytotherapie

Basispflanze: Frauenmantelkraut

Gelber Fluor: gelbe TaubnesselBLÜTEN

Roter Fluor: rote TaubnesselBLÜTEN

Weißer Fluor: weißte TaubnesselBLÜTEN

Täglich 1 Tasse Tee trinken (während der Periode aussetzen)

Produkte für die Intimpflege: Limes-Apotheke (www.limes-apotheke.net)



Schwangerschaft und Geburt

Eisenmangel in der Schwangerschaft

Symbolische Bedeutung aus astrologischer Sicht

Venus (Kupfer) und **Mars** (Eisen) Prinzip

Empfängnis: Venus ist passiv, empfangend, bewahrend

Mars ist Leidenschaft, kämpferisch

Schwangerschaft: Venus überwiegt, Mars tritt zurück

Geburt: Mars überwiegt, Venus tritt zurück





Schwangerschaft und Geburt

Alternativen zur klassischen Eisentherapie

FLORADIX Kräuterblutsaft mit Eisen (SALUS)

Rote Bete, Heidelbeeren, alle dunkelroten Früchte

Hämatit trit. D 6 (Blutstein), Fa. Weleda

Homöopathie: Ferrum met. D 4, Cuprum met. D 4

Ferrum silicium comp. Glob. WALA

Prunuseisen comp. Glob. WALA



Kräutertee in der Schwangerschaft

Schwangerschafts-Tee SALUS

Schafgarbenkraut
Frauenmantelkraut
Brennnesselblätter
Birkenblätter
Lemongras
Pfefferminzblätter
Lavendelblüten
Zitronenmyrtenblätter





Schwangerschaft und Geburt

Homöopathische Geburtsvorbereitung (nach Schlüren):

Arnica D 4, Gelsemium D 4, Cimicifuga D 4, Pulsatilla D 4, Caulophyllum D 4 zu gleichen Teilen mischen

6 Wochen vor der Geburt 1 x 5 Tropfen täglich,
Arzneifreie Tage dazwischenschalten.

Mit Wehenbeginn alle 5 – 10 Minuten 5 Tropfen

Nach der Geburt: Bellis per. D 4 und Arnika D 4



Kräutertee in der Stillzeit

Stilltee SALUS

Kümmelfrüchte
Fenchelfrüchte (süß)
Fenchelfrüchte (bitter)
Lemongras
Frauenmantelkraut
Dillkraut
Majorankraut





Die Wechseljahre

Auf der Zielgeraden –

die Zeit vor dem Ausbleiben der Regelblutungen

Typische Symptome dieser Zeit:

Hypermenorrhoe, verkürzte Regelabstände, PMS-ähnliche Beschwerden
Eisenmangel

Salus Frauentee – für den weiblichen Organismus

Frauenmantelkraut
Schafgarbenkraut
grünes Haferkraut
Brennesselblätter
Ingwer
Hirtentäschelkraut
Melissenblätter
Zitronenmyrtenblätter
Nanaminzblätter





Frauenmantelkraut

Inhaltsstoffe:

Gerbstoffe,

Flavonoide

Salicylsäure in Spuren

u. a.



Die Floradix-Reihe

bei Eisenmangel (z. B. durch Hypermenorrhoe)



Mittendrin

ausbleibende Regelblutung

Typische Symptome dieser Zeit

Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Erschöpfung, Schlafstörungen

Salus Wechseljahrestee – für Balance

Rotkleeblüten und –kraut

Frauenmantelkraut

Melissenblätter

Rosmarinblätter

Brombeerblätter

Zitronenverbenablätter

Schafgarbenkraut

Lavendelblüten





Mittendrin

ausbleibende Regelblutung

Für einen erholsamen Dornröschenschlaf

Neuro Sleep Melatonin Tropfen

Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen-Tabletten

Gutnacht Kräutertee Nr. 33

...



Endlich durch

das Alter: Beweglichkeit und Schönheit erhalten

Typische Symptome dieser Zeit:

Osteoporose, Bewegungseinschränkung, trockene Haut, Falten

Für ein „knochenhartes“ Alter:

Salus Zinnkraut-Tee

Schoenenberger Zinnkraut-Presssaft



Zinnkraut – Equisetum arvense

das Kraut des Alters

(Bild stellt nicht Equisetum arvense, sondern eine verwandte Art dar)

Stärkt die Knochen
festigt „ausgeleierte“ Wirbel
macht aufrecht (seelisch u. körperlich)
reinigend (Niere/Blase – Signatur der Flaschenbürste)

Gehört zum SATURN:

älteste Pflanze (300 Millionen Jahre) – Saturn

kein Duft, keine Farbe, kein Nektar (nur das Nötigste) – Saturn

strukturiert – Saturn

Ordnungstalent – Saturn

Befruchtung unter der Erde - Saturn



Ackerschachtelhalmkraut

Inhaltsstoffe:

Equisetonin (5 %) – Saponin

Bitterstoffe

Harze, Fette

Kaliumsalze

Vitamin C

Kieselsäure (5 – 8 %)

u. a.



Venusische Schönheit im Alter



Venusische Schönheit im Alter

Salus Kräutertee für die Haut Nr. 14a

Lindenblüten
Hagebuttenschalen
Brennnesselblätter
Anisfrüchte
Stiefmütterchenkraut
Holunderblüten
Löwenzahnblätter
Birkenblätter
Acerolafruchtpulver
Salbeiblätter
Nanaminzblätter



Venusische Schönheit im Alter

Der Baum der Venus:

die **BIRKE**

Salus Birkenblätter-Tee

Schoenenberger

Birkenblätter-Presssaft



Pflanzen mit Phytoöstrogenen

Alle Pflanzen mit viel Samenbildung (Signatur)

Beerenfrüchte

Granatapfel

Frauenmantel

Hopfen

Gelee Royal

Beifuß

Vanille

Rose

