



edition insole im Erasmus Grasser-Verlag  
Bachtal 6, 86978 Hohenfurch  
Tel.: 08861/ 241900, Fax: 08861/ 241901  
[www.edition-insole.de](http://www.edition-insole.de), [info@eg-v.de](mailto:info@eg-v.de)

# Die SOLUNA Hausapotheke

einfach und wirksam

**Webinar 2023**

## Kontakt



Steinbacher Weg 12  
87730 Bad Grönenbach  
Telefon: 0 83 34 / 9 88 57 94

Email: [SOLUNA@naturheilpraxis-ruppert.de](mailto:SOLUNA@naturheilpraxis-ruppert.de)  
Web: [www.naturheilpraxis-ruppert.de](http://www.naturheilpraxis-ruppert.de)



**telefonische Therapeutenberatung  
für SOLUNA:**

**Dienstag 9.00 - 9.30 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 9.30 Uhr**

### Online - Mediathek

[www.naturheilpraxis-ruppert.de](http://www.naturheilpraxis-ruppert.de)

- SPAGYRIK
  - Veröffentlichungen / Artikel
  - SEMINARUNTERLAGEN
  - Mediathek

Passwort für die SOLUNA Mediathek:

**Bernus**

direkter Link:

<https://www.naturheilpraxis-ruppert.de/spagyrik/spagyrik-soluna-seminarunterlagen-downloads/>



Bildquelle: Bild von Hermann Traub auf <https://pxabay.com>

---

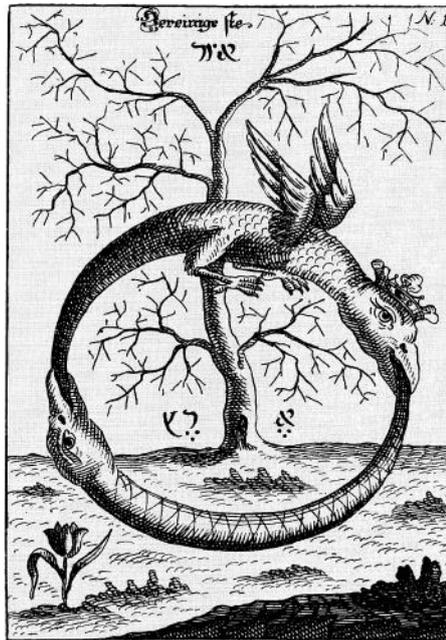
---

# Einleitung

## Spagyrik, eine polare Weltsicht

Spa... = spaein = trennen

oben  
Luft, Gas  
Geist  
Ausdehnung  
Steigen  
Flügel, Beine:  
Bewegung  
Krone: Herrscher  
Archetypus Mann  
...



...gyrik = ageirein = zusammenfügen

unten  
Erde, Materie  
Körper  
Sinken  
Verdichtung  
Schlange auf dem  
Rücken: Passivität,  
Hingabe  
das „Beherrschte“  
Archetypus Frau  
...

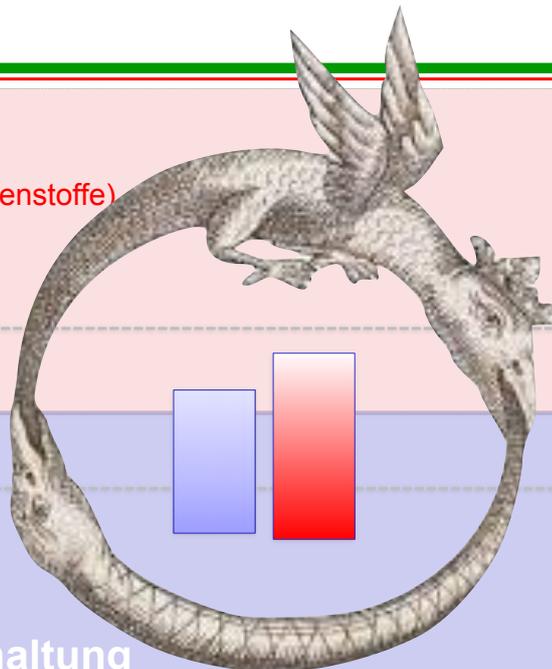
5

## spagyrisches Gleichgewicht

Wärme  
Abwehr-Kraft  
Kommunikation (Hormone & Botenstoffe)  
Energie  
Bewegung, Fluss  
Auflösung

**Mercurius**  
**Kraft zur Formung**

physiologischer  
Regulationsbereich



Kühlung  
bindet, koaguliert  
Befeuchtung  
Rückzug, Resilienz  
Beruhigung

**Sal**  
**Kraft zur Formungerhaltung**

6

**Krankheit  
Symptom**  
sichtbare, messbare  
oder spürbare  
Krankheitsanzeichen



**allopathischer Ansatz**  
sinnvoll bei akuten, bedrohlichen,  
unaushaltbaren Zuständen oder zur  
Unterbrechung zerstörerischer Prozesse

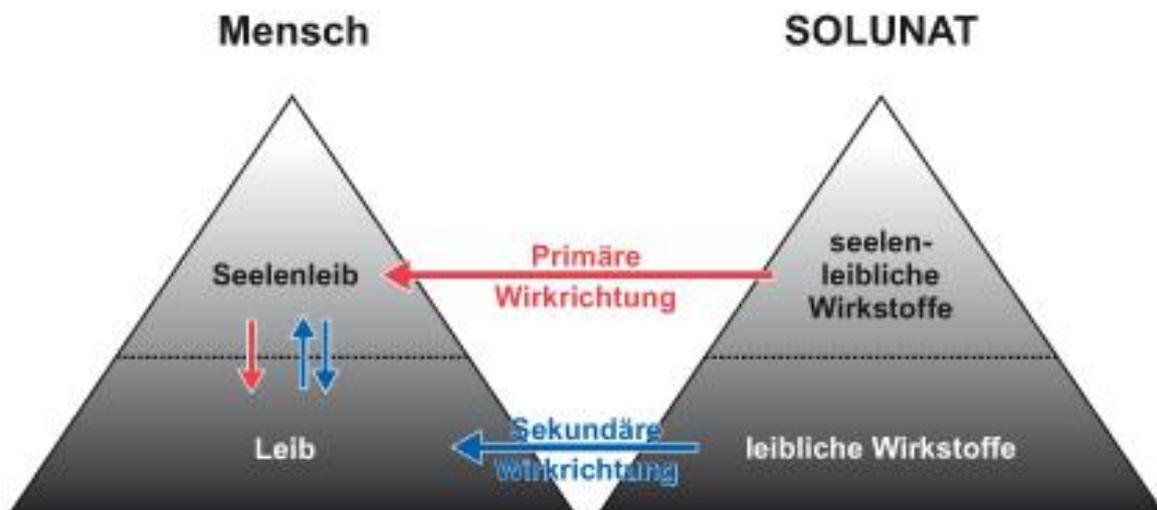


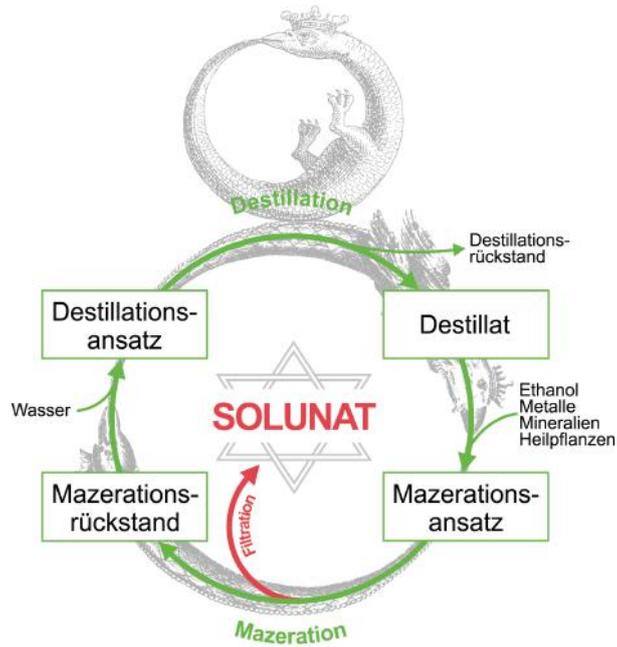
**regulatorischer  
Ansatz**  
Unterstützung der Selbstheilung  
sinnvoll zur Stärkung der  
(Selbst)HEILUNG



**Ursachen (Entia)**  
Krankheitenstehung

Bildquelle: Fotolia 49940688





die SOLUNA-Hausapotheke

## die SOLUNA-Hausapotheke



**kostenfrei (auch für Patienten) anfordern:**

**[anforderung@edition-insole.de](mailto:anforderung@edition-insole.de)**

**Bitte unbedingt mit angeben:**

- **Praxisname, Name**
- **Anschrift**
- **Anzahl der gewünschten Exemplare**

11

## die SOLUNATE auf einen Blick



SOLUNA-Heilmittel	Wirkung
SOLUNAT Nr. 1	Stoffwechselerkrankungen, Als Auflage / Zugmittel mit Okklusionsverband: Einwachsungen, Entzündungen
SOLUNAT Nr. 2	Körperliche Schwächezustände, akute Verdauungsstörungen
SOLUNAT Nr. 3	Abwehrsteigerung, entzündliche Erkrankungen, Akute Infekte
SOLUNAT Nr. 4	Psychisch-nervliche Spannungszustände, Schlafförderung
SOLUNAT Nr. 5	Herz-Kreislauf-Erkrankungen
SOLUNAT Nr. 6	Entgiftung, Ausleitung über die Haut
SOLUNAT Nr. 7	Fiebersenkung
SOLUNAT Nr. 8	Leber-Galle-Erkrankungen, Entgiftung, Verstopfung
SOLUNAT Nr. 9	Lymph- und Drüsensystem, Hauterkrankungen, Entgiftung
SOLUNAT Nr. 10	bei Spannungszuständen während der Monatsregel, reguliert das weibliche Hormonsystem
SOLUNAT Nr. 11	Dämpfung der Menstruation, stillt Blutungen und Durchfälle, entzündungshemmend

12

## die SOLUNATE auf einen Blick



SOLUNA-Heilmittel	Wirkung
SOLUNAT Nr. 12	Augenkrankheiten
SOLUNAT Nr. 14	Unruhezustände, Panik, krampf- und schmerzstillend, Ödeme
SOLUNAT Nr. 15	Erkrankungen des Atmungssystems
SOLUNAT Nr. 16	Erkrankungen des Harnsystems, ausleitend, entgiftend
SOLUNAT Nr. 17	stimmungsaufhellend, bei Depression, Herz- und Kreislaufschwäche, Augenschwäche
SOLUNAT Nr. 18	Steinleiden, Sklerosen, Verstopfung, Immunschwäche, Verschleimung, Bindegewebsverschlackung
SOLUNAT Nr. 19	Akute nicht-entzündliche Magen-Darm-Erkrankungen: Völlegefühl, Sodbrennen, Aufstossen, Blähungen
SOLUNAT Nr. 20	Chronische entzündliche Erkrankungen im Verdauungstrakt: Zahnfleischentzündung, Colitis, M. Crohn, Befall mit Helicobacter pylori
SOLUNAT Nr. 21	Stillt Blutungen, Durchfälle und starken Sekretfluss, entzündungshemmend
SOLUNAT Nr. 22	Aktivierung der Schilddrüse, Kropf
Äth. Essenz I	Äußerlich zum Einreiben bei rheumatischen Erkrankungen, Nervenschmerzen, wirkt kühlend trocknend
Äth. Essenz II	Äußerlich zum Einreiben bei Erkrankungen der Atmungsorgane, wirkt wärmend, lösend

13

## die SOLUNA-Hausapotheke - INHALT



### Gesundheits- und Schönheitspflege

Frühjahrskur  
Herbstkur  
Allgemeine Kräftigung  
Jetlag

### Immunsystem und Allergie

Stärkung des Immunsystems  
Allergien

### Bewegungsapparat

Hüft- und Kniebeschwerden  
Hexenschuss  
Prellungen und Muskelregeneration  
Wärmende Massagen

### Herz-Kreislauf

Schwaches Herz und Herzschmerz - ohne organischen Befund  
Hoher Blutdruck (Hypertonie) - begleitend  
Niedriger Blutdruck (Hypotonie)  
Herzaffektionen - ohne organischen Befund

### Atmungssystem

Erkältung  
Grippaler Infekt  
Nasennebenhöhlen- und Stirnhöhlenentzündung  
Halsentzündung  
Trockener Reizhusten

### Magen-Darm-Trakt

Schlechter Magen, Magendruck, Völlegefühl und Blähungen  
Sodbrennen  
Appetitlosigkeit und Aufstoßen  
Durchfall  
Verstopfung  
Magenschleimhautentzündung

### Leber, Nieren und Blase

Aktivierung der Leberfunktion und Verbesserung der Leberwerte  
Aktivierung der Nierenfunktion und Verbesserung der Nierenwerte  
Blasenentzündung

14

#### Geschlechtsorgane

Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Regelschmerzen  
Zu starke Regelblutung  
Lustlosigkeit

#### Haut

Unreine Haut, Prä-Akne und Akne  
Ekzem, Neurodermitis und Schuppenflechte  
Einwachsungen, „wildes Fleisch“, Abszesse und oberflächliche Entzündungen  
Hautrötung - ohne Sonneneinwirkung  
Sonnenbrand  
Cellulite  
Schönheitspflege von innen

#### Nervensystem

Kopfschmerz, Migräne und Überreizung  
Kater  
Einschlafstörungen  
Durchschlafstörungen  
Angst und Panik

#### Augen, Ohren und Nase

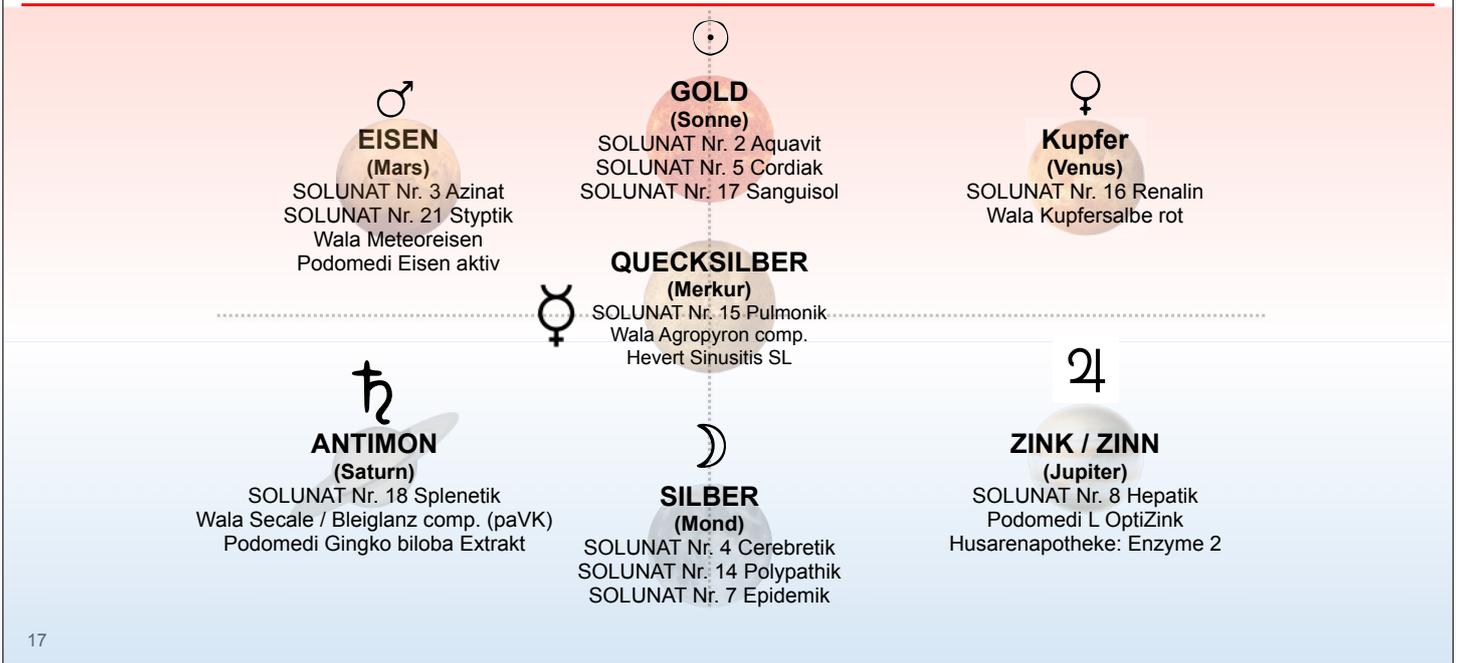
Sehschwäche und hoher Augeninnendruck  
Ohrenschmerzen  
Nasenbluten

#### Psyche

Erschöpfung  
Depressive Verstimmung

---

## ausgewählte spagyrische Grundtherapien aus der SOLUNA Hausapotheke



**solare Regulation**

**lunare Regulation**



**SOLUNAT Nr. 2 Aquavit**  
 zur körperlichen Aktivierung & Stärkung  
 morgens und mittags:  
 je 5-6 Tropfen



**SOLUNAT Nr. 5 Cordiak**  
 zur Stärkung des körperlichen Taktes / Herz  
 morgens und mittags:  
 je 5-6 Tropfen



**SOLUNAT Nr. 17 Sanguisol**  
 zur geistigen Stärkung  
 morgens und mittags:  
 je 5-6 Tropfen



**SOLUNAT Nr. 14 Polypathik**  
 tagsüber, abends und zur Nachtruhe  
 1-2 x 5-10 Tropfen



**SOLUNAT Nr. 4 Cerebretik**  
 zur Nachtruhe  
 1 x abends: 1-8 Tropfen  
 Dosierung langsam steigern!

**Öffnung der Ausscheidungsorgane Niere & Leber**

**Säftefluss (Drainage)**



**Frühjahrskur**

- SOLUNAT Nr. 6 Dyscraasin 1 x morgens 5 Tropfen
- SOLUNAT Nr. 9 Lymphatik 1 x morgens 10 Tropfen
- SOLUNAT Nr. 16 Renalin 1 x mittags 10 Tropfen
- SOLUNAT Nr. 8 Hepatik 1 x abends 10 Tropfen

**Herbstkur**

- SOLUNAT Nr. 9 Lymphatik 1 x morgens 10 Tropfen
- SOLUNAT Nr. 16 Renalin 1 x mittags 10 Tropfen
- SOLUNAT Nr. 8 Hepatik 1 x abends 10 Tropfen

**Organstärkung mit den SOLUNATEN**



**GALLE**

- SOLUNAT Nr. 8 Hepatik
- SOLUNAT Nr. 21 Styptik



**HERZ**

- SOLUNAT Nr. 5 Cordiak
- SOLUNAT Nr. 17 Sanguisol



**AUGE**

- SOLUNAT Nr. 12 Ophthalmik



**NIEREN**

- SOLUNAT Nr. 16 Renalin



**LUNGE**

- SOLUNAT Nr. 15 Pulmonik



**MILZ**

- SOLUNAT Nr. 18 Splenetik



**GEHIRN & Nervensystem**

- SOLUNAT Nr. 4 Cerebretik
- SOLUNAT Nr. 14 Polypathik



**LEBER**

- SOLUNAT Nr. 8 Hepatik

### **SOLUNAT Nr. 3 (Azinat)**

- Regulierung TH1/TH2 Gleichgewicht
- Eisen stärkt die Abwehr
- Antimondestillat

### **SOLUNAT Nr. 9 (Lymphatik)**

- bei Erkrankungen des Drüsensystems
- stärkt das lymphatische System

### **Dosierungsempfehlung:**

je 3 x tgl. 10 Tropfen oder je 30 Tropfen auf 1 Liter Wasser über den Tag verteilt trinken

### **SOLUNA Entgiftungskur**

- SOLUNAT Nr. 8 Hepatik
- SOLUNAT Nr. 9 Lymphatik
- SOLUNAT Nr. 16 Renalin

### **SOLUNAT Nr. 3 (Azinat)**

- Regulierung TH1/TH2 Gleichgewicht
- entzündungsregulierend
- bei Allergien, Autoimmunerkrankungen

### **SOLUNAT Nr. 30 (Kombiset)**

- orale Eigenbluttherapie

### Einschlafstörungen

#### **SOLUNAT Nr. 4 (Cerebretik)**

- fördert den Schlaf
- leert die Gedanken, beruhigt den Geist
- Dosierung: abends 1-7 Tropfen

#### **SOLUNAT Nr. 14 (Polypathik)**

- beruhigt den Körper
- wirkt entkrampfend, körperlich entspannend
- Dosierung: abends 10-15 Tropfen

#### **bei Durchschlafstörungen zusätzlich**

#### **SOLUNAT Nr. 8 (Hepatik)**

- bei Aufwachen zwischen 1-3 Uhr
- Dosierung: abends 5-10 Tropfen

#### **SOLUNAT Nr. 16 (Renalin)**

- bei häufigem Aufwachen und oberflächlichem Schlaf
- Dosierung: abends 5 Tropfen

#### **SOLUNAT Nr. 15 (Pulmonik)**

- reguliert die in der Nacht betonte Atmung
- Dosierung: abends 8 Tropfen

## moderne Spagyrik

### Seminarreihe am ZfN ab 13.03.2023

# Entienlehre des Paracelsus

## Ursachen- und Wirkebenen von Gesundheit / Krankheit



geistig-seelische Ursachen

<p style="text-align: center;"><b>Ens Spirituale</b></p> <p>(lat. spiritus=Geist) Psychosomatik Geisteskrankheit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Ens Dei</b></p> <p>(lat. deus=Gott) Fegfeuer zur Reinigung der Seele (Krankheit als Weg) Schicksal (versteckt in den vier Entien) Karma</p>
--	---

## Krankheit - Symptomatik - Gesundheit

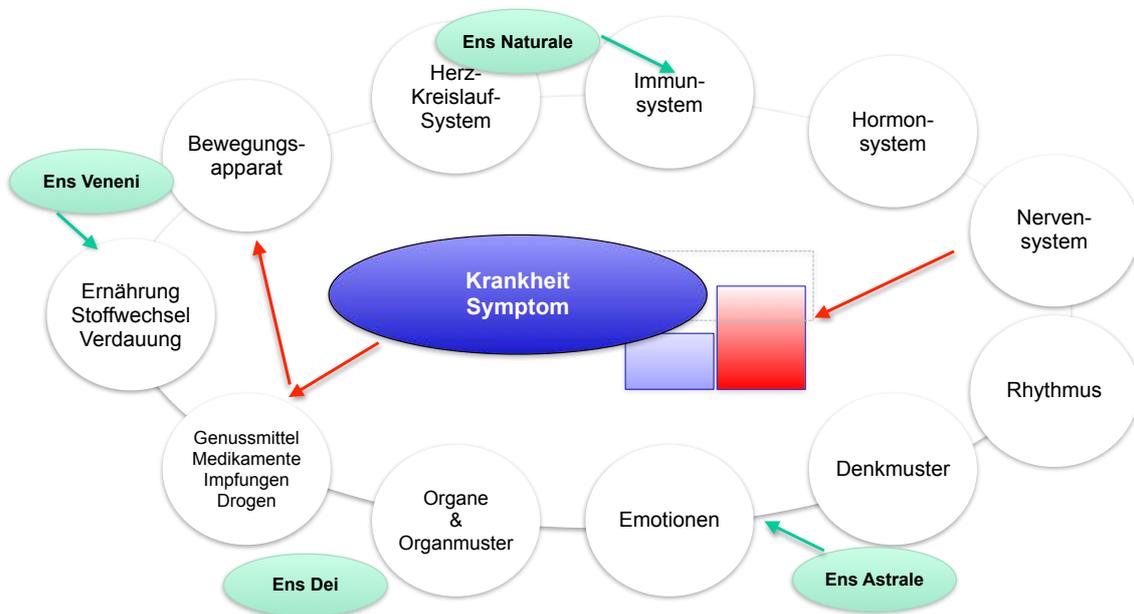
körperliche Ursachen

<p style="text-align: center;"><b>Ens Astrale</b></p> <p>(lat. astrum=Stern) <b>Rhythmik (Sonne, Mond, Erde)</b> Tagesrhythmus, Lebensphasen Kosmos (Astrologie) pathogene Klimatik Geologie &amp; pathologische Strahlung Chemie <b>Pestilenz: Infektionen</b> (Bakterien Viren, Pilze, Parasiten)</p>	<p style="text-align: center;"><b>Ens Naturale</b></p> <p>(lat. natura = Veranlagung) Konstitution Diathese Disposition Altersschwäche 7 Planeten Organfunktionalität</p>	<p style="text-align: center;"><b>Ens Veneni</b></p> <p>(lat. venenum=Gift) Lebensweise, Ernährung Giftstoffe (endogen + exogen) Verstopfung (der Entgiftungsorgane)  =&gt; innere Fäulung =&gt; Die Mutter aller Krankheiten: „Dyskrasie“</p>
---	---	--

## Die Analogien der Gestirne / Metalle / Organe



<p><b>Mercurius</b></p>	<p style="text-align: center;">♂ <b>EISEN (Mars)</b> Mut, Aggression Abgrenzung Bewegung Durchsetzung, Entscheidung Wärme. Kraft</p>	<p style="text-align: center;">☉ <b>GOLD (Sonne)</b> Lebenskraft, ICH-Kraft Herz-/Kreislauf / Blutdruck</p>	<p style="text-align: center;">♀ <b>KUPFER (Venus)</b> Anziehung, Ästhetik Wärme, Entkrampfung &gt; Entzündung bei venöser Stase Resilienz Stress- &amp; Sexualhormone</p>
<p>geistiger Taktgeber Bewegung, Transport geistige &amp; körperl. Wandlung</p>			
<p><b>Sal</b></p>	<p style="text-align: center;">♄ <b>ANTIMON / BLEI (Saturn)</b> Formgebung / Formerhaltung Auflösung bei Sklerose bei „Entartung“ / Leukämie</p>	<p style="text-align: center;">☾ <b>SILBER (Mond)</b> Mütterlichkeit Ruhe, Regeneration Beruhigung Kühlung</p>	<p style="text-align: center;">♃ <b>ZINK / ZINN (Jupiter)</b> Prinzip der Ausweitung Entgiftung Enzymatik Plastizität Fülle / der große Horus</p>



- **moderne Spagyrik** schlägt eine Brücke zur alten alchemistischen Weltansicht: Der Mensch im Mittelpunkt
- **moderne Spagyrik** schlägt Brücken zu anderen ganzheitlichen „Medizinkulturen“
- **moderne Spagyrik** schließt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und moderne Medizin mit ein
- **moderne Spagyrik** zielt auf Therapeuten ab
- **moderne Spagyrik** verzichtet auf Geheimsprache und verwendet die heutigen Begrifflichkeit

**moderne Spagyrik  
Online Webinarreihe**

**Kosten-Info:**  
380,00 € (für ZfN-Schüler: 360,- €)

**Termine:**

Mo, 13.03.2023 | 18:30 - 20:30 Uhr  
Mo, 20.03.2023 | 18:30 - 20:30 Uhr  
Mo, 27.03.2023 | 18:30 - 20:30 Uhr  
Mo, 17.04.2023 | 18:30 - 20:30 Uhr  
Mo, 24.04.2023 | 18:30 - 20:30 Uhr  
Mo, 08.05.2023 | 18:30 - 20:30 Uhr  
Mo, 15.05.2023 | 18:30 - 20:30 Uhr  
Mo, 22.05.2023 | 18:30 - 20:30 Uhr

**spagyrische Arzneimittel nach Alexander von Bernus  
Laboratorium SOLUNA**

**die  
SOLUNATE**

## die SOLUNATE im Überblick



Rhythmisierung		Immunsystem (Antimon-Prinzip)	Entgiftung	Verdauung	Hormonsystem	
<b>Anregung</b> (Gold-Prinzip)	<b>Beruhigung</b> (Silber-Prinzip)	SOLUNAT Nr. 3 Azinat	SOLUNAT Nr. 1 Alcangrol	SOLUNAT Nr. 19 Stomachik I	SOLUNAT Nr. 2 Aquavit	Nebenniere
SOLUNAT Nr. 2 Aquavit	SOLUNAT Nr. 4 Cerebretik	SOLUNAT Nr. 6 Dyscrasin		SOLUNAT Nr. 20 Stomachik II	SOLUNAT Nr. 21 Aquavit	Gonaden
SOLUNAT Nr. 5 Cordiak	SOLUNAT Nr. 14 Polypathik	SOLUNAT Nr. 7 Epidemik	SOLUNAT Nr. 9 Lymphatik	<b>SOLUNAT Nr. 24</b> <b>Ulcussan Pulv.</b>	SOLUNAT Nr. 10 Matrigen I	
SOLUNAT Nr. 12 Ophthalmik		SOLUNAT Nr. 15 Pulmonik	SOLUNAT Nr. 8 Hepatik	SOLUNAT Nr. 21 Styptik	SOLUNAT Nr. 11 Matrigen II	
SOLUNAT Nr. 17 Sanguisol		SOLUNAT Nr. 18 Splenetik	SOLUNAT Nr. 16 Renalin		SOLUNAT Nr. 22 Strumatik I	Schilddrüse
		SOLUNAT Nr. 28 äther. Essenz I			<b>SOLUNAT Nr. 23</b> <b>Strumatik II Pulv.</b>	
		SOLUNAT Nr. 29 äther. Essenz II				
Organmittel						

Bezug über: Gudjons Apotheke  
[www.gudjons-apotheke.de](http://www.gudjons-apotheke.de)

31

## SOLUNAT Nr. 1 Alcangrol



### körperliche Ebene

- der „Killer“ bei überschüssigem Zellwachstum und Entzündungen
- Adjuvant bei Geschwüren und Geschwulsten, Zysten
- Zugmittel

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 5-10 Tropfen oral
- auch lokale Anwendung als Okklusionsverband möglich: einige Tropfen auf einen Zellstoff, mit Küchenfolie abdecken und über Nacht abkleben
- Alcangrol ist auch als Salbe erhältlich: SOLUNAT Nr. 26

32



### körperliche Ebene

- stärkt alle körperlichen Energieprozesse, solare Aktivierung
- vertieft die Atmung
- stärkt das Verdauungsfeuer / regt Verdauungssäfte an
- stärkt das Nervensystem (wirkt also beruhigend)
- stärkt und kräftigt die Muskulatur
- stabilisiert das Nebennierenhormonsystem

### geistig-seelische Ebene

- steigert die Lebensfreude / das innere Licht
- steigert die LebensLUST / wirkt aphrodisierend

### Dosierungsempfehlung

morgens 5-8 Tropfen



### körperliche Ebene

- bei Immunschwäche / zur Immunregulation
- bei Entzündungen
- bei Allergien / Autoimmunprozessen
- wirkt regulierend auf das TH1/TH2 Gleichgewicht

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 8-10 Tropfen
- in akuten Fällen, z.B. akuter Infekt kann auch eine Stosstherapie indiziert sein: 40-50 Tropfen auf 1 Glas Wasser und über eine Stunde verteilt schluckweise trinken, bis Wärme spürbar wird, dann das restliche Glas über den Tag verteilt trinken
- Azinat ist auch als Salbe erhältlich: SOLUNAT Nr. 25



**körperliche Ebene**

- fördert den Schlaf, bei geistiger Unruhe
- solares Lunarikum: wandelt geistige Energie (Gedankenflut, Belastung durch Kunstlicht, Elektrosmog, etc.) in körperliche Energie (Bewegung, Wärme)

**geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene**

- bei psychischen und nervlichen Spannung- und Krampfständen
- lunar retardierende Rhythmisierung der Psyche
- „entleert“ den Geist

**Dosierungsempfehlung**

- abends zur Nachtruhe 1-6 Tropfen
- Dosierung langsam steigern, bis gewünschte Wirkung erzielt wird
- zu hohe Dosierungen führen zu Schlaflosigkeit, Unruhe, unruhigen Beinen, zu starken Entladungsreaktionen über Nerven und Muskeln



**körperliche Ebene**

- bei allen körperlichen Beschwerden des „Herzens“ (Herz-/ Kreislaufbeschwerden, Arrhythmie, Palpitationen)
- rhythmisiert das Herz
- Kräftigt den Herzmuskel
- stärkt den Taktgeber des Körpers

**geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene**

- bei körperlichen Beschwerden, die auf eine Schwächung der „Ich-Kraft“ zurückzuführen sind

Beispiele:

- sich selbst für andere verbiegen = Skoliose
- „mir wurde das Herz gebrochen“ -> Brustenge / Herzrasen
- Herzklopfen / Herzneurose bei Angst "sein Gesicht zu verlieren"

**Dosierungsempfehlung**

mittags 5-8 Tropfen

## SOLUNAT Nr. 6 Dyscrasin



### körperliche Ebene

- bei dyscratischen Störungen des Körpersäfteflusses
- Organentgiftung, Entgiftung im Parenchym
- öffnet tief liegende Giftstoffdepots
- verstärkt die Ausleitung über die Haut

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 2-8 Tropfen
- Dosierung stets langsam einschleichen, beginnend mit 3 x tgl. 2 Tropfen
- Aufgrund der starken Anregung der Entgiftung ist Dyscrasin nicht bei akuten entzündlichen Hautprozessen anzuwenden. Dann erst mit SOLUNAT Nr. 9 Lymphatik und SOLUNAT Nr. 16 Renalin vorbehandeln, bis die akute entzündliche Phase überwunden ist. Gegen Entzündungen kann auch SOLUNAT Nr. 3 Azinat verwendet werden.
- Vorsicht bei autonomen Adenomen, heißen Knoten, akut entzündlicher Hashimoto Thyreoiditis -> Dyscrasin enthält Jod!

## SOLUNAT Nr. 7 Epidemik



### körperliche Ebene

- zur Immunregulation bei FIEBER
- „großes Fiebergegenmittel“

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 8-10 Tropfen
- in akuten Fällen, z.B. akuter Infekt mit Fieber kann auch eine Stosstherapie indiziert sein: 40-50 Tropfen auf 1 Glas Wasser und über eine Stunde verteilt schluckweise trinken, bis Abkühlung spürbar wird, dann das restliche Glas über den Tag verteilt trinken

## SOLUNAT Nr. 8 Hepatik



### körperliche Ebene

- stärkt den Leberstoffwechsel
- stärkt die Entgiftungskraft der Leber / Blutreinigung
- regt den Gallefluss an (nicht bei intrahepatischem Ikterus verwenden)
- sorgt für Elastizität in der Muskulatur

### geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene

- stärkt die Verarbeitungskraft (Taraxacum)
- stärkt die Anpassungsfähigkeit (Taraxacum)
- stärkt die Fähigkeit im HIER und JETZT zu leben (Cychorium intibus)
- stärkt die Kraft Grenzen auszusprechen und durchzusetzen (Urtica dioica)
- stärkt die gesunde ausgewogene Aggression als kreative Kraft zu verstehen, Dinge verändern / überwinden zu können (Urtica dioica)

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 2-10 Tropfen
- Dosis langsam steigern, da bei einigen Patienten Durchfall, innere Unruhe, Ameisenlaufen, intensive Träume und nächtliche Unruhe auftreten könnten

39

## SOLUNAT Nr. 9 Lymphatik



### körperliche Ebene

- bei Erkrankungen des Drüsensystems
- bei Stoffwechselerkrankungen
- bei Hauterkrankungen
- zur Anregung des Lymphsystems, insb. bei Ausweitungen
- zur „Reinigung“ des Gewebes

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 8-10 Tropfen

40

## SOLUNAT Nr. 10 Matrigen I



### körperliche Ebene

- reguliert das weibliche Hormonsystem
- wirkt mercuriell krampflösend (bei hormonell bedingten Krampfständen, Migräne, PMS, klumpigen Blut, Knoten, Myomen, Zysten, etc.)
- rhythmisiert den weiblichen Zyklus
- stärkt das weibliche Hormonsystem z.B. nach langjähriger Pilleneinnahme (Kinderwunsch)
- entzündungshemmend (Kamille)
- bei Wechseljahrsbeschwerden
- Metallprinzip: Calcium (Knochenbau)
- Bindegewebe & Skelett (Equisetum, Calcium)

### geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene

- Alchemilla (Frauenmantel) steht für das JA zum weibl. Rhythmus u. zur Weiblichkeit
- Equisetum arvense (Schachtelhalme): bei geschwächter oder übertriebener Struktur- und Formbildung, Klarheit
- Chamomilla (Kamille): Geborgenheit vs. Sinnesüberreizung, Geduld, Sanftmut, Mutter

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 5-10 Tropfen oral
- oder 15-30 Tropfen in 1 Tasse Melissentee schluckweise über den Tag verteilt trinken

## SOLUNAT Nr. 11 Matrigen II



### körperliche Ebene

- reguliert das weibliche Hormonsystem
- Dämpfung der Menstruation (Dauer, Häufigkeit, Intensität)
- wirkt adstringierend, blutungsstillend, (durchfallhemmend)
- entzündungshemmend

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 5-10 Tropfen oral in Wasser oder Hirtentäscheltee
- Spülung/ Sitzbad mit Frauenmanteltee oder Schafgarbentee mit 40 Tropfen
- lokale Anwendung auf Tampon bei sehr starken Blutungen
- wird verstärkt durch Kombination mit SOLUNAT Nr. 21 Styptik



**körperliche Ebene**

- zur Kräftigung des körperlichen und ätherischen Auges
- stärkt das Augenlicht
- bei allen Augenerkrankungen
- wenn keine Verbesserung eintritt kann SOLUNAT Nr. 8 Hepatik (re. Auge) oder SOLUNAT Nr. 16 Renalin (li. Auge) ergänzt werden

**geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene**

- Schärfung der geistigen Wahrnehmung
- Augentrost bringt Licht ins Dunkel
- hilft das Licht des Bewusstseins ins Unbewusste vordringen zu lassen
- verhilft hinter die Kulissen zu blicken
- hilft das Licht des Bewusstseins ins Unbewusste vordringen zu lassen

**Dosierungsempfehlung**

- 2 x tgl. 2-10 Tropfen
- Bernus empfiehlt die Gabe in Wasser oder Augentrosttee
- äußerliche lokale Anwendung am Auge: 2-10 Tropfen in Augentrosttee für lauwarme Augenumschläge
- lokale Anwendung als Augenspülung: 2-5 Tropfen in sterilem Wasser in einem Augenglas



**körperliche Ebene**

- lunares Lunarikum: beruhigt den Körper
- beruhigt das Nervensystem (Wirkung der Bromide)
- bei Panik
- wirkt spannungs-, krampf- und schmerzlösend
- entspannt das arterielle System, wirkt RR-senkend
- löst Stauungen, bei Ödemen und gestauten Körpersäften

**geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene**

- bei psychischen und nervlichen Spannung- und Krampfzuständen

**Dosierungsempfehlung**

- 2-3 x tgl. 5-10 Tropfen
- im akuten Zustand: 15 Tropfen sublingual

## SOLUNAT Nr. 15 Pulmonik



### körperliche Ebene

- stärkt die Lunge
- bei Erkrankungen des Atemsystems
- bei mercuriellen Belastungen des Nervensystems, Darms, der Haut
- bei Resorptionsstörungen (Dünndarm)
- Störungen der Impulsweiterleitung z.B. Stottern, Legasthenie, Koordinationsprobleme, Lähmungen, Zittern

### geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene

- geistiges / feinstoffliches Aufnahme, Feinfühligkeit, Dünnhäutigkeit
- stärkt die Kraft der Vermittlung / Kommunikationskraft
- Unterhaltsamkeit
- Offenheit für Neues
- stärkt die Kraft sein inneres nach außen zu stülpen, Emotionen zu ZEIGEN, sich zu öffnen

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 3-20 Tropfen
- je akuter die Belastung, desto höher die Dosierung

45

## SOLUNAT Nr. 16 Renalin



### körperliche Ebene

- stärkt die Nieren
- stärkt die Entgiftungskraft der Nieren / Blutreinigung
- regt die Diurese an (bei Dosierungen ab ca. 3 x tgl. 5 Tropfen)
- stärkt den Nierenfunktionskreis
- stärkt den unteren Rücken und die Bein- / Kniekraft

### geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene

- stärkt die LebensLUST, das Begehren (Venus), die Freude zu Leben
- stärkt das Urvertrauen
- stärkt die Bindungsfähigkeit
- stärkt bei emotionalen Verletzungen und Enttäuschungen in engen Bindungen
- stärkt die Essenz bei Geburt und Tod

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 5-10 Tropfen
- Bei Renalin werden erfahrungsgemäß gleich höhere Dosierungen vertragen.
- bei geistig-seelischer Indikation reichen niedrige Dosierungen: 3 x tgl. 1-3 Tropfen

46



### **körperliche Ebene**

- Begleitmittel / Verstärker für andere Gold-SOLUNATE
- reines Goldmittel im Sinne der Homöopathie
- lösend im Solar-Plexus, bei Brustenge und Palpitationen

### **geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene**

- geistig-seelisches Lebenselixier
- bei Melancholie, depressiven Zuständen, suizidalen Gedanken
- bei tiefer Kränkung und schwerem Kummer, wenn das „ICH“ zerbricht
- bei Schlaflosigkeit aufgrund wilder Träume

### **Dosierungsempfehlung**

- 2 x tgl. 2-10 Tropfen



### **körperliche Ebene**

- stärkt die Milz und das Endokrinum des Pankreas
- stärkt die Wandlungskraft und Transformationskraft der Milz (flüssig-schleimig-fest-schleimig-flüssig)
- bei Schleim- und Steinproblemen
- stärkt den Speichelfluss
- bei „Milzwassersucht“
- stärkt die hebende Leichtkraft der Milz (hält Organe, hebt das Blut aus den Beinen, richtet den Körper über der Milz auf)

### **geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene**

- trennt das Klare vom „Trüben“
- klares Denken, klare Sprache
- Konzentration, Intellekt
- hilft Grenzen zu erkennen (Saturn-Prinzip)

### **Dosierungsempfehlung**

- 3 x tgl. 8-10 Tropfen

## SOLUNAT Nr. 19 Stomachik I



### körperliche Ebene

- stärkt die Verdauungssäfte
- entkrampft den Magen
- Aktivierung und Regulation des akut gestörten / nicht-entzündlichen Magen-Darm-Systems
- führt die Magen-Energie nach unten (z.B. bei Verstopfung, Sodbrennen, Aufstossen)
- bei dyspeptischen Beschwerden
- bei Appetitlosigkeit
- bei nervösem Magen

### geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene

- hilft „den Brocken zu schlucken“
- hilft anzunehmen, um zu verdauen, sich die Dinge einzuverleiben
- hilft der „seelischen“ Verdauung
- regt das innere Feuer an, hilft bei Depression und Lethargie (Rosmarinus)

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 5-10 Tropfen

## SOLUNAT Nr. 20 Stomachik II



### körperliche Ebene

- bei chronisch entzündlichem Geschehen im Magen-Darm-System (z.B. Colitis, M. Crohn, Mundschleimhautentzündung, Magenschleimhautentzündung, Magen- und Darmgeschwüre, etc.)
- bei Dysenterie und Durchfällen (in Verbindung mit SOLUNAT Nr. 21 Styptik)
- wirkt entzündungshemmend (Antimon, Ringelblume)
- wirkt adstringierend
- wirkt antibiotisch, antiviral und bei Parasiten (Wismut-Ammonium-Citrat), z.B. bei Helicobacter pylori

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 5-10 Tropfen

## SOLUNAT Nr. 21 Styptik



### körperliche Ebene

- stillt Blutungen, Durchfälle, Säftefluss
- bei Galleflussstörungen (überschiessende Galle nach OP)
- wirkt adstringierend
- entzündungshemmend

### Dosierungsempfehlung

- 3 x tgl. 5-10 Tropfen oral
- lokale Anwendung auf Tampon oder Zellstoff zur Blutstillung, z.B. bei Nasenbluten, hämorrhoidaler Blutung

## SOLUNAT Nr. 22 Strumatik I



### körperliche Ebene

- Jod Lieferant aus isländisch Moos, Tang und Antimonjodid
- Anregung der Schilddrüsenaktivität
- Spezialmittel gegen Kropf
- zusammen mit SOLUNAT Nr. 23 Strumatik II (Pulver) und SOLUNAT Nr. 27 Struma-Salbe einsetzbar

### geistig-seelische / psychoSOMATISCHE Ebene

- das Kehlkopf-Chakra steht für Kommunikation und Ausdruck
- seiner inneren Stimme / Bestimmung Ausdruck verleihen
- bei einem „Knoten im Hals“, „Klops im Hals“, sollte auch an SOLUNAT Nr. 8 Hepatik gedacht werden

### Dosierungsempfehlung

- 2-3 x tgl. 5-10 Tropfen
- Aufgrund der Inhaltsstoffe ist bei autonomen Adenomen, Schilddrüsenüberfunktion oder Jod-Sensibilität vor der Anwendung zu warnen
- Eine Struma Kur sollte nur während der abnehmenden Mondphasen durchgeführt werden, bei zunehmendem Mond ist zu pausieren



**körperliche Ebene**

- wirkt trocknend, kühlend, beruhigend (z.B. bei Herpes- oder Fieberbläschen, Gürtelrose)
- beruhigt nervöse Leiden, Unruhezustände (z.B. Neuralgien)
- bei rheumatischen Beschwerden

**Dosierungsempfehlung**

- zur äußerlichen Behandlung
- als Mischung mit SOLUNAT Nr. 28 (1 Teil) und SOLUNAT Nr. 29 (2 Teile) als Baunscheidtierung bei Lungenerkrankung oder rheumatischen Beschwerden



**körperliche Ebene**

- wirkt wärmend, lösend
- bei Erkrankungen der Atemwege
- bei rheumatischen Beschwerden

**Dosierungsempfehlung**

- zur äußerlichen Behandlung, z.B. als Brust Einreibung bei Husten
- als Mischung mit SOLUNAT Nr. 28 (1 Teil) und SOLUNAT Nr. 29 (2 Teile) als Baunscheidtierung bei Lungenerkrankung oder rheumatischen Beschwerden



### körperliche Ebene

- immunregulierend
- Herstellung TH1 / TH2 Gleichgewicht
- Reiztherapie für das Immunsystem

### wann ist eine Eigenblutbehandlung sinnvoll:

- Erkrankungen der Haut (zum Beispiel Neurodermitis)
- akute Infekte (zum Beispiel Bronchitis oder Magen-Darm-Infekte)
- allergische Erkrankungen (z.B. Asthma o. Heuschnupfen)
- chronische Entzündungen (z.B. M. Crohn, Divertikulose, Rheuma)
- allgemeine Abwehrschwäche
- Kreislauferkrankungen (z.B. Durchblutungsstörungen)
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Erschöpfung, Rekonvaleszenz

### Dosierungsempfehlung

- PZN: 08705303
- morgens / mittags 3-5 Tropfen eines Goldpräparates (D6, D12 o. D30)
- abends 5-7 Tropfen eines Silberpräparates (D6, D12 o. D30)

