



Gesundheit
erfahren.

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

Adelheid Henke

17. April 2024

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

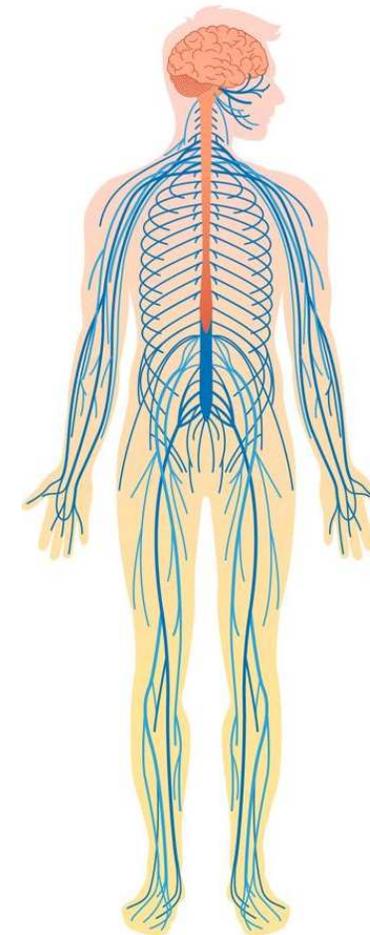
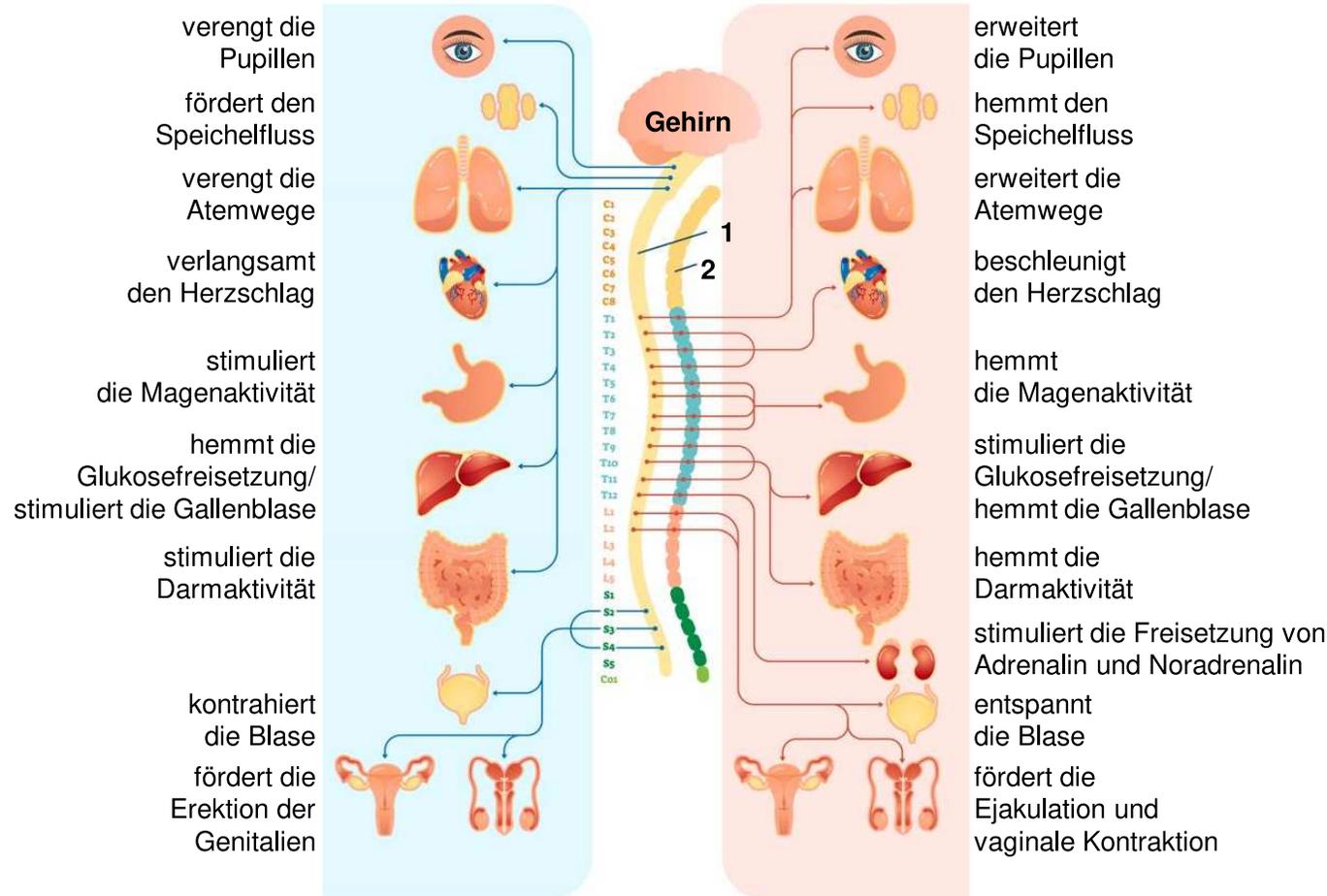
- 01 Das vegetative Nervensystem
- 02 Definition: Somatoforme Störung
- 03 Formen: Somatoforme Störung
- 04 Anamnese und Diagnose
- 05 Therapieverfahren:
Klassische Homöopathie/
Komplexmittel-Homöopathie
- 06 Therapieempfehlungen



01 Das vegetative Nervensystem

DAS VEGETATIVE NERVENSYSTEM

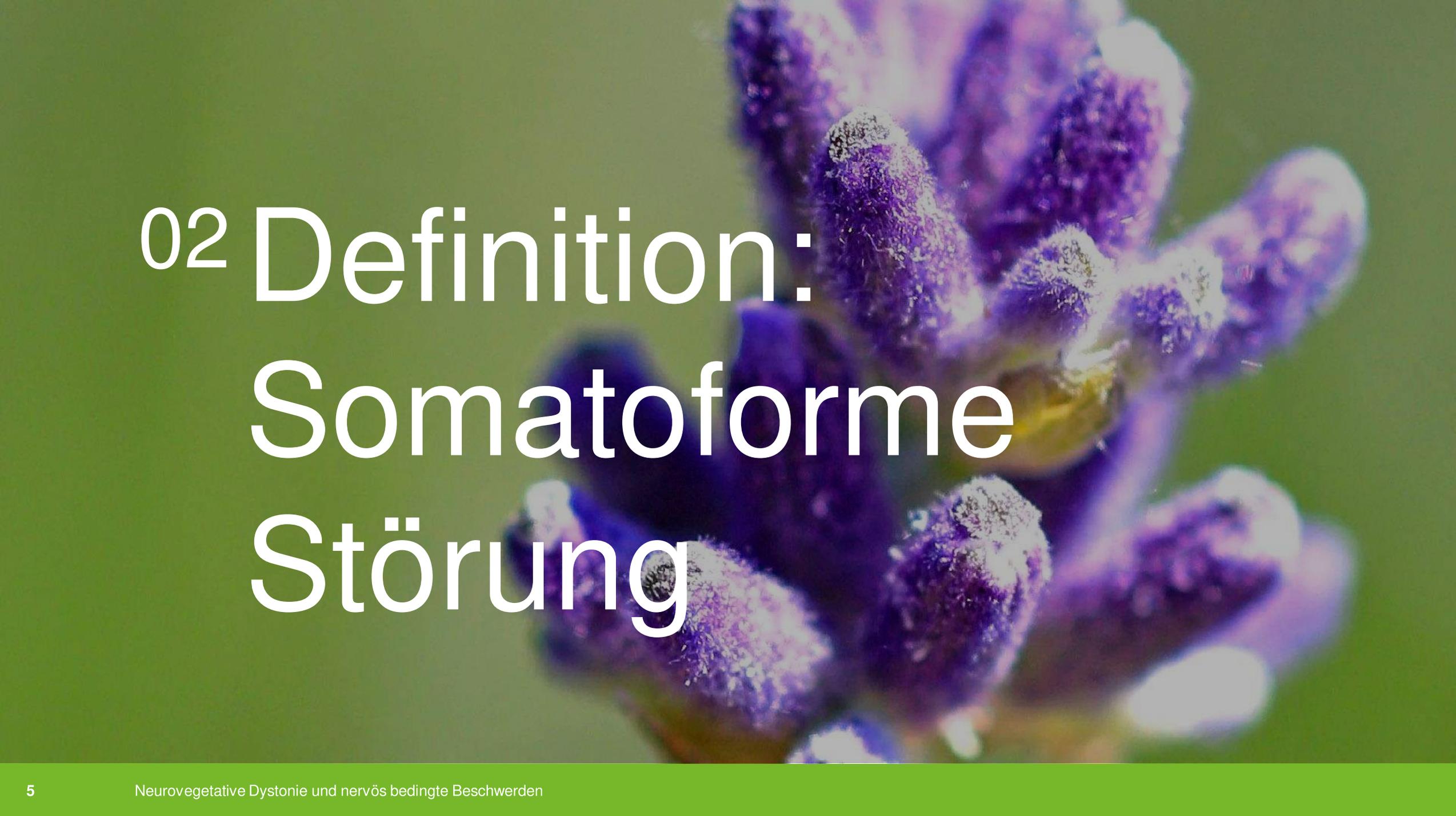
Parasympathikus und Sympathikus



ZNS:
Zentrales
Nervensystem

PNS:
Peripheres
Nervensystem

1) Wirbelsäule
2) sympathischer Grenzstrang

A close-up photograph of several purple flowers, possibly lavender, with a soft focus. The flowers are in various stages of bloom, showing their characteristic whorled structure. The background is a solid, vibrant green color.

02 Definition: Somatoforme Störung

DEFINITION

Somatoforme Störung

Oberbegriff für **psychische Störungen mit körperlichen Symptomen**, die eine somatische Erkrankung nahelegen, für die sich jedoch keine organische Ursache finden lässt

oder

bei denen **tatsächlich vorhandene somatische Störungen nicht Art und Ausmaß der Symptomatik** erklären

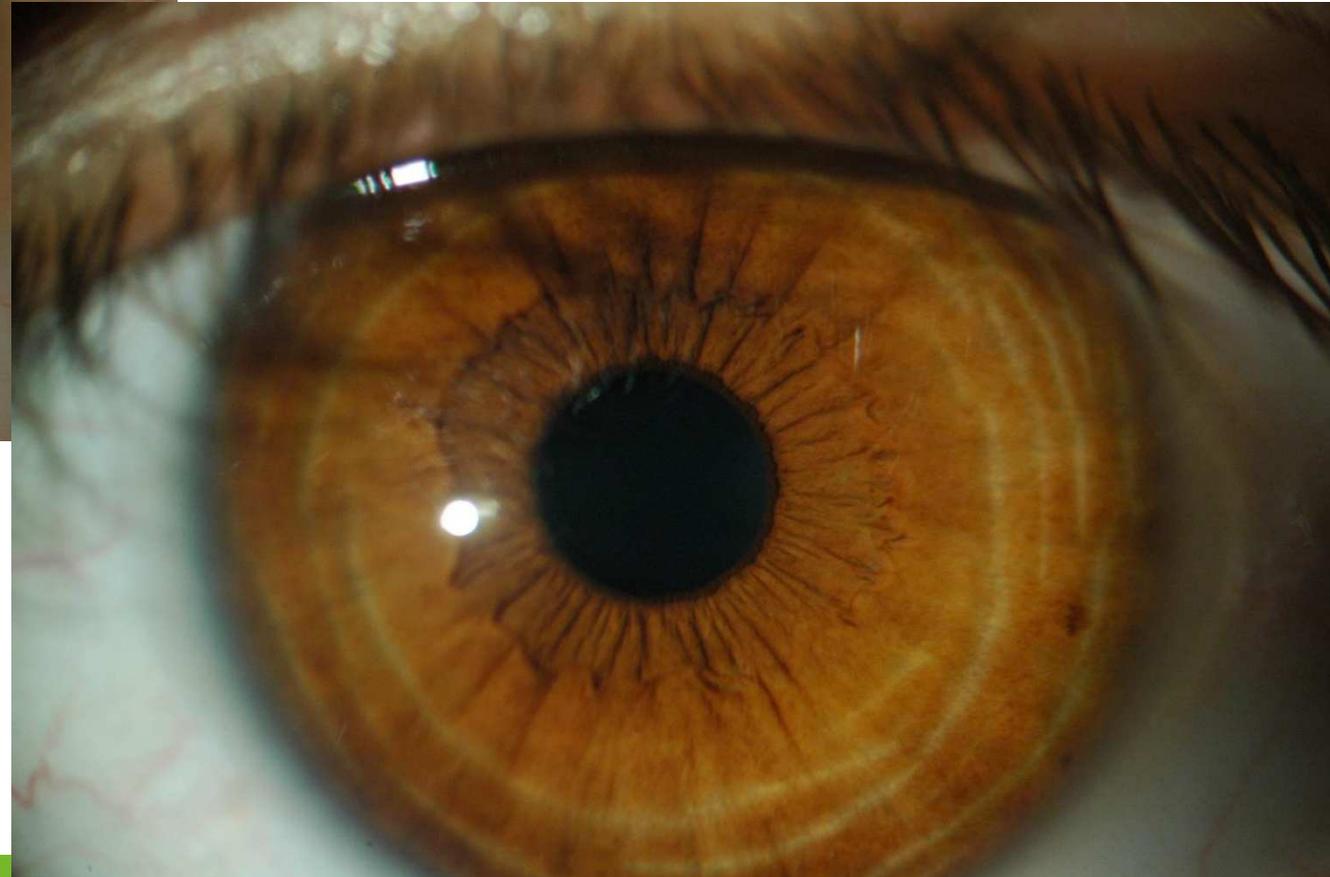
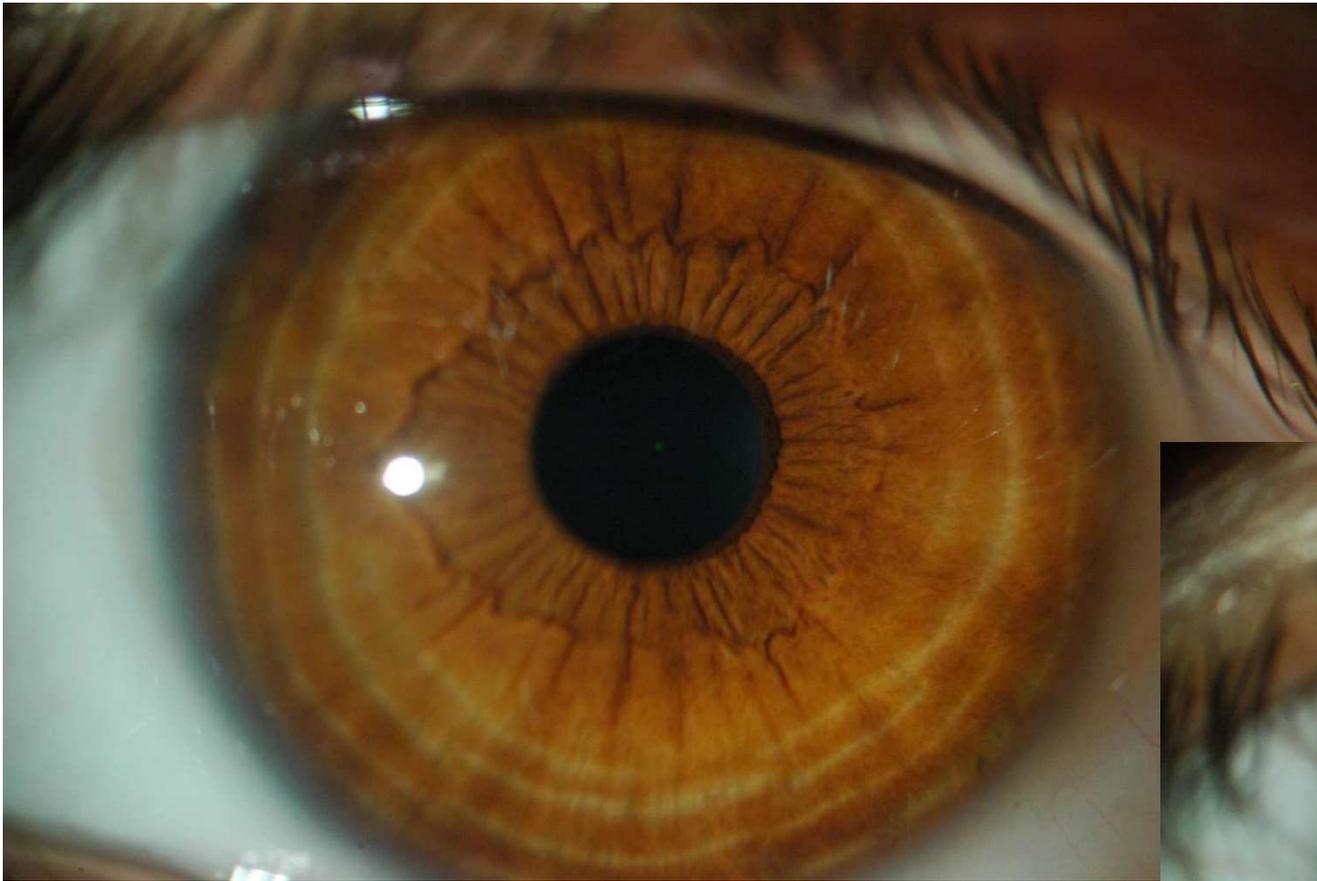
DEFINITION

Somatoforme Störung

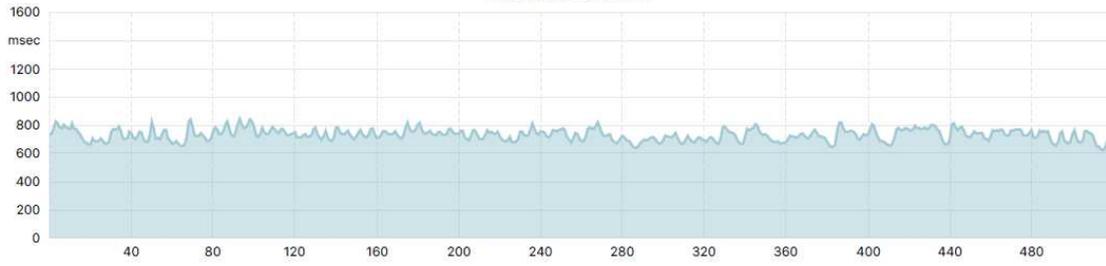




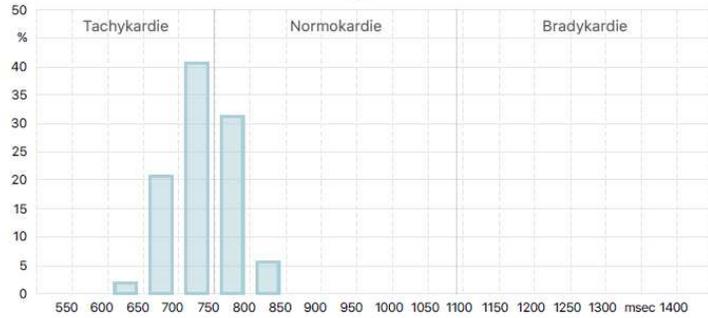
Gesundheit erfahren.



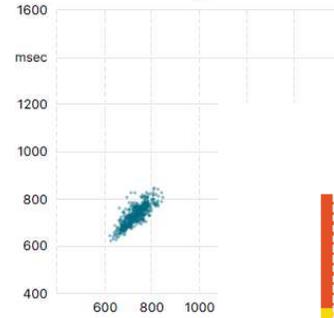
Rhythmogramm



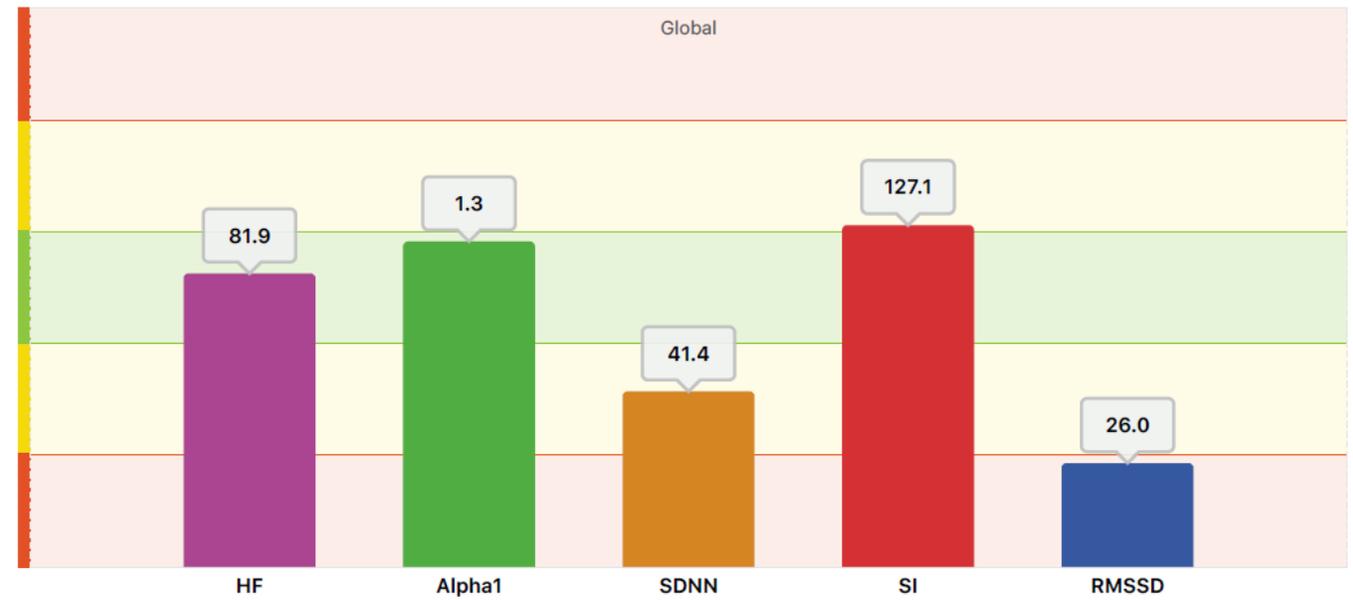
Histogramm



Streudiagramm



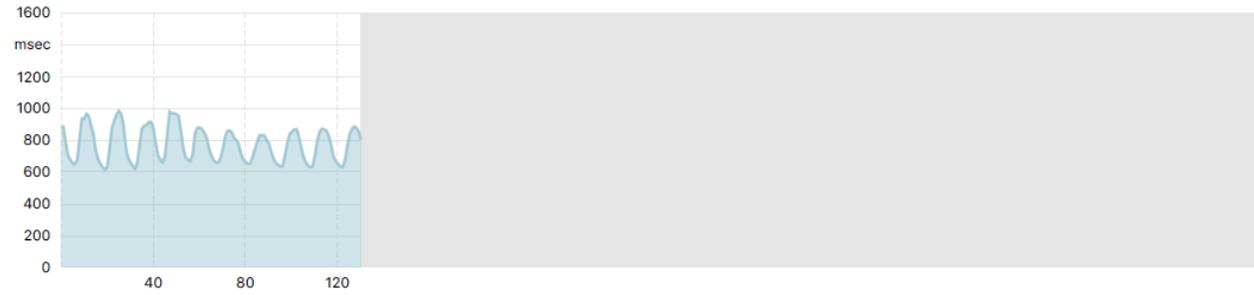
Hauptparameter der VNS Analyse



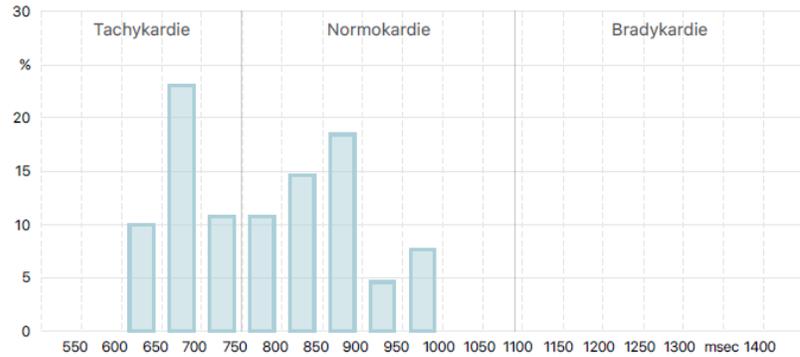


Gesundheit erfahren.

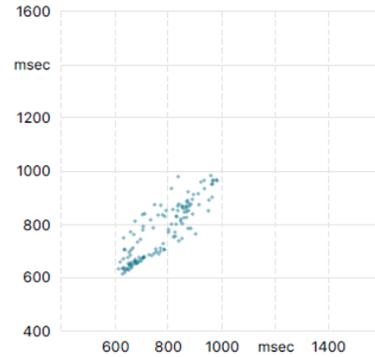
Rhythmogramm



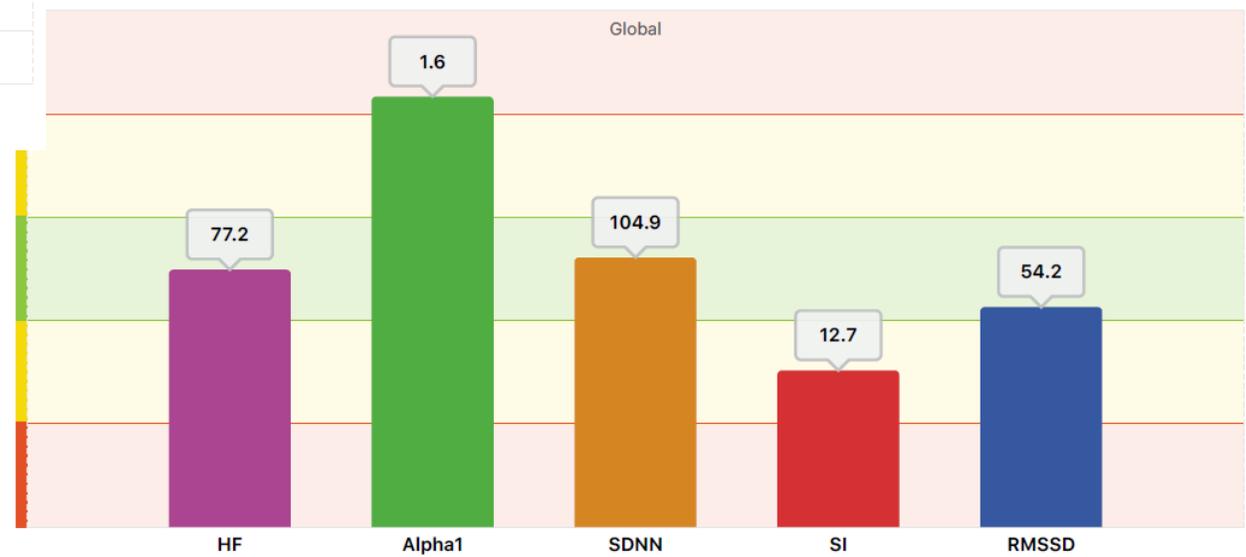
Histogramm



Streudiagramm

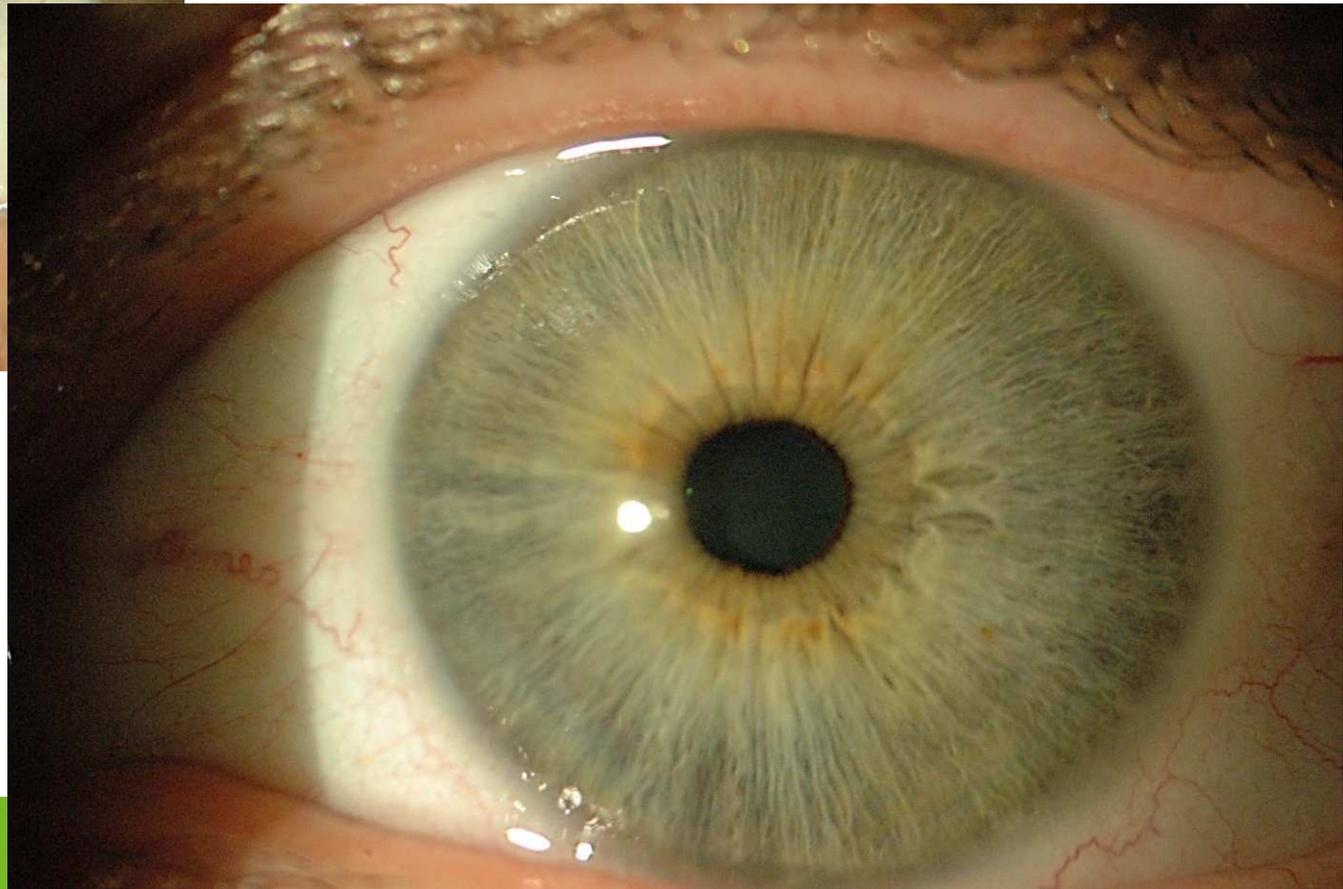
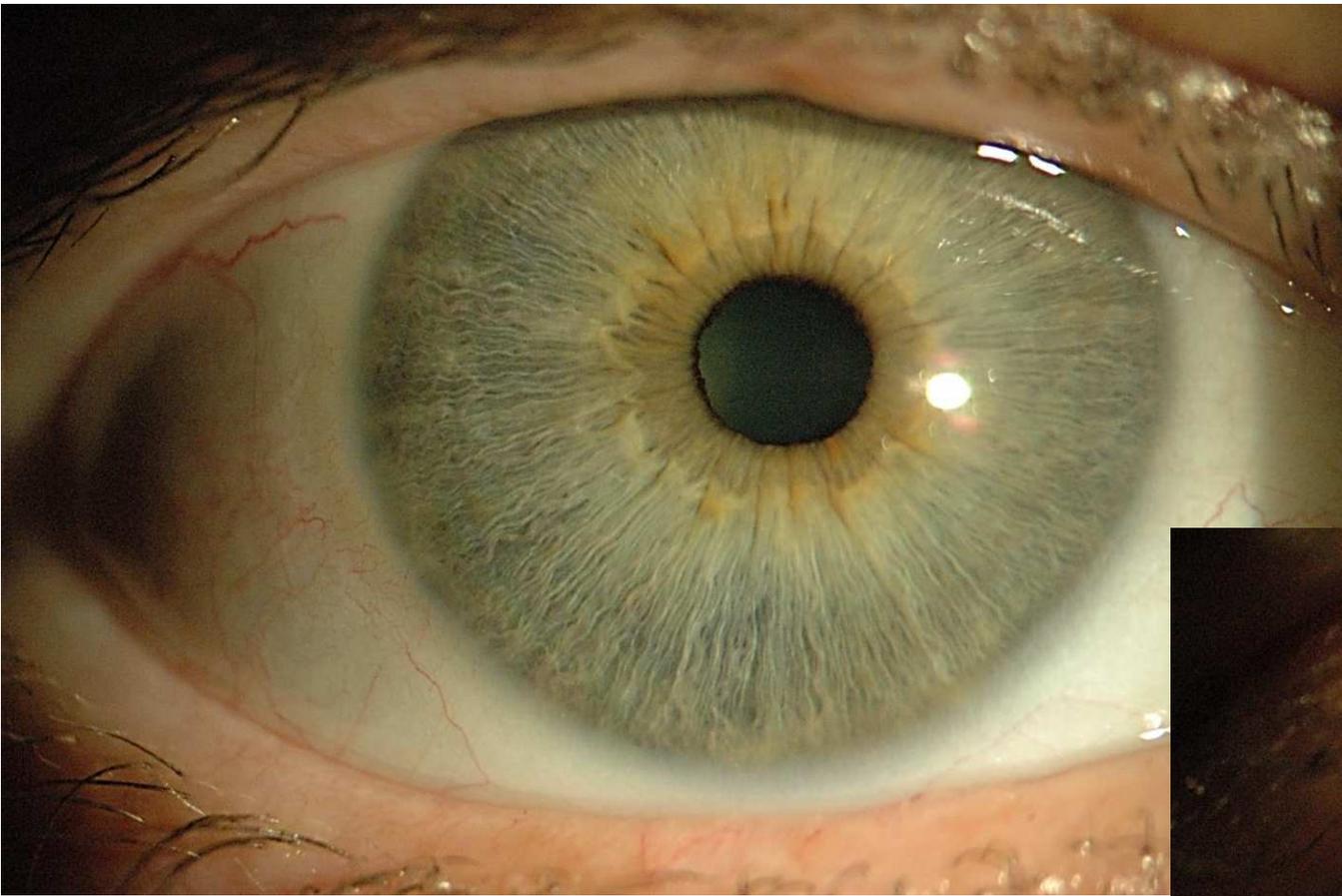


Hauptparameter der VNS Analyse





Gesundheit erfahren.

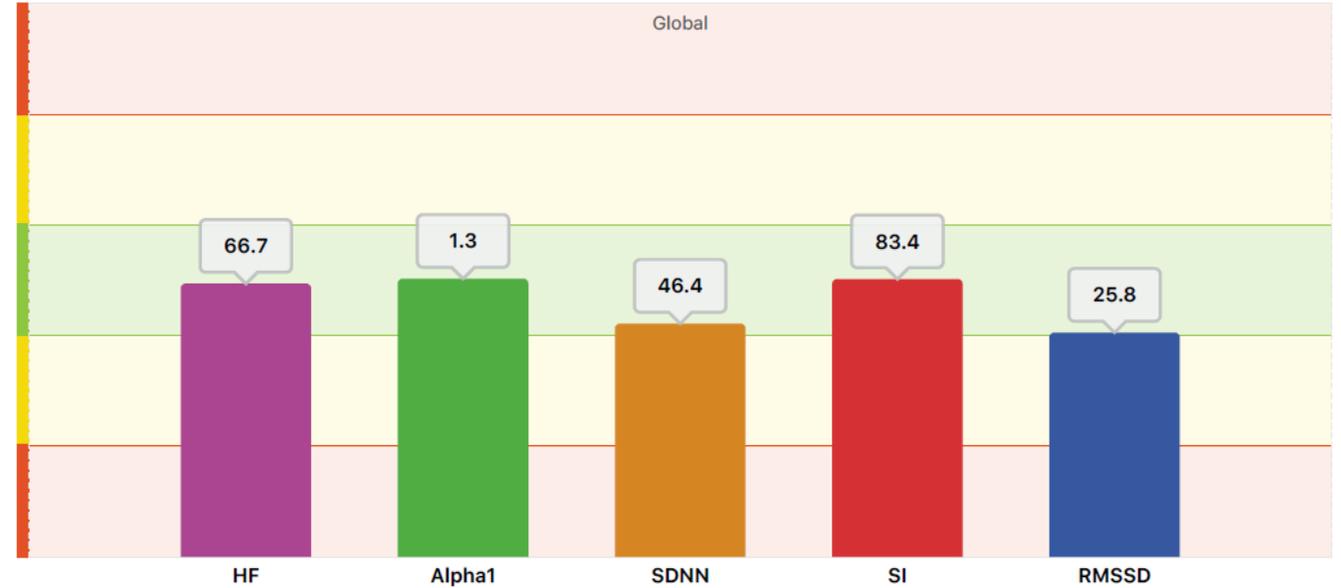


Hauptparameter der VNS Analyse



Gesundheit erfahren.

Messung 2022





03 Formen: Somatoforme Störung

FORMEN

Somatoforme Störung

Somatisierungsstörungen

Multiple häufig wechselnde körperliche Symptome

- Jedes Körperteil und Organsystem kann betroffen sein
- Beschwerden bestehen meist über Jahre und beeinträchtigen berufliche, soziale und familiäre Bereiche

Beispiele

- Schmerzsymptome
- Gastrointestinale Störungen
- Neurologische Symptome
- Sexuelle Störungen

Hypochondrische Störungen

Anhaltende Überzeugung an einer ernsthaften körperlichen Erkrankung zu leiden

- Ängstliche Eigenbeobachtung
- Eigendiagnosen
- Häufige Arztbesuche
- Mangelndes Vertrauen in die Qualität medizinischer Befunde

Beispiele

- „Krankheitsangst“

FORMEN

Somatoforme Störung

Somatoforme autonome Funktionsstörung

Beschwerden in Verbindung mit einem vegetativ kontrollierten Organ („Magenneurose“ , „Herzneurose“ usw.).

- Symptome der vegetativen Stimulation wie z.B. Mundtrockenheit, Herzklopfen, Zittern, Schwitzen, Erröten
- Kein Hinweis auf somatische Störungen
- Subjektives Zuordnen der Symptome zu einem spezifischen Organsystem
- Subjektiver Leidensdruck und Beeinträchtigung

Beispiele

- **Nervöse Herzbeschwerden** (Herzneurose, Da Costa Syndrom)
- Colon irritabile (**Reizdarm**)
- Funktionelle Dyspepsie (**Reizmagen**, Magenneurose)
- **Neurasthenie** (nervöse Erschöpfung)

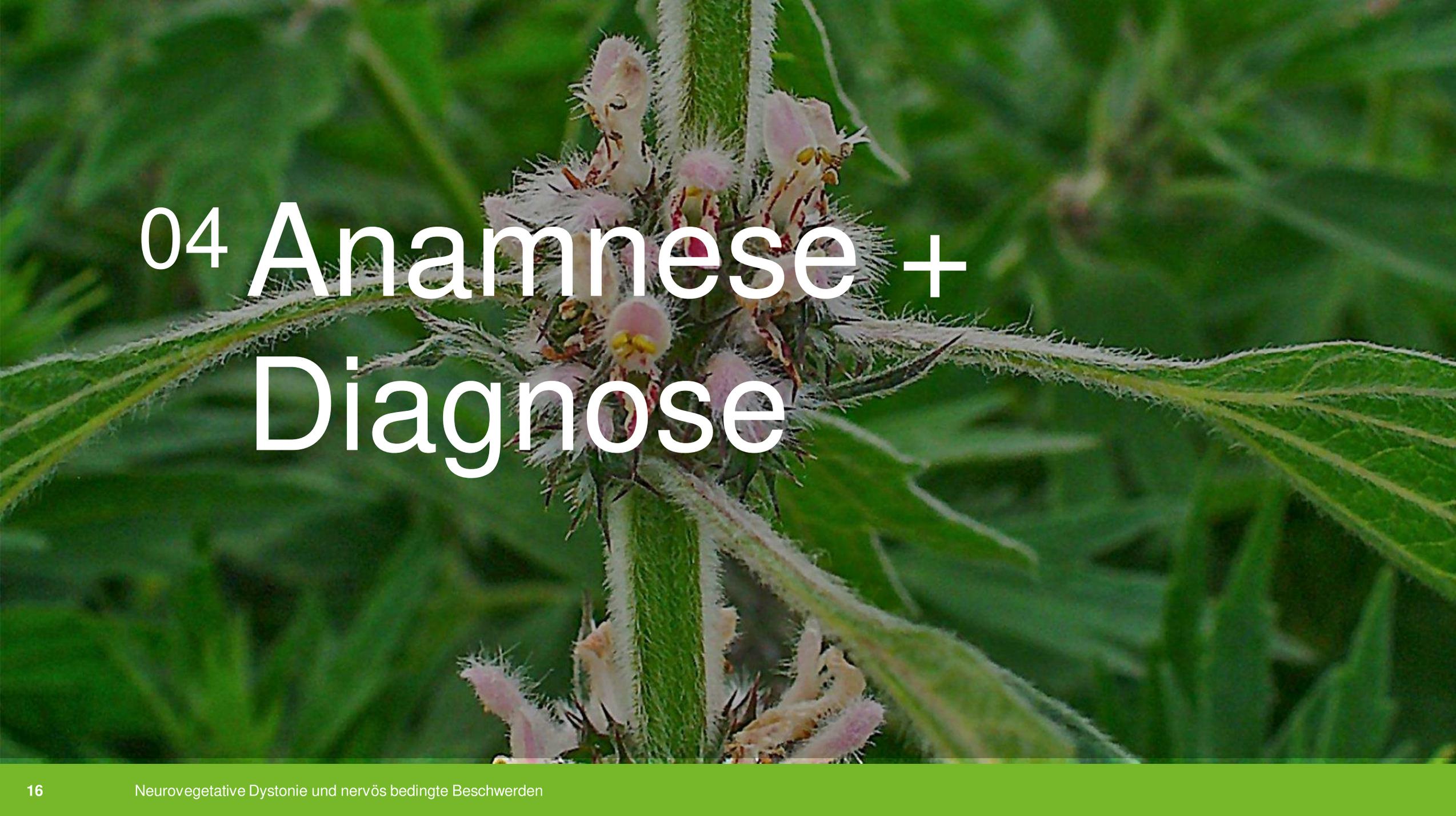
Anhaltende somatoforme Schmerzstörung

Hartnäckiger quälender Schmerz, der jeder Behandlung trotz und nicht durch eine funktionelle oder organische Störung erklärt werden kann.

- Schmerz in Verbindung mit Lebensproblemen und emotionalen Konflikten
- Beschwerden werden eindringlich geschildert
- Beschwerden wechseln in Intensität und Lokalisation
- Betroffene weigern sich mögliche seelische Faktoren in Betracht zu ziehen.

Beispiele

- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen

A close-up photograph of a plant stem with several small, pinkish flowers and green leaves. The stem is covered in fine, white, hair-like structures. The background is a soft, out-of-focus green.

04 Anamnese + Diagnose

ANAMNESE + DIAGNOSE

Wo

Lokalisation
Ausstrahlung
Head Zonen



Modalitäten

Wie

Qualität



Begleitsymptome

Wann

Zeitlicher Verlauf

Wichtig

Diagnostik: klinisch,
neurologisch, CT, MRT
Bisherige Medikation



05 Therapie- verfahren

THERAPIEVERFAHREN

Homöopathie

Homöopathie = Reiz- und Regulationstherapie zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Klassische Homöopathie

- Auswahl eines individuellen Arzneimittels nach der Simile-Regel „Similia similibus curentur“
- Auswahl nach „bewährten Indikationen“

Komplexmittel- Homöopathie

- Auswahl eines Arzneimittels nach Indikationen
- Von homöopathischen Praktikern zusammengestellte Einzelmittel-Kombinationen zu häufigen Erkrankungen und Beschwerdebildern

A field of yellow poppies with a green overlay at the bottom. The text '06 Therapieempfehlung' is overlaid in white on the left side of the image.

06 Therapie- empfehlung

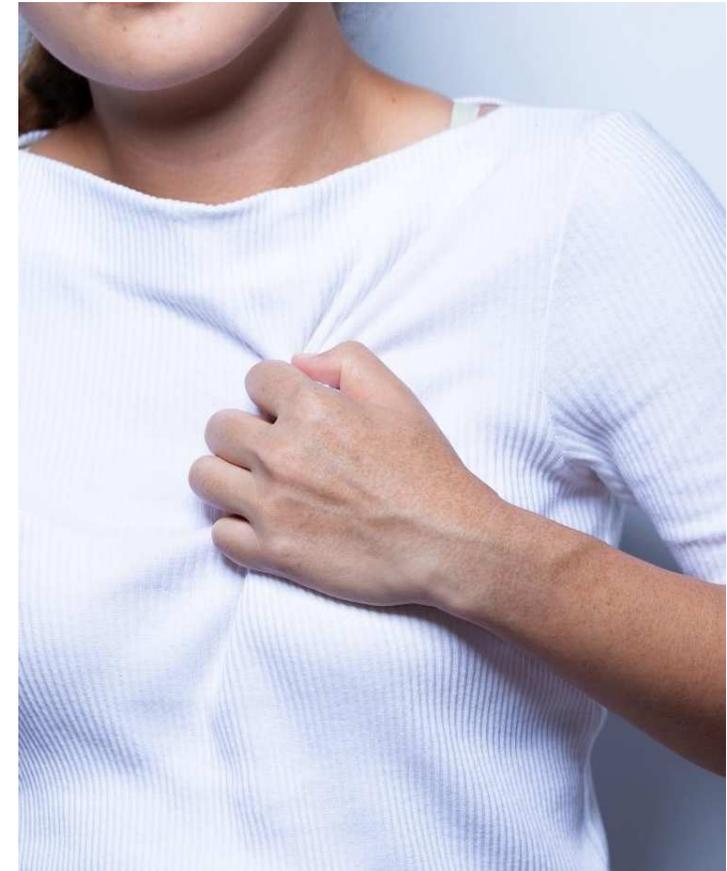
THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Herzbeschwerden

Hintergrundwissen

Definition:

- Beschwerden haben keine organische Ursachen
- Weitere Bezeichnungen sind: funktionelle Herzbeschwerden, Herzneurose, Da-Costa-Syndrom, Herzangst
- Häufige Auslöser sind psychische Belastungen, innere Konflikte, unbewusste Ängste



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Herzbeschwerden

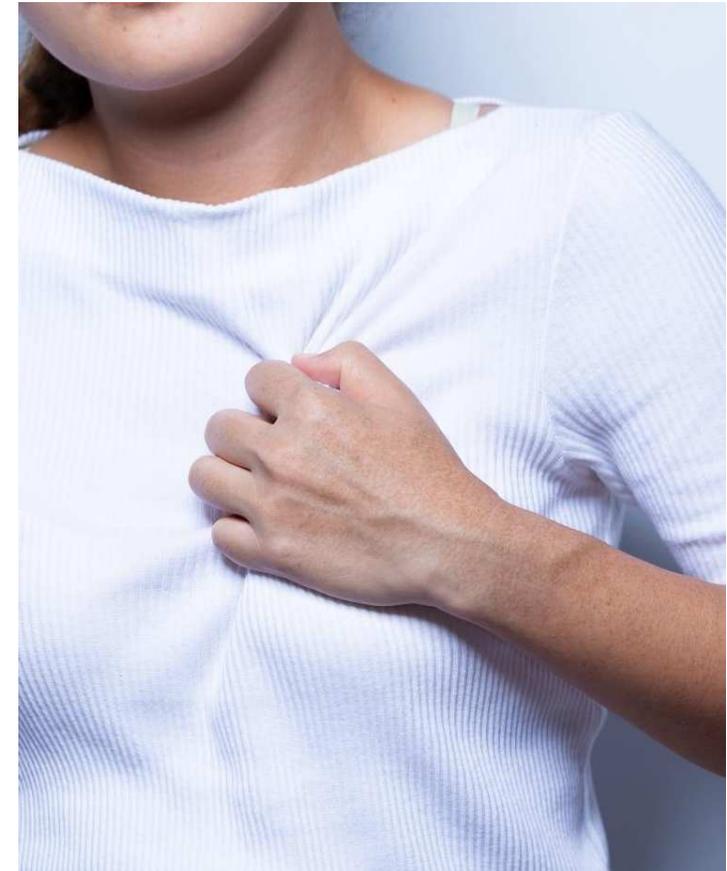
Hintergrundwissen

Symptome:

- Herzstolpern, -rasen, -jagen, -klopfen und -stiche
- Druck und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend
- Schwitzen, Zittern, Ohnmachtsgefühle
- Oft in Kombination mit weiteren psychovegetativen Beschwerden wie Schlafstörungen, Angst, Unruhe Nervosität und Erschöpfung

Die Betroffenen fühlen sich krank und haben häufig eine Odyssee an Arztbesuchen und daraus resultierenden Untersuchungen hinter sich.

! Organische Ursachen müssen unbedingt ausgeschlossen werden!



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Herzbeschwerden: Ignatia Pentarkan® H

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Ignatia Dil. D3
Ignatiusbohne



Spigelia Dil. D3
Wurmkraut



Crataegus Ø
Weißdorn



Leonurus cardiaca
Dil. D1
Herzgespann



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Herzbeschwerden: Ignatia Pentarkan® H

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Ignatia Seelische Erregung und Kummer rufen körperliche Symptome hervor z.B. Herzklopfen

Große Nervosität
deprimierte, reizbare Stimmung
unregelmäßiger Herzschlag
Herzklopfen

Crataegus

Voller Angst und schlimmer Ahnung, kann vor Aufregung keine Ruhe finden
nervöses Herzklopfen

Spigelia

**Leonurus
cardiaca**

Nervöse und funktionelle Herzstörungen

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

Hintergrundwissen

Definition:

- Chronische Erkrankung des Gastrointestinaltrakts ohne Vorliegen einer (derzeit nachweisbaren) organischen Erkrankung.
- Als **mögliche Ursachen** werden u.a. konstitutionelle und psychische Belastungsfaktoren (der Darm als psychosomatisches Projektionsfeld) mit verstärkten Beschwerden nach Ärger und Stress genannt.
- Eine Form der nervösen Verdauungsstörung ist das **Reizdarmsyndrom** (Colon irritabile)



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

Hintergrundwissen

4 Leitsymptome des Reizdarmsyndroms:

- **Diarrhö** - (vorwiegend breiige oder wässrige Stühle) **UND/ODER**
- **Obstipation** - (vorwiegend harte oder klumpige Stühle)
- **Schmerzen**
- **Meteorismus** (starke Blähungen)

Psychische Störungen können die Symptomatik begleiten.



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

Hintergrundwissen

Reizdarmtypen:

- **Durchfalltyp** - vorwiegend sehr weicher Stuhl, mehrmals täglich Durchfall (mind. 3 x / Woche)
- **Verstopfungstyp** - harter Stuhl, nur sehr selten Stuhlgang (max. 3 x / Woche)
- **Mischtyp** - Durchfall und Verstopfung im Wechsel

! Das Reizdarmsyndrom ist eine Ausschlussdiagnose. Alarmsymptome für organische Erkrankungen müssen erkannt und gezielt erfragt werden!



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane: Asa foetida Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Asa foetida Dil. D2
Stinkasant



Zincum valerianicum
Dil. D5



Ignatia Dil. D3
Ignatiusbohne



Leonurus cardiaca
Dil. D1
Herzgespann



Nux moschata
Dil. D3
Muskatnuss



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.

Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane: Asa foetida Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Reizbar und ängstlich
Außerordentliche Schmerzempfindlichkeit bei allen Beschwerden
Hysterie mit Verdauungsbeschwerden
Stark aufgetriebenes Abdomen
Meteorismus
Stinkende Diarrhoe

Asa foetida

Überempfindlichkeit aller Sinne
Nervöses Temperament
Beschwerden durch Kummer z.B. Schlaflosigkeit oder übermäßige Schläfrigkeit
Nervöse Magenbeschwerden

Ignatia

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane: Asa foetida Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

| | |
|---------------------|--|
| Nux moschata | Aufgetriebener Bauch Atembeengung und Blähungen Nervöse Dyspepsie Nervöse Schläfrigkeit |
|---------------------|--|

| | |
|--------------------------------|---|
| Zincum valerianicum | Nervöse Erregung Nervöse Schläfrigkeit |
|--------------------------------|---|

| | |
|------------------------------|--|
| Leonurus cardiaca | Nervöse Reizbarkeit Nervöse Herzbeschwerden |
|------------------------------|--|

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Magenbeschwerden

Hintergrundwissen

Definition:

- Weitere Bezeichnungen sind: Funktionelle Dyspepsie - (Reizmagen, Magenneurose).
- Bis zu 50% aller Patienten mit „Magenbeschwerden“ haben funktionelle Beschwerden ohne eine diagnostisch nachweisbare Ursache.
- Oft treten sie im zeitlichen Zusammenhang mit Ärger oder Stress auf und sind auf psychovegetative und hormonelle Stressreaktion zurückzuführen.



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Magenbeschwerden

Hintergrundwissen

Symptome:

- Druck und Völlegefühl im Oberbauch
- Magenkrämpfe
- Aufstoßen
- Appetitlosigkeit
- Übelkeit, Erbrechen
- Sodbrennen
- Vorzeitiges Sättigungsgefühl

Die Diagnose „Reizmagen“ darf nur ausschlusssdiagnostisch gestellt werden!



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Magenbeschwerden: Gastroplant®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Centaurium erythraea
e planta tota recente
Dil. D1

Tausendgüldenkrout



Ignatia Dil. D4
Ignatiusbohne



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Magenbeschwerden: Gastroplant®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Centaurium

erythrea e

planta tota recente Übelkeit, Würgen

Gefühl von Leere und Schwäche im Magen

Saures Aufstoßen

Periodische Magenkrämpfe

Schluckauf nach dem Essen

Ignatia

Starke Flatulenz

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

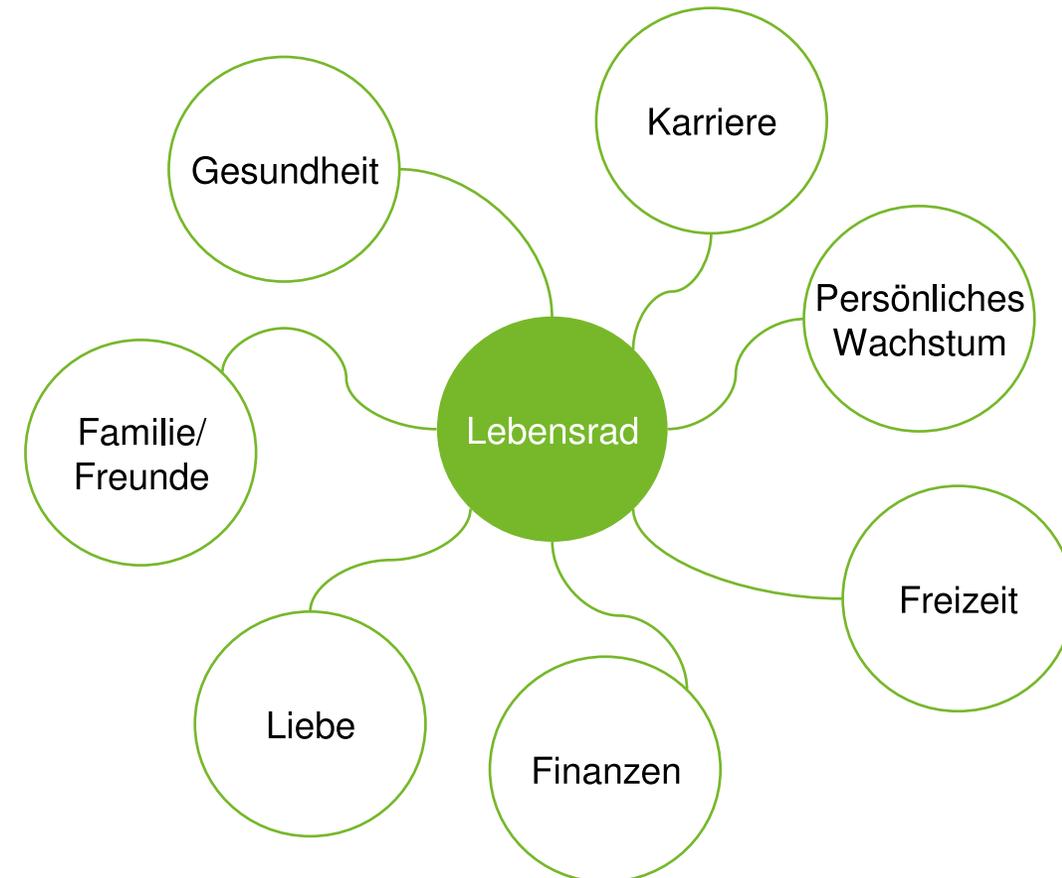
Nervöse Erschöpfungszustände - Neurasthenie

Hintergrundwissen

Definition:

- Überreizung der Nerven, Nervenschwäche ohne Nachweis organischer Ursachen.
- Insbesondere nach langen Krankheiten, starken seelischen Spannungen und Zeiten anhaltender, hoher Konzentration oder emotionalen Problemen.
- Betroffene leiden schon bei geringen körperlichen oder geistigen Anstrengungen unter Erschöpfung und chronischer Müdigkeit.

Ursachenforschung



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Erschöpfungszustände - Neurasthenie

Hintergrundwissen

Symptome:

- Erschöpfung und häufige Müdigkeit
- Ängstlichkeit
- Neuralgien
- Libidostörungen
- Konzentrationsstörungen
- Freudlosigkeit und Melancholie
- Charakteristisch ist die Unfähigkeit zu entspannen mit der Folge von Spannungskopfschmerz und erhöhter Reizbarkeit

In schweren Fällen kann eine psychopharmakologische oder psychosomatische Behandlung erforderlich sein!



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände: Manuia®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Damiana Ø
Tunera diffusa

Acidum phosphoricum
Trit. D2



Panax ginseng Ø
Koreanischer Ginseng



Ambra Trit. D3
Grauer Amber



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 1 Tablette bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 1 Tablette



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände: Manuia®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

| | |
|----------------------------|--|
| Damiana | Erschöpfung Müdigkeit |
| Panax ginseng | Gedächtnisschwäche |
| Acidum phosphoricum | Geistige und körperliche nervöse Erschöpfung |
| Ambra grisea | Nervöse Überempfindlichkeit Konzentrationsschwäche Durch Überarbeitung geschwächt Gedrückte Stimmung Innere Unruhe |

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Schlafstörungen

Hintergrundwissen

Definition:

- Eine Form der nervösen Schlafstörungen sind die nichtorganischen Schlafstörungen.
- Schlafstörungen, bei denen emotionale Ursachen als primärer Faktor aufgefasst werden und nicht durch körperliche Störungen verursacht werden.
- Schlafstörungen aufgrund einer akuten psycho-sozialen Belastungssituation sind i.d.R. nicht behandlungsbedürftig. Länger anhaltende Schlafstörungen können auch als Symptom bei körperlichen und psychischen Erkrankungen vorkommen.

Bei Schlafstörungen ist eine sorgfältige Diagnostik sowie eine Schlafanamnese unerlässlich!



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Schlafstörungen

Hintergrundwissen

Symptome:

- Einschlafstörung, Durchschlafstörung
- Schlechte Schlafqualität
- Übermüdung und Schläfrigkeit am Tag
- Schlafwandeln
- Alpträume
- Nachtschreck

Immunsystem
wird schlechter

Wir werden
empfindlicher
und
emotionaler

Schlechtere
Konzentration

Verdauung
funktioniert
schlechter

Schlafmangel

Mehr
Hunger –
Lust auf
Süßes

Weniger
aufmerksam

Hautbild
wird
schlechter

Anfälligkeit
für Krank-
heiten steigt

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Schlafstörungen: Stramonium Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Stramonium Trit. D5
Stechapfel



Zincum valerianicum Trit. D5



Ignatia Trit. D5
Ignatiusbohne



Passiflora incarnata Ø
Passionsblume



Calcium phosphoricum Trit. D6



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 1 Tablette bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 1 Tablette

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Schlafstörungen: Stramonium Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

| | |
|-----------------------------|--|
| Stramonium | Erregungszustände höchsten Grades Nächtliche Panikattacken bei Kindern Alpträume |
| Ignatia | Stiller Kummer Sehr leichter Schlaf |
| Calcium phosphoricum | Schwieriges Erwachen am Morgen |
| Zincum valerianicum | Nervöse Schlaflosigkeit |
| Passiflora incarnata | Schlaflosigkeit als Folge von Erschöpfung, Nervosität, geistiger und körperlicher Überanstrengung Schlaflosigkeit bei Kindern |



Gesundheit erfahren.

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Ein- und Durchschlafstörungen: Passiflora Pentarkan® S

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Passiflora incarnata Ø
Passionsblume



Lupulus Ø
Hopfen



Zincum metallicum
Dil. D6



Eschscholzia californica
ex herba flor. rec. Ø
Kalifornischer Mohn



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Ein- und Durchschlafstörungen: Passiflora Pentarkan® S

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Schlaflosigkeit als Folge von Erschöpfung, Nervosität, geistiger und körperlicher Überanstrengung

Passiflora incarnata Schlaflosigkeit bei Kindern und alten Menschen

Schlaflosigkeit mit ruhelosen Beinen
Lautes Schreien im Schlaf
Erschrecktes Aufwachen mit aufgerissenen Augen
Schlafwandeln

Zincum metallicum

Schlaflosigkeit in der Nacht
Auffahren aus dem Schlaf
Schläfrigkeit während des Tages

Lupulus

Escholzia californica

ex herba flor. rec. Schlaflosigkeit

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Die DHU Pentarkan® -Reihe umfasst fast 50 homöopathische Arzneimittel zu häufigen Anwendungsgebieten

Dermatologie

Chronische Eiterungen
Ekzeme
Herpes zoster
Nesselsucht
Hyperhidrosis
Wundheilungsstörungen

Gastroenterologie

Diarrhoen
Lebererkrankungen
Magenbeschwerden
Nervöse Verdauungsstörungen
Obstipation
Reisekrankheit
Stoffwechselstörung
Stomatitis

Neurologie

Erschöpfung und Schwäche
Herpes zoster
Kopfschmerzen
Neuralgien
Schlafstörungen
Schwindel
Vegetative Dystonie

Orthopädie

Gicht
Lumboischialgie
Rheumatismus

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Altersherz
Arteriosklerose
Rhythmusstörungen
Hypertonie
Varikosis
Nervöse Herzbeschwerden

HNO-Erkrankungen

Bronchitis
Grippaler Infekt
Laryngitis, Pharyngitis
Otitis media
Tonsillitis

Urologie

Harnwegsentzündungen
Inkontinenz
Nierensteine
Ödeme
Prostatitis
Stoffwechselstörungen der Niere

Gynäkologie

Zyklusstörungen
Geburtsbegleitung



Gesundheit erfahren.

Herzlichen Dank für Ihr
Interesse und viel Erfolg!