

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

Adelheid Henke
17. April 2024

Deutsche Homöopathie-Union



Gesundheit erfahren.

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

- 01 Das vegetative Nervensystem
- 02 Definition: Somatoforme Störung
- 03 Formen: Somatoforme Störung
- 04 Anamnese und Diagnose
- 05 Therapieverfahren:
Klassische Homöopathie/
Komplexmittel-Homöopathie
- 06 Therapieempfehlungen

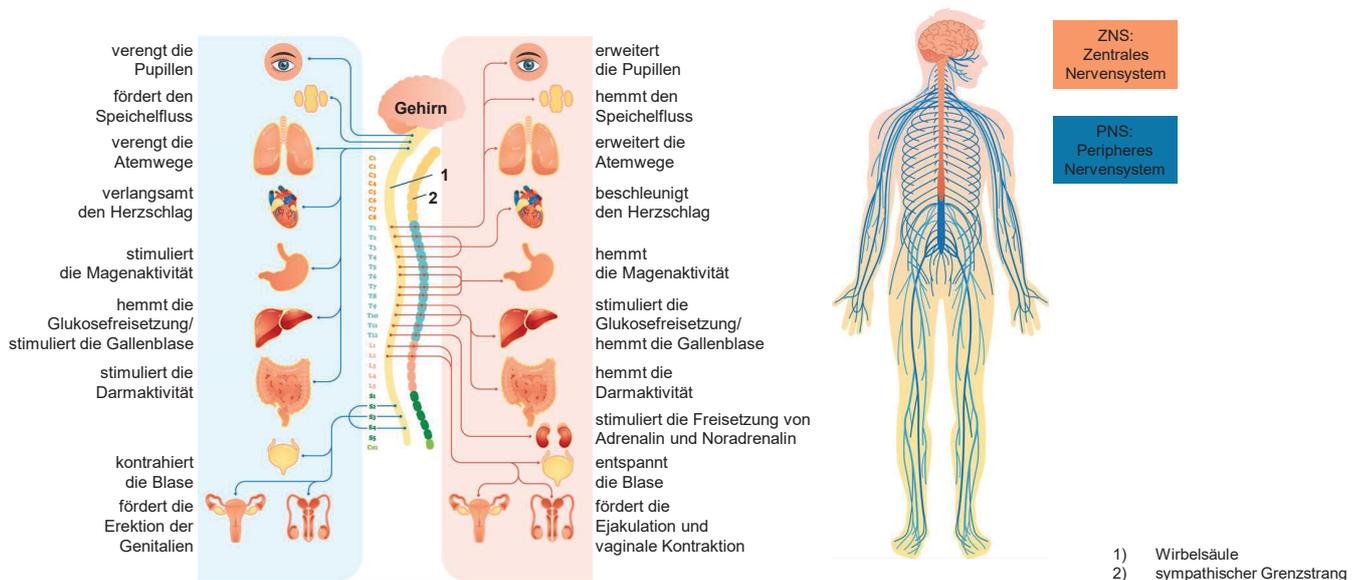
01 Das vegetative Nervensystem



Gesundheit erfahren.

DAS VEGETATIVE NERVENSYSTEM

Parasympathikus und Sympathikus



02 Definition: Somatoforme Störung

DEFINITION

Somatoforme Störung

Oberbegriff für **psychische Störungen mit körperlichen Symptomen**, die eine somatische Erkrankung nahelegen, für die sich jedoch keine organische Ursache finden lässt

oder

bei denen **tatsächlich vorhandene somatische Störungen nicht Art und Ausmaß der Symptomatik erklären**



DEFINITION

Somatoforme Störung



03 Formen: Somatoforme Störung

FORMEN

Somatoforme Störung

Somatisierungsstörungen

Multiple häufig wechselnde körperliche Symptome

- Jedes Körperteil und Organsystem kann betroffen sein
- Beschwerden bestehen meist über Jahre und beeinträchtigen berufliche, soziale und familiäre Bereiche

Beispiele

- Schmerzsymptome
- Gastrointestinale Störungen
- Neurologische Symptome
- Sexuelle Störungen

Hypochondrische Störungen

Anhaltende Überzeugung an einer ernsthaften körperlichen Erkrankung zu leiden

- Ängstliche Eigenbeobachtung
- Eigendiagnosen
- Häufige Arztbesuche
- Mangelndes Vertrauen in die Qualität medizinischer Befunde

Beispiele

- „Krankheitsangst“

FORMEN

Somatoforme Störung

Somatoforme autonome Funktionsstörung

Beschwerden in Verbindung mit einem vegetativ kontrollierten Organ („Magenneurose“ , „Herzneurose“ usw.).

- Symptome der vegetativen Stimulation wie z.B. Mundtrockenheit, Herzklopfen, Zittern, Schwitzen, Erröten
- Kein Hinweis auf somatische Störungen
- Subjektives Zuordnen der Symptome zu einem spezifischen Organsystem
- Subjektiver Leidensdruck und Beeinträchtigung

Beispiele

- **Nervöse Herzbeschwerden** (Herzneurose, Da Costa Syndrom)
- Colon irritabile (**Reizdarm**)
- Funktionelle Dyspepsie (**Reizmagen**, Magenneurose)
- **Neurasthenie** (nervöse Erschöpfung)

Anhaltende somatoforme Schmerzstörung

Hartnäckiger quälender Schmerz, der jeder Behandlung trotzt und nicht durch eine funktionelle oder organische Störung erklärt werden kann.

- Schmerz in Verbindung mit Lebensproblemen und emotionalen Konflikten
- Beschwerden werden eindringlich geschildert
- Beschwerden wechseln in Intensität und Lokalisation
- Betroffene weigern sich mögliche seelische Faktoren in Betracht zu ziehen.

Beispiele

- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen

04 Anamnese + Diagnose

11

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

ANAMNESE + DIAGNOSE



Gesundheit erfahren.

Wo

Lokalisation
Ausstrahlung
Head Zonen



Modalitäten

Wie

Qualität

+

Begleitsymptome

Wann

Zeitlicher Verlauf

Wichtig

Diagnostik: klinisch,
neurologisch, CT, MRT
Bisherige Medikation

12

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

05 Therapie- verfahren

13

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

THERAPIEVERFAHREN

Homöopathie

Homöopathie = Reiz- und Regulationstherapie zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Klassische Homöopathie

- Auswahl eines individuellen Arzneimittels nach der Simile-Regel „Similia similibus curentur“
- Auswahl nach „bewährten Indikationen“

Komplexmittel- Homöopathie

- Auswahl eines Arzneimittels nach Indikationen
- Von homöopathischen Praktikern zusammengestellte Einzelmittel-Kombinationen zu häufigen Erkrankungen und Beschwerdebildern



Gesundheit erfahren.

14

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

06 Therapieempfehlung



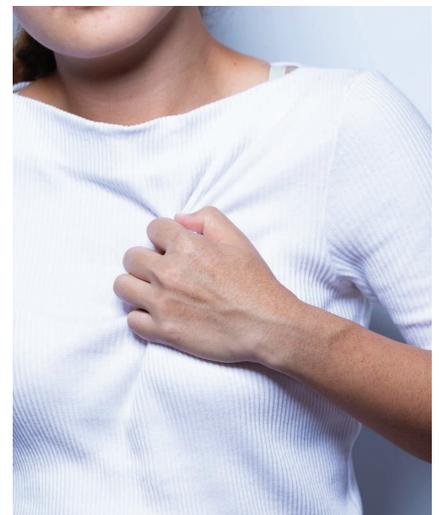
THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Herzbeschwerden

Hintergrundwissen

Definition:

- Beschwerden haben keine organische Ursachen
- Weitere Bezeichnungen sind: funktionelle Herzbeschwerden, Herzneurose, Da-Costa-Syndrom, Herzangst
- Häufige Auslöser sind psychische Belastungen, innere Konflikte, unbewusste Ängste



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Herzbeschwerden

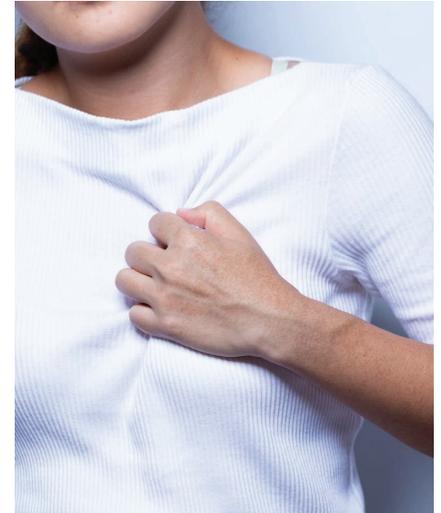
Hintergrundwissen

Symptome:

- Herzstolpern, -rasen, -jagen, -klopfen und -stiche
- Druck und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend
- Schwitzen, Zittern, Ohnmachtsgefühle
- Oft in Kombination mit weiteren psychovegetativen Beschwerden wie Schlafstörungen, Angst, Unruhe Nervosität und Erschöpfung

Die Betroffenen fühlen sich krank und haben häufig eine Odyssee an Arztbesuchen und daraus resultierenden Untersuchungen hinter sich.

! Organische Ursachen müssen unbedingt ausgeschlossen werden!



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Herzbeschwerden: Ignatia Pentarkan® H

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Ignatia Dil. D3
Ignatiushöhne



Spigelia Dil. D3
Wurmkraut



Crataegus Ø
Weißdorn



Leonurus cardiaca Dil. D1
Herzgespann



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Herzbeschwerden: Ignatia Pentarkan® H

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Ignatia Seelische Erregung und Kummer rufen körperliche Symptome hervor z.B. Herzklopfen

Große Nervosität
deprimierte, reizbare Stimmung
unregelmäßiger Herzschlag
Herzklopfen

Crataegus

Voller Angst und schlimmer Ahnung, kann vor Aufregung keine Ruhe finden
nervöses Herzklopfen

Spigelia

**Leonurus
cardiaca**

Nervöse und funktionelle Herzstörungen

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

Hintergrundwissen

Definition:

- Chronische Erkrankung des Gastrointestinaltrakts ohne Vorliegen einer (derzeit nachweisbaren) organischen Erkrankung.
- Als **mögliche Ursachen** werden u.a. konstitutionelle und psychische Belastungsfaktoren (der Darm als psychosomatisches Projektionsfeld) mit verstärkten Beschwerden nach Ärger und Stress genannt.
- Eine Form der nervösen Verdauungsstörung ist das **Reizdarmsyndrom** (Colon irritabile)



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

Hintergrundwissen

4 Leitsymptome des Reizdarmsyndroms:

- **Diarrhö** - (vorwiegend breiige oder wässrige Stühle) **UND/ODER**
- **Obstipation** - (vorwiegend harte oder klumpige Stühle)
- **Schmerzen**
- **Meteorismus** (starke Blähungen)

Psychische Störungen können die Symptomatik begleiten.



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Verdauungsstörungen – Das Reizdarmsyndrom

Hintergrundwissen

Reizdarmtypen:

- **Durchfalltyp** - vorwiegend sehr weicher Stuhl, mehrmals täglich Durchfall (mind. 3 x / Woche)
- **Verstoptungstyp** - harter Stuhl, nur sehr selten Stuhlgang (max. 3 x / Woche)
- **Mischttyp** - Durchfall und Verstopfung im Wechsel

! Das Reizdarmsyndrom ist eine Ausschlussdiagnose. Alarmsymptome für organische Erkrankungen müssen erkannt und gezielt erfragt werden!





Gesundheit erfahren.

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane: Asa foetida Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Asa foetida Dil. D2
Stinkasant



Zincum valerianicum Dil. D5



Ignatia Dil. D3
Ignatiusbohne



Leonurus cardiaca Dil. D1
Herzgespann



Nux moschata Dil. D3
Muskatnuss



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.

Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen



Gesundheit erfahren.

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane: Asa foetida Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Reizbar und ängstlich
Außerordentliche Schmerzempfindlichkeit bei allen Beschwerden
Hysterie mit Verdauungsbeschwerden
Stark aufgetriebenes Abdomen
Meteorismus
Stinkende Diarrhoe

Asa foetida

Überempfindlichkeit aller Sinne
Nervöses Temperament
Beschwerden durch Kummer z.B. Schlaflosigkeit oder übermäßige Schläfrigkeit
Nervöse Magenbeschwerden

Ignatia

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervös bedingte Beschwerden wie z.B. der Verdauungsorgane: Asa foetida Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Nux moschata Aufgetriebener Bauch
Atembeengung und Blähungen
Nervöse Dyspepsie
Nervöse Schläfrigkeit

Zincum valerianicum Nervöse Erregung
Nervöse Schläfrigkeit

Leonurus cardiaca Nervöse Reizbarkeit
Nervöse Herzbeschwerden

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Magenbeschwerden

Hintergrundwissen

Definition:

- Weitere Bezeichnungen sind: Funktionelle Dyspepsie - (Reizmagen, Magenneurose).
- Bis zu 50% aller Patienten mit „Magenbeschwerden“ haben funktionelle Beschwerden ohne eine diagnostisch nachweisbare Ursache.
- Oft treten sie im zeitlichen Zusammenhang mit Ärger oder Stress auf und sind auf psychovegetative und hormonelle Stressreaktion zurückzuführen.



THERAPIEMPFEHLUNGEN

Nervöse Magenbeschwerden

Hintergrundwissen

Symptome:

- Druck und Völlegefühl im Oberbauch
- Magenkrämpfe
- Aufstoßen
- Appetitlosigkeit
- Übelkeit, Erbrechen
- Sodbrennen
- Vorzeitiges Sättigungsgefühl

Die Diagnose „Reizmagen“ darf nur ausschussdiagnostisch gestellt werden!



THERAPIEMPFEHLUNGEN

Nervöse Magenbeschwerden: Gastroplant®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



**Centaurium erythraea
e planta tota recente
Dil. D1**
Tausendgüldenkraut



Ignatia Dil. D4
Ignatiusbohne



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen

THERAPIEMPFEHLUNGEN

Nervöse Magenbeschwerden: Gastroplant®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Centaurium erythraea e planta tota recente

Übelkeit, Würgen

Gefühl von Leere und Schwäche im Magen
 Saures Aufstoßen
 Periodische Magenkrämpfe
 Schluckauf nach dem Essen

Ignatia

Starke Flatulenz

THERAPIEMPFEHLUNGEN

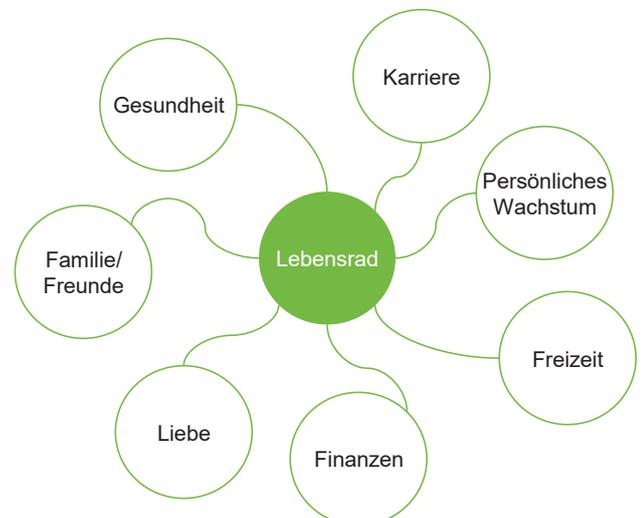
Nervöse Erschöpfungszustände - Neurasthenie

Hintergrundwissen

Definition:

- Überreizung der Nerven, Nervenschwäche ohne Nachweis organischer Ursachen.
- Insbesondere nach langen Krankheiten, starken seelischen Spannungen und Zeiten anhaltender, hoher Konzentration oder emotionalen Problemen.
- Betroffene leiden schon bei geringen körperlichen oder geistigen Anstrengungen unter Erschöpfung und chronischer Müdigkeit.

Ursachenforschung



THERAPIEMPFEHLUNGEN

Nervöse Erschöpfungszustände - Neurasthenie

Hintergrundwissen

Symptome:

- Erschöpfung und häufige Müdigkeit
- Ängstlichkeit
- Neuralgien
- Libidostörungen
- Konzentrationsstörungen
- Freudlosigkeit und Melancholie
- Charakteristisch ist die Unfähigkeit zu entspannen mit der Folge von Spannungskopfschmerz und erhöhter Reizbarkeit

In schweren Fällen kann eine psychopharmakologische oder psychosomatische Behandlung erforderlich sein!



THERAPIEMPFEHLUNGEN

Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände: Manuia®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Damiana Ø
Tunera diffusa



Panax ginseng Ø
Koreanischer Ginseng



Acidum phosphoricum
Trit. D2

Ambra Trit. D3
Grauer Amber



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 1 Tablette bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 1 Tablette



THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände: Manuia®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Damiana	Erschöpfung Müdigkeit
Panax ginseng	Gedächtnisschwäche
Acidum phosphoricum	Geistige und körperliche nervöse Erschöpfung
Ambra grisea	Nervöse Überempfindlichkeit Konzentrationsschwäche Durch Überarbeitung geschwächt Gedrückte Stimmung Innere Unruhe

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Schlafstörungen

Hintergrundwissen

Definition:

- Eine Form der nervösen Schlafstörungen sind die nichtorganischen Schlafstörungen.
- Schlafstörungen, bei denen emotionale Ursachen als primärer Faktor aufgefasst werden und nicht durch körperliche Störungen verursacht werden.
- Schlafstörungen aufgrund einer akuten psycho-sozialen Belastungssituation sind i.d.R. nicht behandlungsbedürftig. Länger anhaltende Schlafstörungen können auch als Symptom bei körperlichen und psychischen Erkrankungen vorkommen.

Bei Schlafstörungen ist eine sorgfältige Diagnostik sowie eine Schlafanamnese unerlässlich!





Gesundheit erfahren.

THERAPIEMPFEHLUNGEN

Nervöse Schlafstörungen

Hintergrundwissen

Symptome:

- Einschlafstörung, Durchschlafstörung
- Schlechte Schlafqualität
- Übermüdung und Schläfrigkeit am Tag
- Schlafwandeln
- Alpträume
- Nachtschreck



Gesundheit erfahren.

THERAPIEMPFEHLUNGEN

Nervöse Schlafstörungen: Stramonium Pentarkan®

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Stramonium Trit. D5
Stechapfel



Zincum valerianicum Trit. D5



Ignatia Trit. D5
Ignatiushöhle



Passiflora incarnata Ø
Passionsblume



Calcium phosphoricum Trit. D6



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl 1 Tablette bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 1 Tablette





Gesundheit erfahren.

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Nervöse Schlafstörungen: Stramonium Pentarkan®

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Stramonium	Erregungszustände höchsten Grades Nächtliche Panikattacken bei Kindern Alpträume
Ignatia	Stiller Kummer Sehr leichter Schlaf
Calcium phosphoricum	Schwieriges Erwachen am Morgen
Zincum valerianicum	Nervöse Schlaflosigkeit
Passiflora incarnata	Schlaflosigkeit als Folge von Erschöpfung, Nervosität, geistiger und körperlicher Überanstrengung Schlaflosigkeit bei Kindern

37

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden



Gesundheit erfahren.

THERAPIEEMPFEHLUNGEN

Ein- und Durchschlafstörungen: Passiflora Pentarkan® S

Homöopathisches Komplexmittel mit einer Kombination homöopathischer Einzelmittel.



Passiflora incarnata Ø
Passionsblume



Lupulus Ø
Hopfen



Zincum metallicum
Dil. D6



Escholzia californica
ex herba flor. rec. Ø
Kalifornischer Mohn



Anwendung:

Akut bis zum Eintritt einer Besserung: ½ stdl. bis stdl. 5 Tropfen bis zu 6 x tgl.
Ansonsten: 1-3-mal tgl. 5 Tropfen



38

Neurovegetative Dystonie und nervös bedingte Beschwerden

THERAPIEMPFEHLUNGEN

Ein- und Durchschlafstörungen: Passiflora Pentarkan® S

Ausgewählte Symptome der Arzneimittelbilder

Schlaflosigkeit als Folge von Erschöpfung, Nervosität, geistiger und körperlicher Überanstrengung
Passiflora incarnata Schlaflosigkeit bei Kindern und alten Menschen

Schlaflosigkeit mit ruhelosen Beinen
 Lautes Schreien im Schlaf
 Erschrecktes Aufwachen mit aufgerissenen Augen
Zincum metallicum Schlafwandeln

Schlaflosigkeit in der Nacht
 Auffahren aus dem Schlaf
 Schläfrigkeit während des Tages
Lupulus

Escholzia californica
ex herba flor. rec. Schlaflosigkeit

THERAPIEMPFEHLUNGEN

Die DHU Pentarkan®-Reihe umfasst fast 50 homöopathische Arzneimittel zu häufigen Anwendungsgebieten

Dermatologie

Chronische Eiterungen
 Ekzeme
 Herpes zoster
 Nesselsucht
 Hyperhidrosis
 Wundheilungsstörungen

Gastroenterologie

Diarrhoen
 Lebererkrankungen
 Magenbeschwerden
 Nervöse Verdauungsstörungen
 Obstipation
 Reisekrankheit
 Stoffwechselstörung
 Stomatitis

Neurologie

Erschöpfung und Schwäche
 Herpes zoster
 Kopfschmerzen
 Neuralgien
 Schlafstörungen
 Schwindel
 Vegetative Dystonie

Orthopädie

Gicht
 Lumboischialgie
 Rheumatismus

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Altersherz
 Arteriosklerose
 Rhythmusstörungen
 Hypertonie
 Varikosis
 Nervöse Herzbeschwerden

HNO-Erkrankungen

Bronchitis
 Grippler Infekt
 Laryngitis, Pharyngitis
 Otitis media
 Tonsillitis

Urologie

Harnwegsentzündungen
 Inkontinenz
 Nierensteine
 Ödeme
 Prostatitis
 Stoffwechselstörungen der Niere

Gynäkologie

Zyklusstörungen
 Geburtsbegleitung



Gesundheit erfahren.

Herzlichen Dank für Ihr
Interesse und viel Erfolg!

Deutsche Homöopathie-Union