Die Leber muss entlastet werden:

- Eiweiß reduzieren,
- kein Kaffee,
- kein Alkohol,
- keine geräucherten oder gegrillten Speisen,
- alle sauren und fetten Speisen meiden.
- Achtung: die Zufuhr essentieller Fettsäuren ist wichtig –
kaltgepresste Öle.

Leberwickel:

Mineralstoffe: 3+6+9+10 oder Evocell: 1+2+4+9+10+11+12