

Schlafmischung, Einschlaf- und Durchschlafstörungen

zu schneller Pulsschlag

Einnahme: 1. Stufe: Nr. 2+7

2. Stufe: Nr. 2+7+14

3. Stufe: Nr. 2+7+14+21+25

1. Stufe: Nr. 2+7 = 10+10 = 20

2. Stufe: Nr. 2+7+14 = 10+10+7 = 27

3. Stufe: Nr. 2+7+14+21+25 = 10+10+7+5+5 = 37

Nasentropfen:

eventuell Nasentropfen mit den genannten Mineralstoffen machen:

40 ml Wasser, 2 Tabl. Nr. 3 + 4 Tabl. Nr. 8 auflösen => abgießen in Tropffläschchen (20 ml)