

Weinrebe: Heilpflanze 2023

Das ist negativ für die Venen:

- zu langes Sitzen, Stehen
- hohe Absätze
- Alkohol, Nikotin
- übermässige Wärme, Sauna, Solarium, Bodenheizung
- Beine übereinanderschlagen
- Pille! Wechseljahrshormone etc.
- enge Kleider
- schweres Heben und Tragen
- zu heisse Bäder
- zu intensive Sonnenbestrahlung
- enge Strümpfe

Den Venen helfen

Das ist gut für die Venen

- mehr, häufige Bewegung im normalen Alltag
- häufiger aufstehen (zum Telefon etc.)
- Beine hochlagern
- genügend Wasser trinken
- ausgewogene Ernährung (Pausen)
- Wechselduschen
- pflanzliche Venenmittel
 - ⇒ Rosskastanie, **Weinlaub**, Mäusedorn, Steinklee
 - ⇒ Rutin
- kurze Fuss-, Beinübungen
- immer: Kleidung beachten!
- bestens bewährt: **Weinrebe**

Weinrebe: Heilpflanze 2023

Das hilft

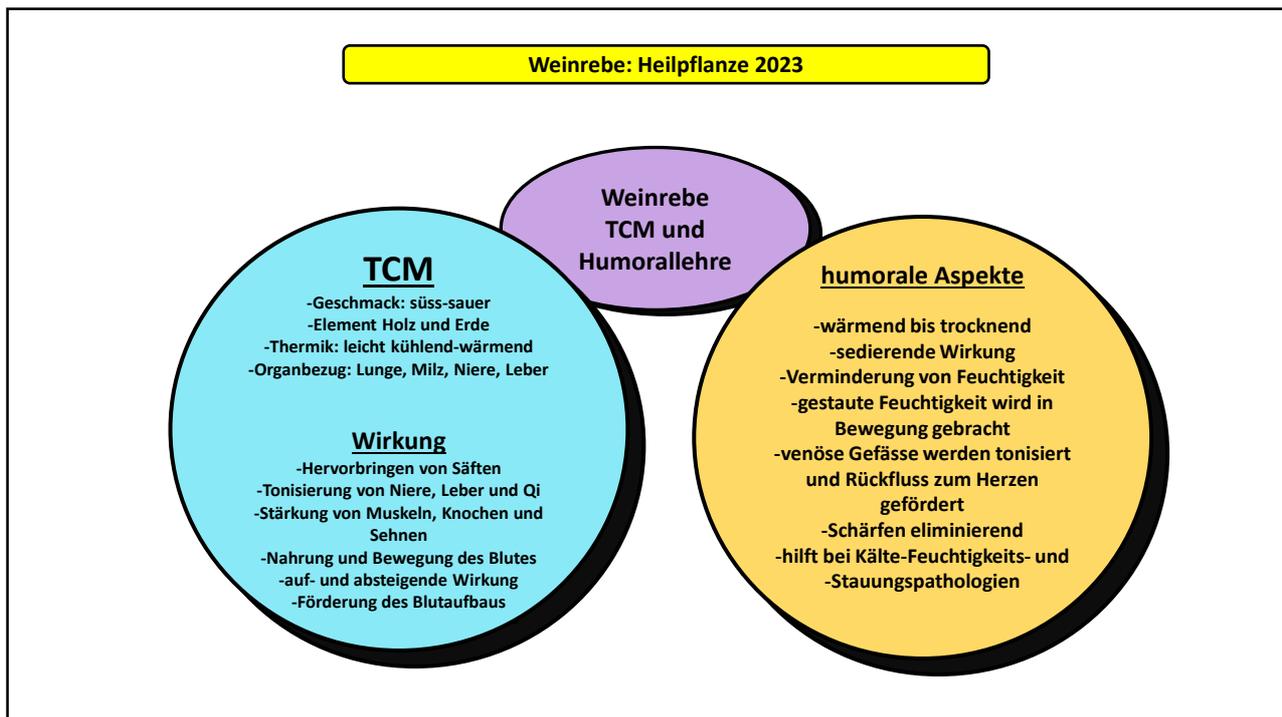
- Kaltwasseranwendung
- mehr Bewegung
- Quarkwickel
- entwässernde Tees
 - ⇒ Brennnessel
 - ⇒ Löwenzahn
- Frischpflanzensäfte
 - ⇒ Borretsch
 - ⇒ Brennnessel
- viel Obst / Gemüse
 - ⇒ spez. Aprikose, Datteln, grüne Bohnen, Gurken, Mandeln
- Dörrfrüchte

- barfuss auf Zehenspitzen, dann auf Fersen ⇒ 30 - 60 Sekunden
- Flavon: Rutin
 - ⇒ Buchweizen
 - ⇒ Feigen
 - ⇒ Rosskastanie als Phytoessenz
 - ⇒ Artischocke
- oder Weinrebe in versch. Methoden
- von aussen regelmässige Anwendung

Venenleiden führen zu schmerzenden Wasseransammlungen in den Beinen

Abfluss des Blutes wird behindert
⇒ Venendruck steigt an
⇒ Gewebsflüssigkeit sammelt sich an
⇒ Ödeme treten meist asymmetrisch auf

Jo Marty,  Langen Institute for Biochemistry at the University of Basel



Weinrebe: Heilpflanze 2023 in der Gemmotherapie

WEINREBE - VITIS VINIFERA

Organe:

- Knochen - Gelenke – Venen
- Atemwege

Wirkung:

- antientzündlich
- immunstimulierend

Indikationen:

- rheumatische Erkrankungen
- chronische Entzündungen
- venöse Insuffizienz

Jo Marty, European Institute for Biochemistry of Dr. Schaller 

Weinrebe: Heilpflanze 2023 in der Gemmotherapie

Kombinationen:

- Bergkiefer
- Schwarze Johannisbeere
- ↳ bei Arthrose & Arthritis der kleinen Gelenke

Anwendung

alle Arten von Arthrosen:

- Hüftarthrose
- Rückenwirbelarthrose
- Kniegelenkarthrose
- Spondylose
- Arthritis

Inhaltsstoffe

- Quercetin
- Luteolin
- Gallo catechin
- Epicatechingallat
- Flavonoide
- Isoquercitrin
- Kampheröl
- Wein-Bernstein-Äpfelsäure-Vorstufen
- Cholin
- Inosit
- Mineralstoffe
- Ca-Bitartrat

Indikation

- Osteophyten auch → präventiv
- alle degenerativen Prozesse der kleinen Gelenke
- Arthritis
- Schmerzen, Schwellungen der kleinen Gelenke

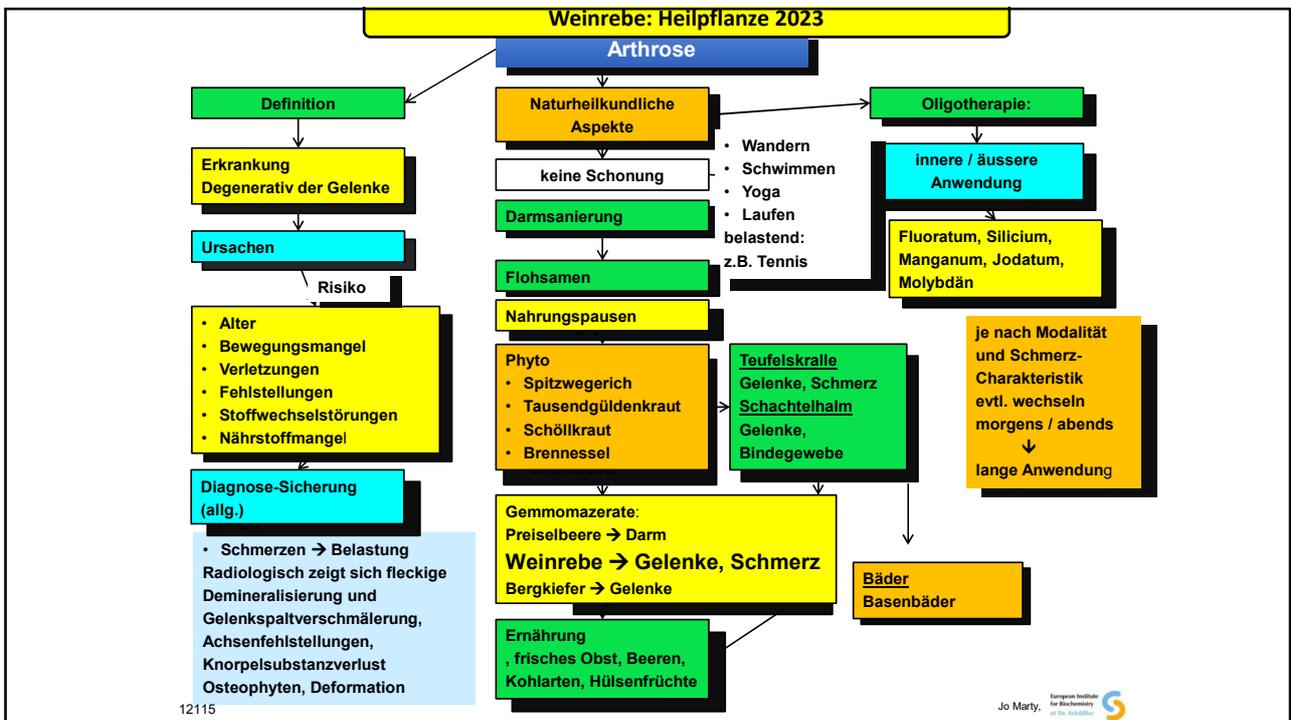
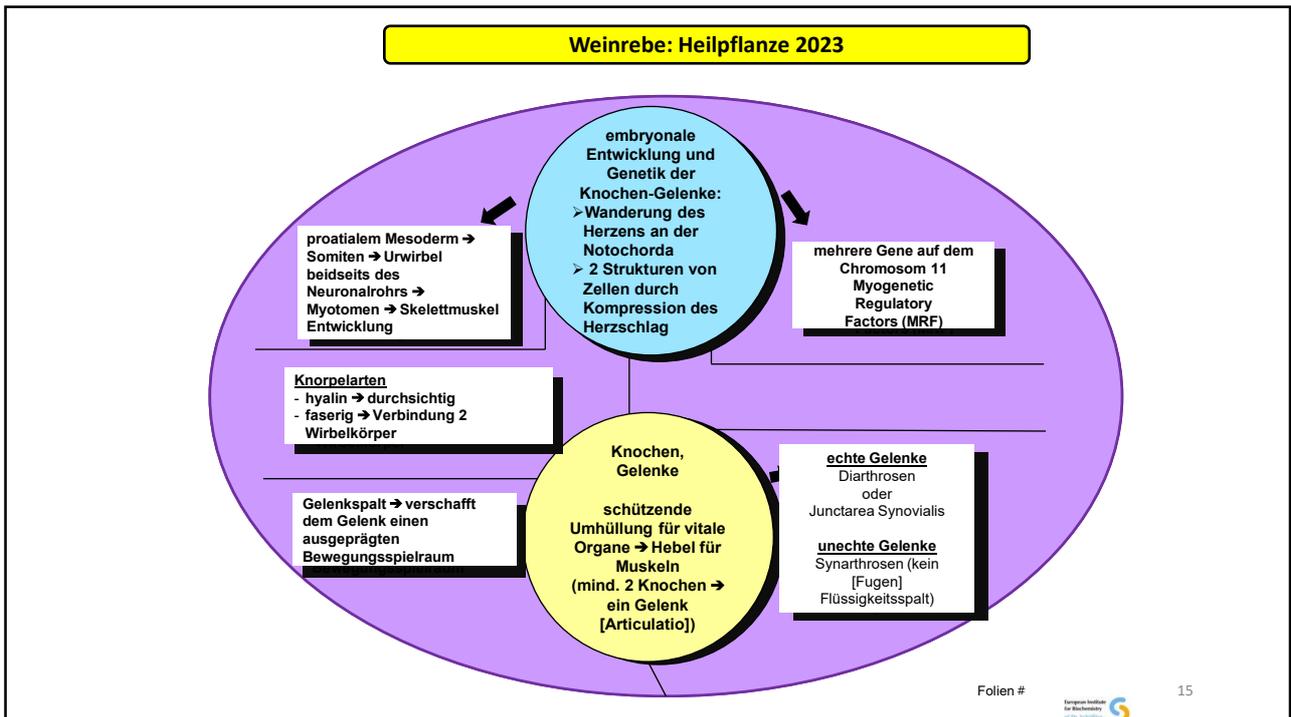
Wirkung

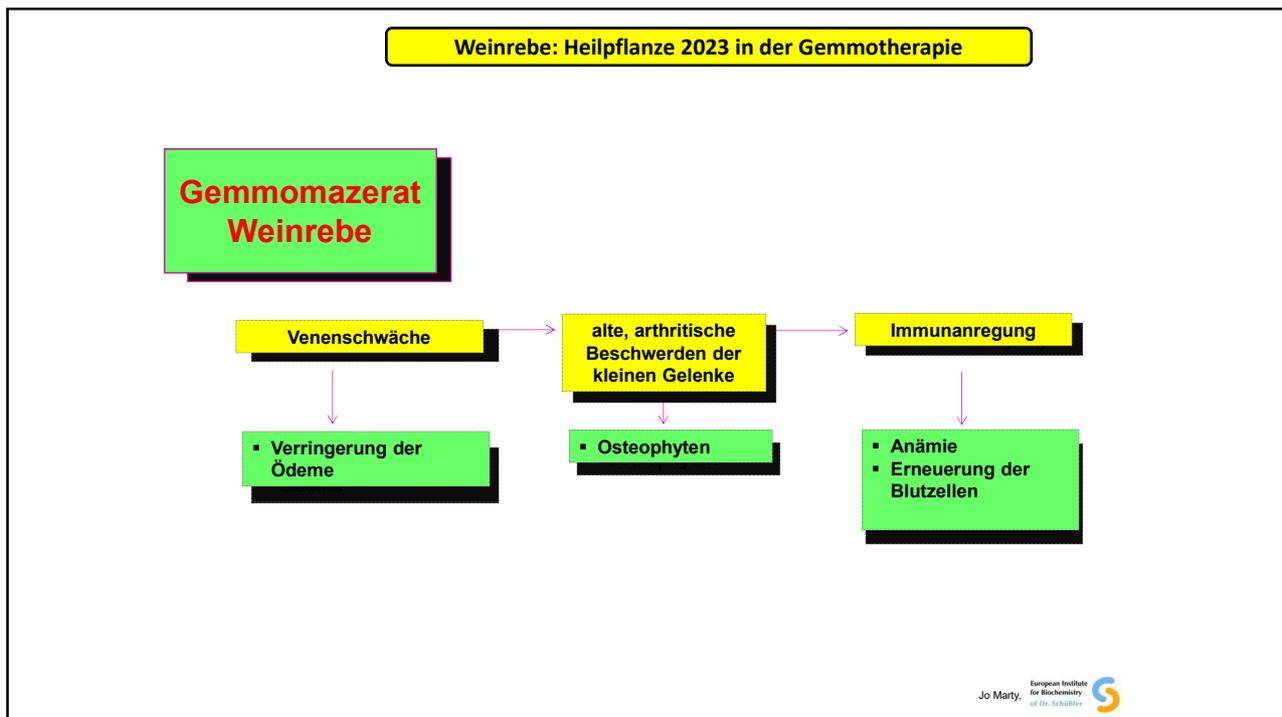
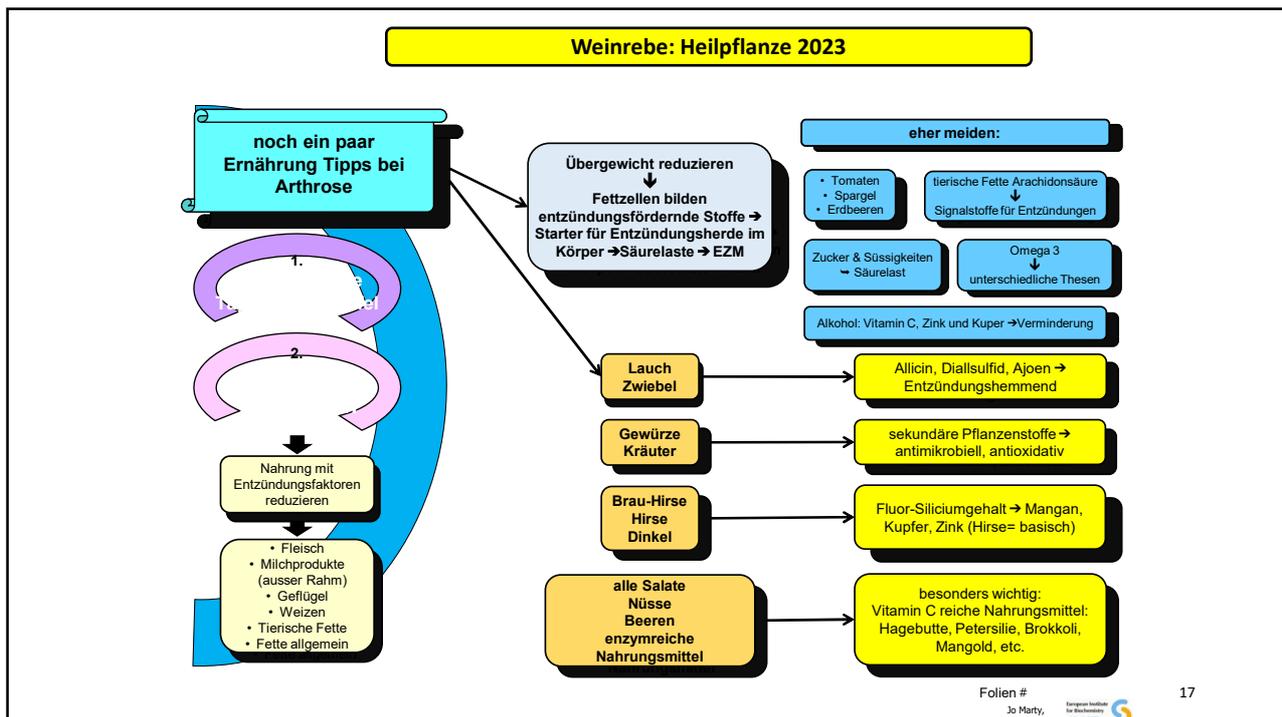
- verhindert die Bildung von Osteophyten
- starke Stimulanz auf die Bildung von IG-A-M
- stark antiviral, antibakteriell
- verhindert Neubildung, Bildung weisser Blutkörperchen

Gemmo-Mazerate für Knochenaufbau- bzw. -funktion
KNOCHENAUFBAU

Weinrebe
Vitis vinifera

Folien # 14
Jo Marty, European Institute for Biochemistry of Dr. Schaller 





Weinrebe: Heilpflanze 2023 in der Gemmotherapie

Weinrebe - Vitis vinifera

- **Organe:**
 - Knochen - Gelenke – Venen
 - Atemwege
- **Wirkung:**
 - äntientzündlich
 - immunstimulierend
- **Indikationen:**
 - rheumatische Erkrankungen
 - chronische Entzündungen
 - venöse Insuffizienz

19

Weinrebe: Heilpflanze 2023, die Partner der Gemmotherapie;
jap. Jungfernrebe

GEMMOEXTRAKT

JAPANISCHE JUNGFERNREBE
AMPELOPSIS VEITCHII

weitere Indikationen und
Anwendungserfahrungen

Arthritis

- Osteoporose, haupts. der kleinen Knochen
- Schmerzen, Entzündungen des Bewegungsapparates
- rheumatische Polyarthritis

Mental / emotional

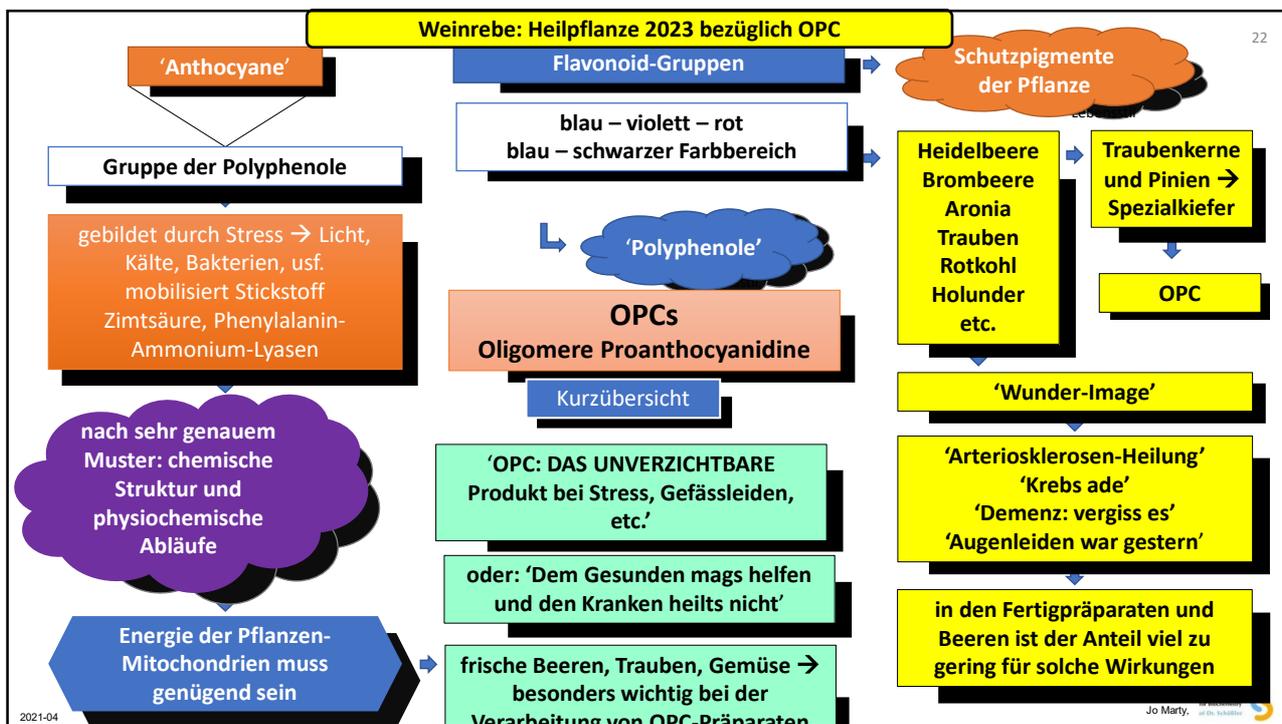
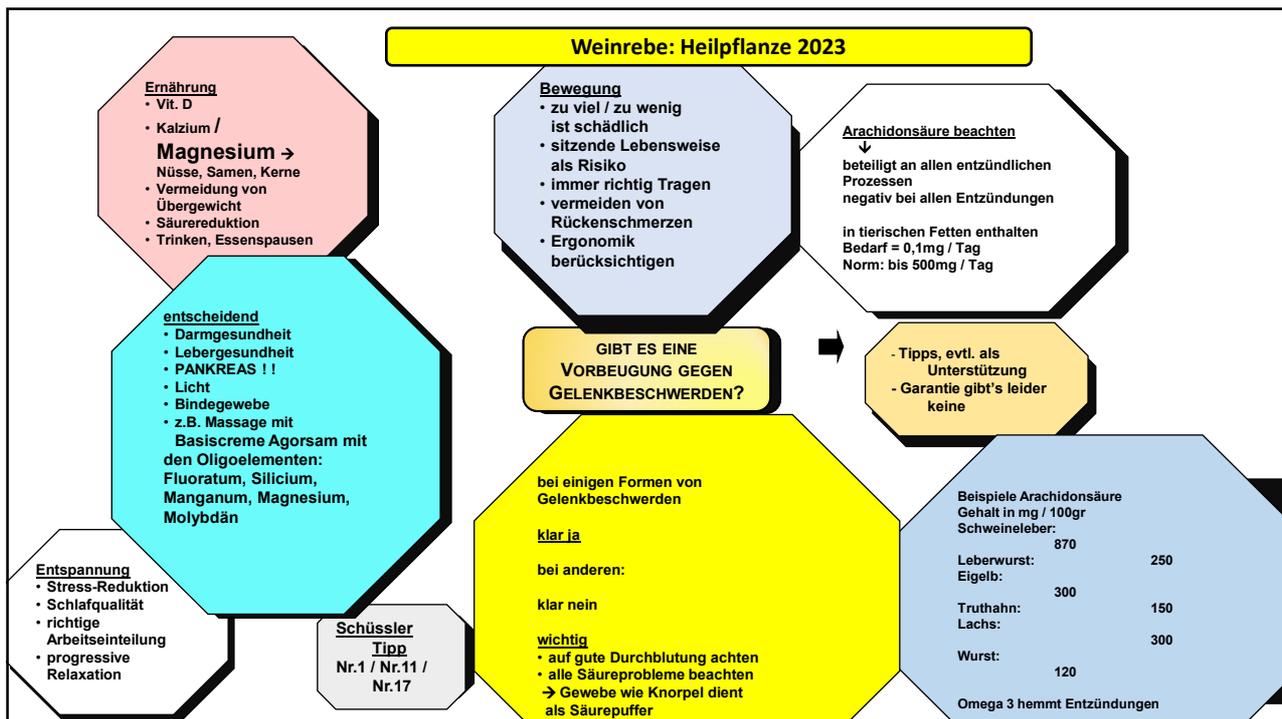
- innerer gegen sich gerichteter Ärger und Aggression
- Selbstverurteilung
- Selbstvorwürfe
- verletzter Selbstwert

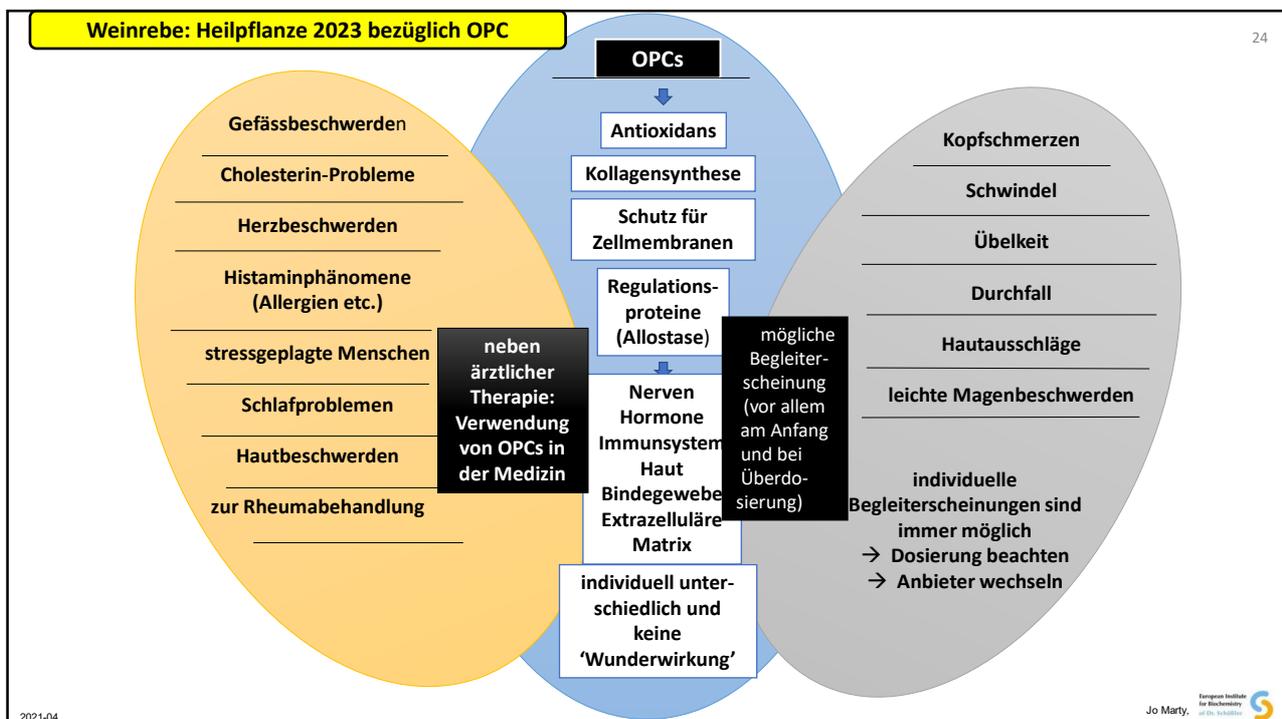
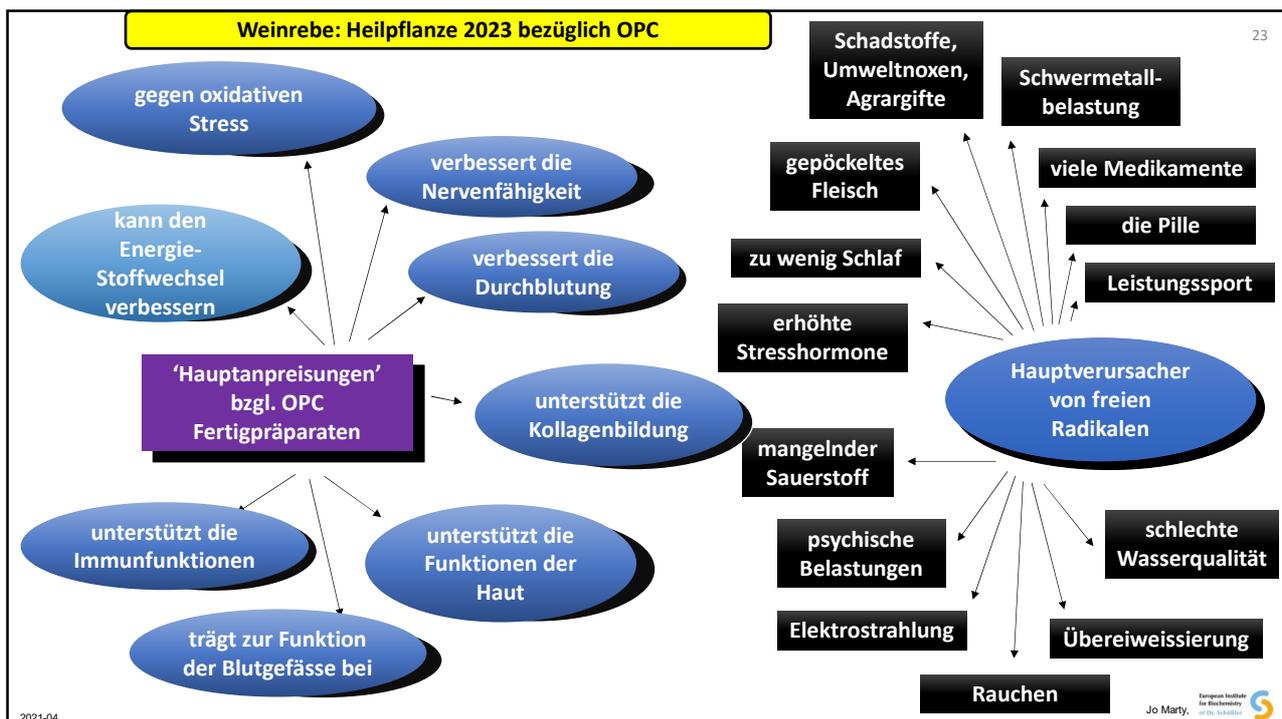
• alte, arthritische Beschwerden der kleinen Gelenke →
Osteophyten
• allgemeine Immunanregung

ien #
Jo Marty,

European Institute
for Biochemistry
of the University

20





Weinrebe: Heilpflanze 2023 bezüglich Resveratrol

Weinrebe:
Bedeutung in der modernen Nahrungsergänzung

Resveratrol

pfl. Polyphenol
-> Weintrauben und im Knöterich Polygonum
-> 4000 Studien
extrem viele Produkte bereits auf dem Markt «Marketingversprechungen» wie kaum sonst

im Tierversuch: «längeres Leben»,
Antidiabetisch,
schützt Beta-Zellen -> Pankreas,
Blutzuckerkonzentration sinkt direkt,
verstärkt Insulinwirkung

Weinrebe: Heilpflanze 2023 in Bezug auf die Bachblüte Nr 32 Vine

Bachblüte Nr.32
Entdeckungen Dr. E. Bachs

Weinrebe: Heilpflanze 2023 in Bezug auf die Bachblüte Nr 32 Vine



negative Gefühlszustände →
Disharmonie zwischen Körper, Seele, Geist führen zu körperlichen Krankheiten

Was wir als Krankheit bezeichnen, ist nur das körperliche Endresultat des anhaltenden Wirkens tieferliegender Kräfte

32. Vine
Weinrebe:
«Rücksichtslos, machthungrig, ehrgeizig, dominant, Tyrann, will seinen Willen durchbringen»

Ausschliesslich auf den Körper gerichtete Bemühungen können nur eine oberflächliche Reparatur des Schadens erreichen – aber keine Heilung – denn die Krankheitsursache ist nach wie vor wirksam und kann jederzeit in neuer Form in Erscheinung treten

Krankheit ist keine Strafe, sondern einzig und allein ein Korrektiv; ein Werkzeug, dessen sich unsere Seele – höhere Selbst – bedient, um uns auf unsere eigenen Fehler hinzuweisen, um uns von grösseren Irrtümern zurückzuhalten.

7. Übertrieben Sorge um das Wohl anderer
 Choicory (8) Wegwarte
 Vervain (31) Eisenkraut
Vine (32) **Weinrebe**
 Beech (3) Rotbuche
 Rock Water (27) Heilquellwasser

